

模拟一场“人生告别会” 是怎样的体验？

这场生命教育课让人潸然泪下



►“李双双”的父母(左一、左二)上台发言,旁边的“李双双”泪流满面。

通讯员供图

向死而生,是德国哲学家海德格尔提出来的哲学概念。

人生正值芳华,模拟一场“人生告别会”,把海德格尔的“向死而生”用情景剧的方式呈现,激发“00后”学子对生命的感悟。这是浙江省思政名师、宁波财经学院姜帆老师在清明这样一个慎终追远的节日里,想要带给学生的生命感悟。

4月4日下午,宁波财经学院21级商务英语1班35名同学参加了一场特别的“人生告别会”。



同学掩面而泣。通讯员供图

1 一场特别的“人生告别会”

“高高的青山上,萱草花开放,采一朵送给我小小的姑娘……”

伴随着《萱草花》的音乐,“李双双”的“人生告别会”拉开了帷幕。22岁的“李双双”因胰腺癌晚期,生命进入倒计时。在人生的最后时刻,她请来“父母”“男朋友”“闺蜜”举行了一场“人生告别会”。

这个《非诚勿扰》上的经典剧情,搬进了宁波财经学院的生命教育课堂。6名大学生自编自导自演了这样一场“人生告别会”,其余同学既是观众,也是演员。

“告别会”上,作为“李双双”的同学,每个人上前与“双双”拥抱,走上讲台在黑板上签下自己的名字。这样一个简单的设计,就将台下的同学“代入”到剧情中,沉浸式感受同学“李双双”的离去。

之后,李双双的“亲友”上台发言。

“自从你出生,我和你妈妈唯一的愿

望便是希望你能够一直健康快乐,平安的长大……”“双双爸爸”强忍泪水道出朴素的愿望,生命的离去对于至亲,是巨大的灾难。

“没有遇见你之前,我没有想过结婚,遇见你之后,我没有再考虑过别人……”双双的“男友”嘉豪牵着她的手表白,随生命凋零的还有美好的爱情。

“三亚好美啊”“嘉陵江的晚风好舒服”“上海东方明珠我来了”……好友舒婷曾与“双双”相约未来十年一起看遍美好河山,而在这样一场“人生告别会”上,“挚友”只能用手机录下她的声音,带着她的声音独自完成约定……

20多分钟的“人生告别会”,朴素真挚的话语让在场学生感同身受,泣不成声。随后,大家又上台与“双双”拥抱,并唱响了《夜空中最亮的星》。

2 用“告别”润泽温暖生命

“人生告别会”后,姜帆老师抛出三个问题:我们该怎样面对逝去的亲友?该如何去理解生命?人死如灯灭,活着有什么意义?以此启发同学们探讨对生死的看法。

“每个人都是社会生命体,我们常说人有三死,真正的死亡是被所有人遗忘。我们要去努力做对他人、对社会有价值的人,这样才能无怨无悔,让我们真正走出‘死亡恐惧’,找到自己的价值。”姜帆老师用器官捐献者的故事道出了她对生命的理解。

通过交流,同学们也对生命有了新认识、对生死有了新思考。“李双双”父亲的扮演者杨星宇同学也说:“告别会让我沉浸式地体验了生死别离的痛苦,其实生命的意义就在于我们有彼此爱着的人,我们一定要好好珍惜父母、感恩父母。”

据了解,姜帆老师的“人生告别会”实践项目已有10年,2万余名学生参加。这是师生组成学习共同体“以生命影响生命”的思政实践学习项目。与此同时,宁波财经学院也是省内较早开设生命教育相关课程的高校,近年来已在校内开展了举办“人生告别会”、为自己写一封遗书、课程教学专题相关讲座合计30余次,有效改善了大学生群体中对生命认识的不足,引导学生树立起了健康、正确的生命观。

“以告别会、情景剧等实践形式来唤醒、激励、润泽、温暖生命,将是一项系统教育,破除中国传统文化中对死亡的忌讳,帮助学生真正认识生死的客观规律,探寻人生的价值所在,是我们不断前行的目标。”姜帆说。

记者 王冬晓 通讯员 徐凯阳

清明祭英烈

献鲜花、写寄语、听烈士故事……甬城青少年缅怀先烈

为告慰长眠在宁波大地上的革命烈士,上周日,由共青团宁波市委主办,宁波市志愿服务指导中心、宁波晚报承办的“赓续红色血脉 传承奋斗精神”宁波市清明祭英烈主题团日系列活动正式启动。

4月3日至4日,系列活动走进奉化区烈士陵园和樟村烈士陵园,来自宁波各学校的青少年学子们纷纷前来,领取活动定制鲜花与缅怀先烈主题卡片后,进入陵园感受先烈们为民族独立、人民幸福而英勇献身的伟大精神。

250余名小学生为烈士写寄语、献鲜花

4日上午,来自高桥镇宋家漕小学、镇明中心小学、古林镇春蕾学校、尹江岸小学、古林镇中心小学5所学校的250余名小学生来到樟村烈士陵园。

“前两天我做课堂作业时还学习了革命烈士夏明翰的故事,今天来到这里,感觉真的很壮观。”来到樟村烈士陵园的纪念塔下,镇明中心小学的五年级学生郑涵文不禁感叹,原本出现在课本中的东西就在眼前,真的很震撼。

在樟村烈士陵园入口处,活动主办方特别准备了400支鲜花,孩子们手拿鲜花,排着整齐的队伍朝着烈士长眠的方向敬礼。

进入陵园后,他们有序参观了纪念碑、革命烈士墓等重要场所。绕墓一周瞻仰烈士墓后,他们将花束整理得很整齐,走到墓区前,用双手将花轻轻放在石碑上,鞠躬敬礼,缅怀先烈的英灵。

“谢谢你们,为我们换来了幸福生活。”

“英雄烈士们,虽然你们已经牺牲,但你们的精神永远留在人们心中!”

除参观献花外,学生们将心中想说的话写在卡片上、系在制作成“鸽子”形状的气球尾部,以此放飞希望,缅怀先烈。

成立青春宣讲团 让烈士故事永流传

“此时此刻,我们在这里隆重集会,沉痛悼念为了今天幸福生活英勇捐躯的革命英雄……”4月3日上午,奉化区烈士陵园也迎来了一批青年学生。

随着肃穆的歌声响起,前来烈士陵园祭扫的学生们手持菊花,迈着统一的步伐,在深灰色的墓碑前默哀。

参加活动的青年学生曾盼辉感慨,烈士们的精神令人敬佩,“今天的活动很有意义,能给我们提供机会近距离接触到烈士的故事,我要将鲜花送给他们。”

“借助今天的活动,我们学校成立了青春宣讲团,这样可以把这些英烈的故事带到校园里,到更大的平台去宣讲。”曾盼辉说。

至此,“赓续红色血脉 传承奋斗精神”宁波市清明祭英烈主题团日系列活动圆满收官,活动共发放鲜花千余支、文明祭扫及缅怀先烈主题卡片千余张,上千名青少年参与。市民们追忆历史、遥寄相思,表示不仅要在清明节祭奠英烈,更要把对英烈的缅怀落实于日常的行动之中。

记者 朱琳 见习记者 袁先鸣 通讯员 陈铮