

难忘的体验

人生中会有很多难忘的体验,和小伙伴在营地搭建帐篷、第一次参加击剑比赛、看奶奶制作美味的手打鱼丸、在劳动课上包书皮、与风疹病毒大作战……体验自己从未做过的事情,总会收获到许多快乐与成长的感悟。

美味的手打鱼丸

鄞州区江东中心小学中山校区102班

蒋棋宇(证号2331874) 指导老师 蔡春梅

我的家乡在石浦,海边孩子最美味的食物当然就是鱼了,我最喜欢的就是奶奶做的手打鱼丸。刚好今天是周末,爷爷的渔船回港了,奶奶挑了两条超级大的鱼,准备回家给我做鱼丸吃。

奶奶先把剖杀好的鱼放在案板上,用菜刀把鱼身上的肉一点点刮下来,然后加入盐和蛋清,就开始用手朝着顺时针方向不停地搅打,这可真的是个力气活,足足打了一个多小时。鱼肉从淡粉色变成了乳白色。为了能快点吃上鱼丸,我帮奶奶在油锅里倒入了油,打开火。只见奶奶抓了一团鱼泥,轻轻一捏,一个个鱼丸就像小脑瓜一样从奶奶的虎口探了出来,奶奶用调羹把鱼丸放入油锅中,不一会儿,鱼丸变成了一个金黄色的小圆球浮上来了,炸好的鱼丸捞出来盛在盘中,我就像只小馋猫,迫不及待地吧鱼丸送入了嘴中,满口都是咸香的味道!

妈妈告诉我,奶奶是个烹饪高手,她能一条鱼做出许多吃法。鱼肉可以用来做手打鱼丸、鱼滋面、鱼包肉,鱼骨头可以勾芡做成鱼骨酱,皮可以裹上淀粉浆炸成五香鱼皮……这些可都是我们石浦人餐桌上的经典菜肴。

如果有机会,欢迎大家来我们家做客,我一定会让奶奶做出美味佳肴招待你们!

病毒大作战

高新区实验学校新晖校区302班

王艺润(证号2332085) 指导老师 王利娜

周五晚上,我浑身又红又痒,妈妈回家查看后,判断是“风疹”。因为上幼儿园的时候我也得过一回,所以妈妈先安抚好我的情绪,又买了炉甘石涂抹痒的地方,并再三叮嘱我不要去挠。当时的我浑身很痒,感觉全身有千万只蚂蚁在咬。手总是会不自觉地去抓,但在最后一秒都被我用意志力控制住了。

周六一醒来,我感觉药起作用了,身上又红又痒的地方慢慢消退,妈妈又一次给我涂了药。药冰冰凉凉的,刚涂到身上是粉红色的,晾干后就会有一层白白的薄膜,如同一层白纱,把病毒都罩在里面无法动弹。有了昨晚的经验,我更加有勇气控制自己,痒的时候就想想好玩的事,让大脑放松,转移注意力。

周日,我感觉好多了,抵抗力也强了。我不再是病毒的手下败将,而是让病毒害怕到瑟瑟发抖的“大巨人”。在我强大的意志力面前,病毒被我吓得逃之夭夭。可是如果我再不好好控制饮食,加强个人卫生的话,病毒一定还会再来拜访我的!

春天是万物复苏的季节,也是病毒喜欢作怪的时候,我们一定要做好自己健康的第一责任人,勤洗手、戴口罩,保护好自己!



神秘之屋

潘语涵(证号2330362)
宁波杭州湾新区海韵小学303班

包书仪式

江北外国语学校403班

张可莘(证号2332336) 指导老师 王芳芳

古人在读圣贤书前,须净手正衣冠,以示对书的尊重。今天,我们要在劳动课上包书皮,表示我们对书的爱护。

老师为我们做了示范,并提醒道:“粘贴式的书皮,包的时候要一气呵成,要将书皮粘得伏伏贴贴;折纸式的书皮,包上去则须讲究对称美观。”

同学们跃跃欲试,迫不及待地拿出各式书皮包起来。只见大家低着头,小手在书上做各种比划,生怕一不小心粘错或折错,伤到宝贝书。那位同学恨不得自己的眼睛就是一把尺子,半眯着,细致地比划书本与书皮的尺寸;这位同学则三下五除二,“刷刷”两下就粘好了,但是他看上去失败了,用力地抓了抓自己的头皮,看着满是折纹的书皮,懊恼地叹着气。而那位眼睛像尺子的同学,已经给书皮包出了一个精美的角,那是我以前没有见过的样式。我也学着她的样子折叠、翻转,一本四四方方的,有着两个完美对称的三角形书角的书就完成了。

最后,劳动课也快接近尾声了,同学们纷纷上台展示和介绍自己的作品,大家还踊跃地表达了自己对书籍的赞美与感悟。

这是一节劳动课,更是一节精神修养课,包书的仪式感让我们更加爱护书本!

露营

慈溪润德小学教育集团506班

林雨馨(证号2330216) 指导老师 鲁维霞

周末,我和同学怀着期待已久的心情,乘坐大巴车前往香格里拉营地。

车程很短,十几分钟就到了,香格里拉营地位于万顷的大山深处,自然原生态,风景优美,是一个负氧离子高的天然氧吧。营地很大,青青的小草铺满了地面,好像为大地盖上了一层绿毯子。

我们开始安寨扎营,我跟我的伙伴把内帐平铺在地上,外帐放在一边,取出长长的架子开始搭建。我们把一节一节的架子连接好,将架子插进了内帐上的一个小洞里,把架子固定住,再把内帐上的钩子拿起来挂在了架子上,内帐就这样搭好了。外帐就更简单了,先把外帐铺在内帐上,把一旁的透气孔给支起来,你以为这就完了?那你就大错特错了,不把帐篷用钉子固定好,晚上风会把你的帐篷吹跑。我和我的伙伴一起配合,很快就吧帐篷固定好了。

我们放好行李,拿好防潮垫、睡袋,吃完饭,篝火晚会结束以后就钻进了帐篷里,我躺在睡袋里,一边想着今天所做的事情,一边进入了梦乡。

通过这次活动,我们不仅学会了搭帐篷的技巧,还懂得了一个道理:合作会让我们事半功倍。

惊心动魄的比赛

鄞州区董山小学209班

王碧语(证号2331617) 指导老师 张宇

这是我第一次参加击剑比赛。尽管教练说:“重在参与的过程,感受比赛的氛围。”妈妈也说:“放松心情,我们就当来体验一次击剑训练。”但我还是好紧张,身体里的小心脏似乎都快要跳到地面上了。

终于轮到我上场了。站在战场上,我的手心手背都是汗,双腿止不住地发抖,头蒙蒙地发晕。比赛开始了,只见对手迫不及待地向我攻来。我的四肢瞬间不听使唤,该后退躲避没后退,阻挡攻击也不及时,很快就被对方击中了,对手得分了。这样下去不行,我立刻调整呼吸,迫使自己放松下来。我开始寻找机会反攻,严防对方攻击。在对方疏忽之时,我抓住机会,一剑击中了对方的有效区。耶,我终于得分了!这比的真是心跳啊!

这场比赛,我在不懈地努力下,最后还是以4比5的分数输给了对方。尽管我输了,但我感受到了比赛的刺激与惊心动魄。下次,我一定会更勇敢,更努力。击剑比赛,等我归来!



漫画

镇海应行久外语实验学校305班
孔梓萱(证号2331187) 指导老师 李宇宇

我的乐园

我有一个乐园,你知道它在哪吗?学校里大大的操场、安静的图书室、幽静的林间?都不是,我的乐园是在爷爷奶奶家门前的橘子地。

那里独特的风景每每让我沉醉。橘子树错综复杂,宛如一个天然的迷宫。天晴的时候,点点阳光从缝隙间投射下来,在地面上洒下斑驳的影子。下雨的时候,雨点洒在树叶上,仿佛每一片叶子都是一个小小的舞台,雨滴在上面自在地舞蹈、歌唱。滴答滴答,像是交响乐,又像是舞鞋发出的踢踏声。

那里新奇的世界更让我迷恋其中。我们常常采集一些稻草,挑选出最干净柔软的部分,均匀地铺在绿荫下的空地上,这就是我们的房间。我们还会挑选粗细均匀的树枝,插在门前,这就成了我们的篱笆。“房”前有一条小沟,上面吊着一架摇摇欲坠的独木桥,每次进出都有飞檐走壁的感觉,刺激极了。屋后有个秘密通道,连接着一个清澈的小池塘,里面有无数小蝌蚪。我们在这里嬉戏玩耍,看日出观日落,欣赏随时上演的“小蝌蚪找妈妈”。

这就是我的乐园,承载了太多美好时光,充满了欢声笑语。每次一有空,我都会回去看看那个世界,看看那片只属于我们的世外桃源。

象山县丹城第五小学402班
章育鸣(证号2332432) 指导老师 应芝

或许,每个人都有自己心目中最完美的一个乐园:有的人认为自己的房间天衣无缝;有的人觉得一个巨大的草地就够他玩了;还有人在想学校才是他们的归宿……而我,你们肯定猜不到,整个小区都是我的天下!

走进大门,你就会发现几把椅子整整齐齐地立在那里,身后有几块石板躺在草地上懒洋洋地晒太阳。“砰咚——”一声闷响,那是我和小伙伴们在踢足球。为了取胜对方,我们常常把足球踢到天上,足球炸向地面,发出“轰轰”的响声。这可吓坏了几只小鸟,扑棱棱地飞上了天。

往里面走,最显眼的非那个大大的喷泉莫属了,旁边还有一块不咋起眼的绿地。但偏偏那块绿地才是我真正的天堂!茵茵的小草随风飘动,覆盖了一整片绿地;四周都被一些紫色、绿色的灌木丛包裹着,只有入口空出一块地方;灌木丛中有几棵大树,但是叶子不是很茂盛……但就是这片小小的地方,能带给我安慰。有一次,我就躺在这片草地上,叼着根小木枝,呆呆地望着蓝天,痴痴地看着白云。

周围高楼林立,唯我身在绿地。呆看天,痴望云,身心放松,真惬意啊!

宁波前湾慈吉外国语学校双语4A班
贝杭泽(证号2331824) 指导老师 宓开云

组稿老师 俞春丽