

国际医师节·我们的援外故事②

回国后仍惦记着班吉的患者 宁波大学附属第一医院主任医师朱德才： 有机会还想回去看看



朱德才(中)为当地患者义诊。



朱德才(中)与当地孩子合影。受访者供图

“飞机落地后，大家都不相信真的已经到班吉了，因为外面尘土飞扬，看上去完全不像个机场。那边的基础设施就是这么落后。”回忆起2017年底到达班吉时的情景，朱德才记忆犹新。作为11人援非医疗队的队长，他对那一年的援非经历有着特别深的感触。

1 极度缺水 他们打了口65米深的井

朱德才还是宁波大学附属第一医院心血管内科的一名主任医师，2017年，他率队来到中非共和国首都班吉，支援当地医疗卫生工作。彼时，中非共和国正处于旱季，医疗队很快就遇到了一个大麻烦——缺水。

“喝的水还能解决，大不了就买矿泉水。但生活用水就没办法了，总不可能用矿泉水洗脸洗澡吧？更何况那边的矿泉水还比国内贵好几倍。”朱德才说，由于缺水，他们几个星期也没能洗一次澡，“我们知道中非旱季缺水，但没想到一来就破了自己不洗澡的

时间纪录。”

缺水的问题后来通过打井的方式得到了解决。说起这口井，朱德才不无感慨：“在那边打一口井是非常困难的，因为当地缺乏好的打井技术。我们也是做了很多努力，才争取到足够资源把这口井打出来。你猜猜这口井有多深？足足65米！”

自从驻地医院打了井，这里一下子就热闹开了——每天都有医护人员、患者以及附近居民，提着大桶小桶来排队取水。人们取水的画面，至今仍清晰地印在朱德才的记忆里。

2 条件恶劣 有队员感染了8次疟疾

除了缺水，接踵而至的困难还有很多，比如酷热、缺粮、缺药、传染病等。

疟疾是中非共和国非常普遍的一种传染病，“我在那边诊治的病人中，10个里面有6个患的是疟疾，而且小孩子得疟疾的比例非常高。”朱德才说。

朱德才的助手是当地医院的一名护士，育有多个孩子，都得过疟疾，其中10岁的儿子得疟疾次数最多，之前都幸运渡过了难关，但这次药物却不见效，眼看他高烧不退、神志不清，朱德才果断给他换了一种药。慢慢地，孩子退烧了，摆脱了生命危险。这件事也让朱德才的助手念念不忘，感激万分。

“当地的医疗条件实在太差了，我们也只能竭尽全力来帮助他们。当然，为此付出的代价也是巨大的，我们很多队员都在那边感染过疟疾，其中还有一名队员感染了8次！不过大家都觉得这些付出是值得的。”

从中非回到国内后，朱德才仍然惦记着当地的患者，他表示有机会还想回去看看。“我从医20多年，这次援非经历对我的锻炼最大，也让我更加深刻地认识到，一定要坚持用行动来诠释医生救死扶伤的精神。”

记者 吴正彬
通讯员 戴栋宇

吃了鲜嫩清香的春笋 五旬男子消化道出血 医生：老人、儿童吃笋 尤其要谨慎

作为春季颇受欢迎的美味，春笋的鲜嫩清香让很多人欲罢不能。近日有市民却因为吃春笋进了医院，这到底是怎么回事？

“医生，我胃痛，好痛……”近日，50岁的王祥(化名)来到了宁波大学附属第一医院消化内科谢双林主任医师的门诊。他一边揉着肚子，一边向医生讲起自己的症状：“我昨天晚上吃了半盘油焖春笋，吃完以后就觉得胃不舒服，后来变成了一阵一阵的疼痛，排出的大便也是黑的。”

胃痛、黑便，且与吃笋有关，根据王祥的症状，谢双林考虑他可能出现了上消化道出血，建议他做一个胃镜检查。做了胃镜后，王祥果然确诊了上消化道出血，而且还被查出了胃溃疡。在注射了相应药物后，他的消化道出血很快有所好转。

“这位患者平时偶尔也会出现胃痛，但以前从来没有做过胃镜检查，所以也不知道自己有胃溃疡的毛病。”谢双林对记者说，笋的粗纤维含量高，较难消化，大量食用容易刺激肠胃，普通人吃多了也可能导致消化道黏膜乃至小血管受损，引起消化道出血，更别说有胃溃疡、胃炎病史的人了。

不过，谢双林也表示，吃笋只是消化疾病的众多诱因之一，即促发因素，并非病因，市民也用不着谈笋色变，只需控制食用的量即可。

据介绍，除了粗纤维含量高，笋的草酸含量也比很多蔬菜高，草酸在人体内很容易与钙结合，影响钙的吸收，甚至引起结石，所以本身就有泌尿道结石的病人吃笋要谨慎。

由于草酸会影响人体对钙和锌的吸收和利用，儿童也不宜吃太多笋，如果食用过量不仅会伤胃，还可能影响生长发育；而老年人消化能力弱，也要少吃笋。此外，草酸还容易引起过敏加重，所以过敏体质人群同样要谨慎吃笋。

谢双林还提醒：春秋季节是消化道出血的高发季节，特别是当气温、气压起伏大时，消化道内的血管收缩、胃酸分泌等变化更剧烈，容易引起胃肠功能紊乱，若叠加疾病、饮食等因素，严重时可能引发消化道出血。“因此，这个季节大家在饮食方面要更加注意，尽量少食生冷、油腻、辛辣刺激性食物。如有腹痛、发热、黑便或呕血等症状，最好及时就医，必要时做消化内镜检查，以明确是否为消化道出血，如果是消化道出血，根据出血严重程度选择药物治疗、内镜治疗或手术治疗。”

记者 吴正彬

一周楼市速递

甬城二手房价小幅回落，市场成交稳中有升

据南天甬上找房数据平台显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比持平、成交总面积环比上升4.6%、成交总金额环比上升8%。

市三区存量住宅周成交均价28553元/㎡；其中：海曙区成交均价25679元/㎡，环比下降2%，江北区成交均价28134元/㎡，环比下降1%；鄞州区成交均价31853元/㎡，环比下降2%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比4%、环比下降20%；50-90㎡成交占比40%、环比上升21%；90-140㎡成交占比46%、环比上升7%；140㎡以上成交占比10%、环比下降30%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比33%，鄞州区占比45%，江北区占比15%，其他区域占比7%；周成交环比上升11%，月租金均价29.37元/㎡，环比持平。

根据南天甬上找房平台数据显示，3月份二手房住宅成交量保持稳定增长，租赁市场成交环比上升8%。

上周二手房住宅成交客户中，一次性付款占25%，商业按揭贷款占64%，公积金组合按揭占11%。

记者 余涌 通讯员 赵益芳