

种下一棵药材苗,记录属于自己的生命奇迹

种福堂(艾克)中医医院抗癌“明星”种植中药材活动圆满结束

阳春三月,若不是来到金华磐安,怎知春色如许?如果还能亲手种下专属的中药材苗,又是怎样一种体验。

3月9日至10日,杭州种福堂(艾克)中医医院的孙彩珍院长一行带着康复俱乐部50余位康复病友,来到磐安老家,登山种药材,分享交流抗癌经验。

“这是医院癌症康复俱乐部开展了20年营造‘生命林’活动的延续,也是抗癌康复‘明星’们勇敢顽强战胜疾病,重新飞扬生命的生动体现!”孙彩珍院长说,磐安是中国药材之乡,得天独厚的自然条件使得这里的中药材原汁原味。这些癌友互称为“战友”,有的感情甚至比亲人还要亲,这次时隔3年后的相聚,也是大家再续前缘的好机会。

在一块空地上,一位病友抚摸着当年亲手种下了象征生命和希望的“生命树”,感慨不已。“中药救了我的命,十多年前我就在这里种了这棵生命树,现在已经长的这么高了!”

“你看,这个很像兰花的中药叫白芨,隔20厘米种下去就行。”金丝吊葫芦、浙贝母白芨、玄参、白芍……康复病友们在翻松的土地上撒下药材苗,许下的心愿。很多病友说,自己吃了十几年中药,但并不一定知道这些药材长什么样,这次亲手种植后,印象就更深了。“三年后,我再带你们来挖……”活动结束后合影时,孙彩珍院长与大家约定。

记者 徐益霞



▲种福堂(艾克)医院抗癌“明星”种植中药材活动合影



▲龚炳富

18年勇斗肿瘤 85岁潮爷爷活得比年轻人还精彩

大背头、克莱因蓝背心、修身皮夹克……眼前85岁的龚炳富爷爷像极了当年的港星。他腰杆笔挺、精神矍铄,英姿不减当年,目测年纪最多不过古稀,潇洒二字写在脸上。“我也是拿过锄头的人!”他熟练地松土,撒下药材苗,即使铮亮的皮鞋沾上泥土也不在乎。

年轻时,龚爷爷在丽水从事审计工作,退休后被聘用到当地的交通指挥部负责财务审计。67岁那年,平时身体硬朗的他被莫名发烧折磨:反复折腾了三四个月都不见好,且体重快速下降。在丽水当地大医院就诊,做完胃镜检查后,医生神情严肃地表示得马上做手术。老伴被医生叫去谈话,回来后双眼红肿,可无论怎么问,她就是不肯说,龚炳富猜测:怕是得了癌。

手术整整做了6个小时,术后龚炳富身上到处插着管子。住院20多天后,可以下床走动了,他一心想弄清楚自己到底得了什么病。医生看到实在瞒不住了,只好讲出了十二指肠癌中期的真相,还让他继续做3个疗程的化疗。可一个疗程还没做完,他就受不了了。他也试过口服化疗药,但没多久手指变得焦黑,并开始蜕皮,赶忙又停了。

老伴四处打听治疗肿瘤的好医生。一天,她在报纸上看到有位姓孙的医生,通过中草药治疗帮助了不少肿瘤患者,便提议去试试。第一次赶到杭州种福堂(艾克)中医医院见到孙医生时,已经是中午12点多,因为病人多,这样的拖堂是很常见的。龚炳富发现,孙医生年纪不大,但诊脉辨证时的气场却不输那些经验丰富的老中医。孙医生鼓励他,比他严重的病人都治好了,一定要有信心,会好起来的。

龚炳富配好一大麻袋草药扛回了家。“中药发挥作用需要一定时间,我坚持了三个月后,感觉身体舒服了些,精神状态好了不少,吃饭也有了胃口,体重慢慢地增加了。在中西结合治疗下,龚炳富身体各项指标都趋于正常。

如今龚炳富已经康复了18年,他还为自己做了一

份疾病审计报告,把从住院的检查报告到每年的复查,都按照年度进行归纳装订成册。

8年前,为方便看医生,孝顺的儿子们把龚老从老家接到杭州,如今的他将生活填得满满的,老年大学、社区活动、旅游,一个都不落下。龚老喜欢接触新鲜事物,他最喜欢唱歌、国学和养生课,为此家里添置了卡拉OK,吹拉弹唱皆有涉猎。他自学智能手机,拍照、美图、录制视频等都能轻松搞定。他还经常将旅游时拍的素材定格制成美篇,发在群里和大家分享。

龚炳富总结了自己的康复心得:心态很重要,到一定年纪要难得糊涂。一定要早检、早诊、早治,千万不能麻痹大意。

胃癌康复19年 性格腼腆的他壮着胆上台称赞孙彩珍院长

“我不擅长表达,但我今天上台和大家分享一下我的经历……”9日晚上的康复病友交流会上,72岁的舟山普陀六横岑山村人岑召汉按捺不住激动心情,第一回拿起话筒。

去年年底一波疫情来袭,他收到了医院寄来的防疫中药,让他一直心怀感激。“这医院太人性化了,这种关键时期,依旧心系老病人!”

岑召汉曾经是煤气公司工人,平时喜欢抽烟喝酒,浑身有力很少生病。2004年,53岁的岑召汉突然胃痛难忍,吃不下饭,他到舟山当地医院做了检查,查出是胃癌。2004年9月做了胃癌手术,切除了三分之二的胃,病理切片显示为低分化腺癌,已经中晚期侵入浆膜层、多处淋巴结肿大、肺内有结节。

术后两个月,原本就有肝硬化的岑召汉出现了肝腹水,肚子鼓得像孕妇,食物难以下咽,体重快速下降,整个人乏力。经人介绍来杭州种福堂(艾克)中医医院接受中医治疗。

疫情后的这次病友活动,岑召汉足足等了3年,在他吃了孙彩珍院长开的中药康复6年后,就加入了杭州艾克抗癌俱乐部,期间他每年都会参加抗癌旅游活动。多年来,他已经和医务人员建立了深厚的感情,后



▲岑召汉

来,他基本都是复方远程开药,每次只要一个电话,医院就会把配好的中药寄到家里。目前已经康复19年,每年体检指标正常。

19年来,岑召汉享受着每一天的美好,他自己总感觉有用不完的力气,开辟了5亩地种植蔬菜、橘子树,其中蔬菜就有2亩面积。吃不完的菜每天老伴都拿到镇上去卖;家里镇上还有门面房出租,每个月自己可以领退休工资;住在沈家门的大女儿家境殷实,吃的喝的大包小包常常给他带过来,儿子这些年包了鱼塘养殖了海虾,收入越来越好……这一切的幸福生活都源于他能从病魔手中逃脱并获得康复。

村里很多人都知道岑召汉康复的故事,所以经常有人过来打听。岑召汉每次都如实地讲自己的康复经历,“不说吃了中药就一定好,人命关天,万一吃了人还是走了呢?那不是要怪我,这个事情是要讲究缘分的。但要试一下中药的病人,我会陪着去杭州开药。”

“家里吃的菜是我种的,虾是儿子鱼塘里养的。多活了19年,我以前想都不敢想啊,我们家现在已经四世同堂了!”岑召汉欣慰地说。

肺癌8年 一直坚持吃中药 家人的支持是最大的动力

2015年下半年,家住杭州彭埠的周玲妹身体暴瘦,几个月里,掉了十几斤肉。当年11月的一次例行体检中,周玲妹被告知得了肺肿瘤,所幸的是早期。“情况不好,你要住院手术了!”医生的一句话如同晴天霹雳,吓得本就胆小的周玲妹,心跳到了嗓子眼。

2016年1月,一场肺肿瘤切除手术,足足做了12小时,右侧胸腔只留下了周女士五分之一的肺。医生把切下的肺组织拿给周玲妹的爱人戚大伯看时,他控制不住情绪,眼泪不由自主地掉了下来。

“这个毛病就怕转移复发,还是要中药调理一下。”虽然医生说不用化疗,但有点医学基础的女儿还是道出了心中的疑虑。在女儿的推荐下,出院后的周女士抱着试试看的心态开始吃中药调理。所幸,身体对此十分受用,从最初的几个月复查一次,到现在一年一次就够了。活动当天,周玲妹身着玫红色的短风衣,脸色红润,根本看不出是一个肿瘤病人。

虽然现在经济上承受着压力,但周玲妹为了延续状态还是坚持服用。几年前,周玲妹还查出0.8厘米的结节。这几年一直服用中药,结节不见长大,连影像科医生都觉得不可思议。“药不好停的,医生怎么说,你就怎么做。”丈夫和女儿时常这样吹耳边风。周玲妹说,自己在抗癌群里还算个“新人”,还要向老大哥老大姐讨教学习。说话间,她从袋子里掏出3包中药,“一天吃三包,走到哪里都带着。”

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。3月31日前,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打电话咨询报名。