

## 打造四大消化病诊疗中心 为学科发展提供科技支撑

# 宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室 落户宁波大学附属第一医院

近日,2023年度宁波市重点实验室认定(A类)名单公布,由宁波大学附属第一医院申报的宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室榜上有名。宁波大学附属第一医院在消化系统疾病的诊治体量和难度上都位于省内前列,有了市级重点实验室这个创新平台的加持,未来医院将力争在消化系统疾病的基础研究和科研成果转化上寻求突破,打造省内领先、国内一流的消化系统疾病诊疗中心。



叶国良院长(左)带领团队开展研究。

### 1 四大中心瞄准消化系统疑难疾病齐头并进 5个病种位列全省DRGS排名前五

每个工作日,月湖、外滩、方桥三个院区的30个消化道内镜诊间从早忙到晚,预约消化内镜检查至少要提前2个星期,这是宁波大学附属第一医院消化内科的工作日常。

原宁波大学医学院附属医院消化内科是省市共建医学重点学科、浙江省区域专病中心,原宁波市第一医院的消化内科是宁波市医学重点学科,整合了两个团队实力的宁波大学附属第一医院消化内科,如今多项指标排名全省前列。

“根据2022年浙江省DRGS排名,我们的内镜切除技术开展数量位列全省第一,此外,经内镜逆行胰胆管介入手术、胆总管结石ERCP取石术、急性胰腺炎、克罗恩病等的诊治量位居全省前五。”宁波大学附属第一医院院长、宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室主任叶国良介绍,此次宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室的获批,将为临床学科发展增添更强劲的动力。

目前医院的消化内科设立了四大中心,分别是由丁小云主任医师、丁勇主任医师牵头的消化道肿瘤内镜诊治中心,主要目标是提高胃癌、大肠癌、食管癌等消化道肿瘤的早诊早治率;由徐磊主任医师、缪敏主任医师牵头的复杂胆胰疾病内镜诊治中心,瞄准各种困难的胆管结石、胆道恶性肿瘤、慢性胰腺炎结石等疑难疾病进行突破;由温晋锋主任医师、邵利红主任医师牵头的炎症性肠病及小肠疾病诊治中心,主要目标是全面提高小肠疾病及克罗恩病、溃疡性结肠炎等疾病的诊治水平;由周玉平博士牵头的粪菌移植临床中心,围绕粪菌移植这一前沿科技,开展复杂疑难疾病治疗新技术。

宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室是一个从基础到临床的转化医学研究平台,占地面积共3800多平方米,拥有仪器设备价值超3500万元。实验室包括细胞室、分子诊断实验室、粪菌移植实验室、组织病理室、高端成像实验室、消化内镜转化中心、GCP临床试验基地、生物标本库、临床随访平台等。

接下来,这个重点实验室将聚焦消化系统重大或常见疾病,以临床需求为导向,重点关注胃肠肿瘤早诊早治与慢性肝病早期干预,开展一系列基础研究和科研成果的转化,为消化系统疾病的转化医学研究提供“开放、共享、合作”的高端科技创新平台。

### 2 科研成果造福宁波患者 前沿研究助力解决病痛

医学实验室看似离老百姓的生活有一定的距离,实际上,研究室的成果和普通百姓的寻医问药息息相关。以宁波大学附属第一医院的粪菌移植试验项目为例,作为全省最早开展粪菌移植研究的医疗机构,2年多来已经开展了80多例次的粪菌移植。

半年多过去了,当60岁的患者王女士精神焕发地站在医护人员面前,大家都不敢把她和一年半前形容枯瘦的那个样子联系在一起。“这是一位晚期卵巢癌患者,做化疗之后,她患上了严重的放射性肠炎,不管吃什么东西都会拉肚子,最严重的时候晚上每隔一个小时拉一次,整个晚上都无法入睡。”宁波大学附属第一医院消化内科周玉平博士介绍,这位患者还伴有艰难梭菌感染,这种感染特别难治,患者用了不少抗生素仍然解决不了问题。因为长时间的反复腹泻,患者的情况很糟糕,因为不敢正常进食,患者身体十分虚弱,再这么继续下去可能会因为严重的腹泻和营养不良而送命。

此时,粪菌移植可能是挽救患者的

唯一方法。王女士住进宁波大学附属第一医院外滩院区消化内科病房后,医护人员为她进行了第一次粪菌移植。移植后第二天,王女士就感觉腹泻次数少了,一个晚上只腹泻了一两次,她终于能安稳睡上一阵子了。住院十天后,周玉平又为患者安排了第二次粪菌移植,这次之后王女士的腹泻基本全好了。治疗三个月后复查肠镜,乙状结肠和直肠弥漫性水肿糜烂也完全消失了。

如今王女士出院已经有一年半了,因为腹泻好了,她恢复了正常饮食,吃得好,身体状态也越来越好,这也让她更有信心面对接下来的治疗。

“我们开展粪菌移植临床新技术以来,涉及的病种有小儿自闭症、顽固性便秘、放射性肠炎、艰难梭菌感染、炎症性肠病、肝性脑病、肠易激综合征等,不久前还为兄弟医院的一位炎症性肠病合并艰难梭菌感染的患者提供了治疗,取得了不错的效果。”周玉平介绍,接下来计划扩大粪菌移植治疗的范围,针对重症感染、代谢性疾病、焦虑和抑郁症等疾病进行尝试。

### 3 目标瞄准省内领先、国内一流 下一步将开展更多新项目新技术

强强携手的宁波大学附属第一医院消化内科还开展了不少新技术、新项目,使得疑难消化系统疾病的诊治水平再上一个台阶。

今年60岁的患者老张最近总算开心地睡了一个好觉。老张曾接受过胆囊切除手术,但在最近一次体检中,医生发现他的胆管有狭窄的问题,需要进一步检查。接受了CT和磁共振检查后,结果显示老张的胆管有毛糙和狭窄,很可能是出现了肿瘤,这可把老张吓坏了,担心得好几个晚上没睡好。

胆管手术风险大,如果仅凭影像检查结果就直接手术太过草率。为此,宁波大学附属第一医院徐磊主任医师为老张进行了胆管镜检查。正常人的胆管非常狭窄,只有7-8毫米,即使是扩张的胆管直径也只有1厘米左右。老张惴惴不安地接受了胆管镜检查,检查中徐磊医

生发现,老张的胆管光滑无异常,排除了影像检查怀疑的肿瘤诊断。听到结果的老张感觉心里的一块大石头也放下来了。“经口胆管镜技术已在三个院区成熟开展,许多无症状早期胆管肿瘤被及时检出,胆管镜使得胆道疾病的诊治进入直视时代,能大大提高疑难症患者的诊断率。”徐磊医生介绍,接下来科室将开展更多的新技术和新项目,做到全消化道疾病诊治无盲区,造福更多患者。

“未来我们消化学科将力争发展成为全省领先、国内一流的学科。”叶国良介绍,宁波市胃肠与肝病转化医学研究重点实验室的目标是:力争3年内成为省部级重点实验室,为我市消化病学的整体学科发展提供强有力的科技支撑,积极推动我市“医学高峰”建设,为“健康中国”的国家战略服务。

记者 孙美星 通讯员 庞赞