

寻找最打动你的墓志铭

清明节,我们应该缅怀和思考什么?

绿色清明
礼敬生命

墓志铭,通常被认为是一个人在世界上的最后谢幕。有的记录一生最高光的成就,为世人铭记;有的留下淳淳教诲,为后辈指明做人做事的准则;有的则幽默诙谐,传达乐天心态。透过文字,就能表现个人风格,品尽人生百味,感受亲人哀思。

清明前夕,宁波晚报、新甬派组织了“绿色清明,礼敬生命”系列活动,带领市民、学生走进同泰嘉陵,在那些或遗憾、或成功的记录中,找到最为之动容的墓志铭,并为之敬献鲜花、寄托哀思。



学生寻找最打动自己的墓志铭,并敬献鲜花。记者 杨辉 摄

1 寻找最打动你的墓志铭 这些文字直击内心

走进同泰嘉陵,绿草如茵,鸟语花香,移步易景,举目皆画。市民、学生领取鲜花,循着地图,开启“寻找”模式。

很快,在墓碑中,宁波城市职业技术学院旅游学院的大二学生徐夏意发现一段墓志铭,勾起了她对外公的思念,碑上写着短短一句话“在天堂,请不要关机”。

“对逝者来说,思念就是链接他们的‘手机’。”徐夏意告诉记者,这让她联想到电影《寻梦环游记》中脍炙人口的台词:死亡不是生命的终点,遗忘才是。“看到这句话后,我很想念在天堂的外公,很久没有回去祭扫了,今年一定要回去看看他。”

一棵梧桐树下,刻有“我来过,付出过,感动过,满足而去”字样的墓碑,吸引了很多人敬献鲜花。

陈小玉深受感动,花甲之年的她说:“我们人生的每个阶段都有目标,能

在有限的生命里,尽全力为某个目标付出努力并实现,不留遗憾,就是最大的满足。回想我的上半生,工作努力,业绩不错,家庭和谐,也算‘人生赢家’了。这两年刚退休,现在我又有了新目标,去做年轻时想做但一直没做的事情,比如学习绘画、游览祖国大好河山。”

在一处不显眼的角落,一段“你是我们全家人的骄傲,宛若流星划过长空,短暂却耀眼,凝固成永恒的真切思念”的墓志铭,也被大家发现。从信息来看,墓志铭应是家人为墓主人撰写。

“这句话‘击中’了我,让我明白大部分人的一生都极其平凡,不会被很多人记住,只有家人会惦念我们。”21岁的陈伟峰说,自己平时也会跟家人发生矛盾,但看到这句话时忽然明白,亲人才是最重要的,趁着他们康健,应该多抽时间陪伴他们。

2 每个墓志铭背后 都是一段人生故事

每一座墓碑都承载着一个逝去的生命,每一座墓碑上的铭文,都是一个人一生的浓缩。

“去天国,也是一次旅行,只是没有返程罢了。”这段话下面刻有简约的浮雕,一个男子手举相机,其身后是绵延山脉。整个墓碑形似一本翻开的书籍。

同泰嘉陵负责人沙力告诉大家,这块墓碑的主人是宁波一家媒体的摄影记者,他拍摄了诸多优秀的新闻摄影作品。在生命的最后一程,他和太太两人背着书包,游览祖国大好河山。墓碑和墓志铭都是按照他生前的要求设计的。

了解背后的故事后,20岁的陈瑜

涵很感动:“我想他应该是一个很乐观、坦荡的人,更是热爱生活的人。人生好比一场旅程,面对生活中的困难和磨难,要以这种乐天精神面对,尤其应该珍惜仅有一次的生命,感受世间美好万千,尽兴而归。”

“通过墓志铭,可以了解那些逝去生命的精彩故事,回顾他们的一生,是对‘生’的梳理,也是对‘死’的思索。”沙力介绍,这次活动旨在让市民、尤其是学生反思和规划人生,感慨生命的有限,看见人生的无限,汇聚每个微小的力量,让整个社会向善向上,充满正能量。

3 如何过好 这有限的一生 “愿我的生命发光!”

在有限的生命里,你希望如何度过自己的一生?在随后的座谈会中,以此为主题的“头脑风暴”让参与者都陷入了沉思,大家纷纷埋头在本子上为自己规划起未来的人生路。

宁波大学海运学院航海技术专业的大二学生朱伟说,自己的梦想是做一名船长,在工作的同时也能环游世界。“一生很长也很短,我希望自己的这一生,活得尽兴且浪漫。趁年轻,要多努力,为将来实现梦想打下扎实的基础。”

“我希望把自己清澈的爱,都奉献给祖国。”小王同学的职业目标是成为一名保家卫国的军人,“每个生命都是有光的,愿我的生命发光,尽量多地去照亮别人。”

成为一名艺术家,在艺术领域留下作品;当一名摄影师,记录祖国的大好河山;做一个智能工程师,突破瓶颈的技术……大家想象着自己的未来,描绘出一幅幅越来越清晰的人生蓝图。

这些蓝图里,有他们理想的家庭、朋友、师长、职业和生活,都是“但求无悔,尽兴而活”的愿景,度过有价值的一生。很多市民认真思考后,也表达了珍惜亲情,善待身边人的想法。

4 高校教师反馈 这是一堂生动的生命教育课

让正值青春的学生走进墓园,想象生命终点,这样的实践是否妥当?宁波大学海运学院辅导员吴益告诉记者,很多同学忙于学业,很少有时间或机会认真思考自己想要什么样的生活。在清明前夕,通过情景化模拟的活动,让学生思考“为什么而活?怎么才能活得有意义”,启发他们规划职业和人生,激励他们努力学习,树立正确的人生观,是一堂生动的生命教育课程。

宁波城市职业技术学院旅游学院罗家枝作为带队老师,全程参与活动。她告诉记者,本次活动地点选在春意盎然的花园式陵园,通过参加集体树葬仪式、寻找墓志铭等环节,让学生感受生命的美好与顽强。通过活动引导,启发了他们“生命只有一次,活在当下,珍惜当下”。

尤其是返校后,同学们自发在朋友圈分享活动体会,让她很意外。朋友圈分享的各种心得和答案,恰恰可以激发学生之间互相学习,拓宽思维,看到生命中的更多可能性。“我们希望通过这样的生命教育课,让学生在情景化虚拟化的场景中,感悟更多样化的生命体验。”罗家枝说。

记者 林微微 滕华
通讯员 朱韩燕

