

# 30岁小伙家中也戴着墨镜 原来是患了这种精神疾病

## 专家:如有心理问题应及早干预

“你的眼睛有什么不舒服吗，在房间里还需要戴着墨镜吗？如果可以的话能摘下来吗？”

“不，我不想看到外面的色彩。外面的色彩太可怕了！”

这是宁波市康宁医院早期干预科主任徐永明与患者李平(化名)的一段对话。

### 存在可疑的原发性妄想

30多岁的李平是一名上班族，前一段时间的某一天，他突然不愿去上班了，甚至不愿外出，一天到晚宅在家里，不愿讲话不愿交流。家人问他原因也不说，就是拿着手机不停地刷视频。单位领导打来电话也不肯接听，行为怪异，每日在家中也要戴着墨镜。家人发现这些异样后，便带他找到徐永明主任寻求帮助。

“和这位患者接触较为费力，他注意力欠集中，无法建立有效的对答。通过与家属沟通后，我们了解到，他‘阳’后出现失眠、多思多想的情况，逐渐变得行为怪异、无

法理解。”经进一步关系建立后，徐永明与李平建立了简单沟通，发现他存在可疑的原发性妄想，“他总感觉外面环境发生了变化，连空气的颜色也变了，自己要隐世。”

在与李平及其家人充分交流后，徐永明掌握了更多情况。结合相关评估，他考虑李平可能患上了急性短暂性精神障碍，临床表现系不典型的精神障碍，所以才出现了言语紊乱、片段式幻觉妄想等症状。通过一段时间的药物治疗和心理治疗后，李平慢慢从错误的思维认知里走了出来，目前已回归到正常生活工作。

### 或是多种因素叠加的结果

“近期，出现行为异常或者讲话无头绪的患者，的确比之前有所增加，也比往年要多出不少。”

徐永明表示，这些不典型的精神障碍病例的增加，或是多种因素叠加的结果：“‘阳’之后，有些人会出现脑部或神经系统的炎症表现，这会影响到其认知和情绪。同时，疫情防控放开后，生活工作节奏都发生了改变，有些人一时无法适应便可能会引发精神问题。还有就是季节的影响，入春后，气温、气压、光照等的变化容易影响精神状态，特别是今年春天，天气变化反复无常，影响可能会更大。”

除了不典型的精神障碍的发病率增加，徐永明还介绍道，今年因初次出现焦虑或抑郁症状前来他们医院就诊的患者也明显增加，同时，首次发病、经评估需住院治疗的患者也比较多。

“这段时间，我们还遇到了不少青少年患者。有些青少年之前都好好的，但开学之后就不愿意学习了。这种现象其实是有迹可循的：因为之前受新冠、甲流等影响，学生一会儿要补课，一会儿又要上网课，学习节奏一变、压力源一多，的确更容易引起失眠、焦虑、抑郁等情况。”



徐永明主任在坐诊中。

### ●相关链接

#### 如何预防精神类疾病侵袭？

徐永明提醒市民，如果有不良情绪或心理问题困扰，应及时到医院做相应评估检查，及早干预。他还给大家支了几招，来预防精神类疾病侵袭：

首先，这个季节要格外关注自己的睡眠，一旦出现超过3天的睡眠不佳，要及时做一些睡眠的调整或者运动的释放，让自己的睡眠恢复到良好状态。如果持续超过一周睡眠不佳，最好到医院寻求睡眠科医生诊治，或到心理科做相应评估和治疗。

其次，要更加注意一些高危因素，比如家族里有得过抑郁症或精神障碍的人群，在春季时尤其要加强对自我精神状态的关注。如果这时候出现心情烦躁、人际关系紧张、专注力下降、容易疲倦等情况，要合理怀疑是精神类疾病的先兆，及早就医进行咨询或评估。

此外，都说“一年之计在于春”，在春季的时候，大家难免面临工作、学业等方面的压力增加，当有很大的压力源或者应激源的时候，最好预先做一些自我减压，也可主动寻求亲朋好友的支持，以避免压力持续发酵。

记者 吴正彬 通讯员 徐芷菲

## 高三男生 突发左侧血气胸

医生:该病偏爱瘦高个

“医生，我家孩子胸闷，喘不过气了！”近日一大早，高三男生小王因突发胸痛胸闷不适，在父母的陪同下，来到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科就诊。

随着高考临近，小王平时学习强度较大。3月16日起，小王忽然感觉到胸腔有些闷闷的。一直到夜里睡觉时，平躺着竟然难受透不过气来，只能靠侧卧勉强入睡。

急诊科接诊医生通过胸部CT检查，发现患者左侧液气胸、肺压缩50%。前来会诊的胸外科尚文军主任医师仔细查体并认真读片，判读小王很可能是左侧血气胸，需要立即住院并进行胸腔闭式引流术。

容不得片刻拖延，在完善各项常规检查后，医护人员立刻在床旁进行胸腔闭式引流术。正如尚文军医师的判断，300毫升左右的鲜血和气泡迅速从小王的左侧胸腔引流管中引出来。病床旁的监护也一直响着警报，提示心率偏快，血压有下降趋势。

在取得患者家属的充分信任后，医护人员将小王争分夺秒送入手术室。在麻醉科与手术室医护团队的协作下，手术医生在小王左侧腋窝下一个仅为2厘米的小孔探入高清胸腔镜，吸尽胸腔内滞留的150毫升鲜血，顺利取出约100克血凝块。在迅速找到病灶后，手术医生切除肺大疱，并关闭所有出血漏气点。手术进展顺利，仅持续45分钟就顺利结束。经积极的治疗和护理，小王术后第二天就顺利拔除胸管并出院。

陈忠杰告诉记者，自发性气胸是因肺部疾病使肺组织和脏层胸膜破裂，或靠近肺表面的肺大疱、细微气肿疱自行破裂，使肺和支气管内空气逸入胸膜腔。主要的临床表现就是呼吸困难、胸痛、刺激性咳嗽。气胸常见于瘦高体型的青年。

“需要特别关注的是，部分自发性气胸患者会合并血胸，此时肺部同时存在气体和血液，症状严重时，患者可能出现呼吸衰竭、休克甚至死亡。因此如果出现相关症状，需立即就医，不可大意。”

记者 陆麒雯 通讯员 杨梦园

# 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、  
企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

### 宁波市鄞州区产权服务中心有限公司 宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2023年4月11日上午9:00至11:00(延时除外)在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn,以下简称中拍平台)公开拍卖以下标的：

**一、拍卖标的：**  
某社区提升改造工程废旧物资一批，起拍价226980元，拍卖保证金4万元。

**二、展示看样：**公告之日起至2023年4月7日前可联系拍卖公司预约安排看样。

**三、保证金缴纳及竞买登记：**申请竞买人须于2023年4月10日16:00前将拍卖保证金汇入指定账户(户名：宁波市鄞州区产权服务中心有限公司，账号：394020010400421540000000018，开户行：农业银行宁波鄞州分行，保证金以到账为准)。并将银行收款凭证、有效身份证件拍照发邮件1830199360@qq.com并于中拍平台注册账号且完成网络报名。

**四、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式。

**五、联系电话及地址：**  
(0574)89011195(宁波市鄞州区产权服务中心有限公司)  
鄞州区惠江路567号5041室  
(0574)87741212 13819853206(宁波华诚拍卖有限公司)  
鄞州区中山东路579号中山银座B605  
未尽事宜详见网络竞买须知

### 中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业 宁波华诚拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2023年4月10日上午9:00-11:00(延时除外)在镇海区产权交易平台(https://zhcjqy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList)在线公开拍卖以下标的：

**一、拍卖标的：**位于宁波市镇海区2处商业用房三年租赁权拍卖。房产建筑面积约39㎡-51.9㎡，年租金10600-20000元/年，保证金0.5万元。  
(房产具体建筑面积、起拍价、保证金等详见拍卖清单，拍卖清单可关注我公司微信公众号、镇海区产权交易平台网站查看)。  
注：部分标的目前存在租赁。标的原承租人如按规定交纳拍卖保证金并登记参加竞买的，在同等条件下享有优先承租权。未按规定交纳拍卖保证金并登记参加竞买的，视为放弃优先承租权。

**二、竞买人资格：**信誉良好，具有完全民事行为能力的自然人、法人或其他组织。

**三、标的咨询、看样：**即日起到2023年4月6日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

**四、保证金缴纳及竞买登记：**申请竞买人须于2023年4月7日下午4:00前自行将拍卖保证金汇入到指定账户(户名：宁波华诚拍卖有限公司，账号：9902001781869167，开户行：民生银行镇海支行，保证金以到本公司账户为准)并完成镇海区产权交易平台注册及标的报名。

**五、咨询电话：**(0574)87741212、87061859

**六、公司地址：**宁波市中山东路579号中山银座B605  
未尽事宜详见网络拍卖竞买须知

### 浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2023年4月17日10时至4月18日10时(延时除外)在阿里拍卖资产交易平台上进行公开拍卖活动(网址：https://zc-paimai.taobao.com;户名：浙江天一拍卖有限公司)，现就相关事项公告如下：

**一、拍卖标的：**

序号	标的坐落(房号)	建筑面积(单位:㎡)	土地面积(单位:㎡)	土地性质	起拍价
1	海曙区广济街57号102室	47.65	9.53	住宅用地,授权经营	148.4万元
2	海曙区广济街57号202室	33.33	6.67	住宅用地,授权经营	108万元
3	江北区翠柏西巷47号5幢209室	38.08	5.44	住宅用地,国有出让	100.5万元

保证金:15万元/套  
竞买资格:竞买人须符合宁波市政府关于住房限购、限售、限贷相关政策,否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。

**二、拍卖方式：**本次拍卖为网络增价拍卖方式,至少一人报名且出价,满足成交条件,方可成交。

**三、报名方式：**有意竞买者,登陆阿里拍卖资产交易平台在对应的标的页缴纳相应拍卖保证金报名参拍。

**四、展示时间、地点：**  
即日起至2023年4月13日上午10时止(节假日除外)以标的现状在所在地进行展示,接受咨询,看样前请提前电话预约。

**五、咨询电话：**0574-27821122 13386656568 李先生。