

推进市民素质提升 涵养城市“文明之花”

这座城市 正气充盈 温暖如春

文明之城离不开文明之人，市民素质的高低决定了文明城市的高下。

近年来，宁波以“浙风十礼”为主要内容，扎实开展市民文明素质养成行动，聚餐用公筷、用餐不浪费、邻里讲和谐、婚丧礼俗整治、培育文明好家风，一次次新规、一项项措施、一回回尝试……赓续文明血脉，涵养出宁波这座现代化滨海大都市特有的内在气质。



“1元驿站”位于水乡邻里花苑一期小区北门岗。

1 全国首部公筷立法 用餐不浪费的社会风尚逐渐形成

2022年10月1日起，《宁波市公筷使用规定》正式实施，将在餐饮服务场所使用公筷的文明自觉行为上升为具有一定强制性的法律规范，对促进餐桌文明有着十分积极的作用。这是全国首部公筷立法，以地方立法形式促进餐桌文明，以“小礼仪”带动“大文明”，意义重大。

在中国电信股份有限公司宁波分公司员工食堂内，总是能看到张贴在显眼处的各类温馨提示——“从我做起，吃尽盘中餐”“吃多少、拿多少、按需取餐、按量取餐”……为了遏制“舌尖上的浪费”，在企业营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围，食堂运营单位坚持做好食材“多备、少做、多

补”，坚持菜品“大小份制”“半份半价”“拼盘菜”，鼓励员工剩菜打包。

在每天晚上6点半后，餐厅的多余菜品一律半价出售，宁可低价卖掉，也不浪费。

公司后勤负责人符滢介绍，他们还建立了食堂泔水收集统计表，通过衡量泔水的数量变化，对“制止餐饮浪费”工作进行初步评估，发现厨余垃圾减少了六成以上。

近年来，越来越多的家庭厉行节约、节俭养德，文明新风吹进千家万户。大家秉持着“能吃多少就备多少饭菜”“光盘行动”等理念，“厉行节约、反对浪费”的社会风尚逐渐形成。

2 居民共享闲置物品 以“1元驿站”推动邻里和谐

3月25日下午，鄞州区福明街道明城社区水乡邻里花苑一期小区的“1元驿站”开张了，这个“1元驿站”位于小区一期北门岗，人流量较大。

崭新的白色货架上放着矿泉水、雨伞、充电宝、共享工具箱、应急药箱等，各类物品应有尽有，而这些物品大多是小区居民众筹的。以后居民只需要花1元，就能使用。

“我家有闲置雨伞，我在这里放几把，大家都能用！”

“这几个充电宝还能用，给大家一起分享吧！”

“我去买一些矿泉水，天气热了，用得上！”

这两天，小区北门岗总会出一些

“神秘”物品，物业工作人员甚至都不知道是谁送来的。有的居民放下物品，就匆匆离开了。

为了让这个小小的公益驿站真正流动起来，居民每次只需花费1元，就能借用任何物品，包括雨伞、充电宝、轮椅等。使用完后须及时归还驿站，管理人员做好借还登记。户外劳动者（外卖员、快递员、环卫等特殊人群）可免费饮用茶水或矿泉水。而所得经费今后将作为“1元驿站”的日常运营经费，用于物品的更新和维护。

“不仅给我们带来了温暖、文明，还让小区邻里之间的关系更和谐，自从有了这个驿站后，每天心里都暖暖的。”小区物业经理刘明伟说。

3 婚丧礼俗整治后铺张浪费不见了 文明乡风有了雏形

“一场人情一月薪，一桌酒宴三分弃”，象山民谚形象地指出了众多沿海发达地区婚丧喜庆事宜排场大、负担重、浪费多的问题。

为倡导勤俭节约、文明高尚的生活方式，从根本上转变婚丧事大操大办、相互攀比、铺张浪费等歪风陋习，象山持续开展婚丧礼俗整治工作，通过规范婚丧制度、搭建实践载体、强化监管力度等举措，倡树文明新风。

停柩不超72小时，丧宴300人以内，出殡时也不见抛撒纸钱、燃放鞭炮……

去年底，象山县西周镇淡港村的一场葬礼场面仪程肃穆，铺张浪费不见了，更多的是亲朋好友对逝者的悼念与哀思。

“现在村里的婚丧喜宴都按规操办，简办为上。”村红白理事会专管员介绍，而随着铺张浪费现象的减少，村民们减轻负担的同时，关系也更融洽了。

从2016年4月开展整治以来，截至2023年3月24日，象山全县共操办婚丧事31930起，新规执行率99.9%，节约资金约52亿余元。

4 探索建立“社区家风建设指数体系” 培育市民文明好家风

家是永恒的港湾，家风是爱的传承，良好的家风家训能够浸润我们的心灵。

2022年11月8日晚，“清廉宁波·你我同行”系列活动首次走进海曙，音诗画《书香·湖语》、小品《谁是幕后之手》、情景讲述《好家风点亮生活》……一个个以“家风”为主题的精彩节目轮番上演，以生动活泼的形式再现了海曙传颂廉洁好家风的做法及其成效。

去年初，海曙区以月湖街道为试点，探索建立“社区家风建设指数体系”，该体系通过具体标准，将社区作为家风建设的评价对象，推动柔性家风量化可评。自试点工作开展以来，月湖街道社区党群关系更加紧密，居民“小家”参与社区“大家”建设的劲头也更足。

其中，县学社区充分利用并改造公共区域，营造良好的亲子氛围；平桥社区党员与居民沟通，牵头拟订停车办法，解决社区停车难问题；迎风社区动员家庭的力量，建好“365种植园”，打造出一片盎然绿意的风景。

一个城市最美的风景是人，市民素质是城市文明之本。近年来，宁波坚持开展市民文明素质提升工程，用“文明条例”管住人，用“先进典型”感化人，用“文明行动”教育人，市民思想道德素质、科学文化素质、身心健康素质显著提升，各类文明风尚蔚然成风，宁波大地呈现正气充盈、爱心涌动、文明有礼、温暖如春的幸福图景。

记者 朱琳

远离过度消费 合理使用信用卡

近年来，信用卡在促进居民消费、方便居民生活方面发挥了积极作用，许多消费者持有各个银行的信用卡。但在使用信用卡过程中，部分消费者不能如期偿还欠款成为了信用卡业务中比较突出的一个问题。信用卡还款一旦逾期，将不再享受免息期，消费者需要承担息费；同时也将影响个人征信，对后续贷款、买房、就业等方面造成负面影响。

理性借贷、适度消费是安全使用信

用卡的基础，中国银行宁波市分行提醒广大消费者：

一是通过正规渠道办理信用卡。消费者应通过银行网点、官网等渠道申请信用卡，不要轻信网络、大街上“代办高额度信用卡”等虚假宣传。

二是科学认识信用卡功能。信用卡的本质是一种金融工具，主要用于日常消费、积攒积分、享受优惠，切勿将信用卡作为套现的工具，也不可将信用卡资金用于经营。

三是树立理性消费观。信用卡消费要充分考虑自身经济能力，刷卡购物应坚持量入为出，充分考虑自身还款能力，切不可过度依赖信用卡透支消费。背负了超出个人偿还能力的大额信用卡贷款，导致资金紧张、还款压力倍增，只会让自己陷入个人财务危机。此外，“以贷还贷”“以卡养卡”等行为更被列入禁止的范畴。

中国银行宁波市分行提醒广大消费者，信用卡非“摇钱树”，适度刷卡消

费、合理透支才可以享受信用卡带来的便捷和实惠。

记者 徐文燕 通讯员 马灵芝

