

## 市精卫办-社区-医院 三方联动 通过居家护理 解精神疾病患者 燃眉之急



刘月红为赵大姐上门服务。

近日,家住江北区的赵大姐刚从外地某精神卫生中心出院,本该为病情稳定、顺利归家感到高兴,可她们一家人却一直愁眉苦脸。原来,出院后,医院配的长效针剂,他们找不到打针的场所和人员。幸好,市精卫办-社区-医院三方联动,通过居家护理为赵大姐解了燃眉之急。

赵大姐从外地回来后,由于遗失了医嘱和肌注证,需使用的药物剂量等信息缺失,所在地的社区医院又没有为精神疾病患者肌注长效针剂的经验,眼看规定肌注的截止日期越来越近,赵大姐一家愁坏了,就怕没有及时用药,影响刚稳定的病情。

通过精神疾病防治网络,社区精防医生将赵大姐的情况反馈给江北精卫办,江北精卫办又与宁波市康宁医院公共卫生部(宁波市精卫办)联系,公共卫生部医生立即与医院护理部人员对接,随后,护理部人员根据赵大姐的情况向她推荐了肌肉注射的居家护理服务项目。

通过扫描推荐的宁波市康宁医院居家护理护士刘月红的二维码名片,赵大姐一家在“浙里护理”平台直接下单,预约了肌肉注射居家护理服务项目。

很快,刘月红护士就根据约定时间来到了赵大姐家进行护理服务,为了保障治疗护理措施顺利进

行,社区一名护士也一同前往。刘月红为赵大姐进行了长效针剂的规范注射,过程顺利。

燃眉之急得到解决,赵大姐一家总算可以放心了。赵大姐开心地说,她是第一次享受这样的上门服务,很方便也很贴心。

据宁波市康宁医院互联网护理服务负责人王苗妙介绍,此次精卫办-社区-医院三方联动,通过居家护理服务项目,为重性精神疾病管理助力的事例还是全市首次。“这也为我们今后完善重性精神疾病综合管理体系,实施特色化护理服务提供了新思路。”

王苗妙表示,互联网护理服务在我市已实行多年,相比于综合医院,像他们这样的精神专科医院收到的居家护理需求很少,“所以近年来,我们也在努力结合专科特色,来促进我们的互联网护理服务惠及更多患者。”

记者了解到,除了肌肉注射、皮下注射、静脉采血(成人)、更换引流

袋等一般护理项目,接下来,宁波市康宁医院还将推出孤独症患儿康复训练、孤独谱系障碍儿童评估、老年人认知功能及自理能力评估、失智老人认知功能训练、失智老人家庭环境安全评估及改造5个特殊护理项目。

“我们希望从‘一老一小’开始,逐步扩展我们的居家护理服务项目,为越来越多有需求的患者排忧解难。”王苗妙说。

### 【新闻链接】

长效针剂是指把足够剂量的缓释药物注射到身体中,通过缓慢的释放,让药物持续的产生治疗的效果,起到控制精神疾病症状的作用。宁波市自2018年开始实施长效针剂方案,起到了提高患者服药依从性及降低肇事肇祸发生率的重要作用。出院后,患者可联系所在地社区医院或精卫办,经评估,符合条件的人员可免费打长效针剂。

记者 吴正彬 通讯员 徐芷菲

## 小伙中指被完全绞断 高难度再植手术成功

近日,30岁的刘先生在工厂工作时意外被机器绞断右手中指,当时整个中指血肉模糊,中指中末节指体已经分离,指间关节暴露,仅靠肌腱组织连接。情况紧急,刘先生被火速送到了宁波大学附属第一医院外滩院区。

由于患者手指被机器完全绞断,断面挫伤严重,虽然外滩院区断指再植手术也是常规手术,但原宁波市第一医院和宁波大学医学院附属医院整合成立宁波大学附属第一医院后,骨科诊疗更全面,技术实力更强。为了全力保障再植手术成功,该院外滩院区创伤骨科医生立马联系了该院手足显微外科的蔡利兵副主任医师。

蔡利兵迅速从月湖院区赶到外滩院区,第一时间查看了刘先生的情况。他判断,如果直接为刘先生做残端修整手术,简单快速,但会让他永远失去中指,而如果做再植手术,由于患者血管神经损伤严重,手术时间长、难度大、耗费精力较大,后期护理等问题也不容小觑。看着患者眼中期盼的目光,蔡利兵很快作出决定——立即为患者进行断指再植手术。

在持续数小时的手术中,蔡利兵借助高倍显微镜,小心翼翼地完成了细如发丝的血管神经桥接吻合,手术很成功。术后,刘先生的右手中指恢复良好,目前已顺利出院。出院时,他连连感谢该院骨科团队,直言自己还这么年轻,无法想象如果右手残疾,该如何好好工作和照顾家人。

据介绍,断指再植手术血管神经吻合,看似创面不大,但难度极高,全程需在高倍显微镜下完成细如发丝的血管神经桥接吻合,一旦对合不好或者发生血栓,再植存活就很困难。

据蔡利兵副主任医师介绍,如果遭遇断指损伤,可以先采取相应的急救措施:

如果是被机器绞伤,应立即关停机器,并迅速取出离断指体。离断指体需用纱布包裹,并放入密封的塑料袋中,再放置于冰水混合物中冷藏保存。(切记离断指体不可与冰水直接接触,以免冻伤。离断指体在常温下15小时内均有再植条件,冷藏处理后36小时内仍有再植条件。)

受伤后,可用清洁布料加压包扎伤口止血,必要时可用止血带,但切记每小时放松止血带一次,放松时间为10-15分钟。将患者的伤手处理好、离断指体包好后,可用夹板、绷带固定,尽快送医进行再植手术,运输途中应平卧并抬高伤指。 记者 吴正彬



蔡利兵(左)与郑广超(右)两位医生为患者顺利完成手术。

## “就是信任这里” 河南籍患者三次住院都选择北仑

“这个药吃完,一个月后就可以正常上班了,不要高空作业,到今年12月份过来再复查一下就行了。”近日,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)神经外科副主任医师张小林正在给要出院的患者孙大哥(化名)作出院前的健康宣教。

48岁的孙大哥到北仑打工好几年了,去年“双11”夜里,他骑电瓶车撞到了大卡车,在北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)做手术后回河南老家休养,之后又回来复查,发现颈内动脉夹层动脉瘤变大,再次住院手术,出院后回老家过年,今年3月26日又专程来北仑修补缺损颅骨,这次终于能够恢复正常,继续工作生活了。

三次住院,三次选择北仑,按照孙大哥的话讲,“就是信任这里”。回想起去年“双11”晚上11点多,孙大哥

被撞得“惨不忍睹”,送到北仑区人民医院急诊科抢救,张小林医生看到他的时候,他右侧颌面部血淋淋,整个眼眶和前额骨粉碎性凹陷性骨折,伴有少量脑髓溢出,昏迷不醒。

在经过神经外科、眼科会诊,取得患者家属同意后,张小林团队从凌晨1点多一直持续到早上六七点钟才做完手术。术后通过复查CT,显示手术效果良好。

孙大哥的情况属于神经外科最严重的脑外伤了,光是第一次手术就用到了开颅颅内动脉瘤夹闭术+额叶、眶壁骨折固定术等7种技术,按照以往,通常是要转到上级医院进行治疗。但是经过多年的学科建设,神经外科团队已能够从容自信开展此类手术,这也让正在该院进修学习的“东西部协作医院”的四川省大凉山州美姑

县人民医院创伤外科的张鹏医生得到了一次全方位的学习。

半个月后,孙大哥来复查的时候,发现颈内动脉夹层动脉瘤增大,于是再次入院进行夹层动脉瘤介入栓塞手术,恢复良好。这次在爱人的陪伴下又专程回到北仑,把因脑外伤术后缺失的颅骨修补回来。修补后的孙大哥,面部已经恢复平整,而且目前恢复良好,一个月后就可以正常工作生活了。

“感谢患者的信任,能一直选择我们,我们不断精进技术,就是为了能挽救生命,提高患者的生活质量。”张小林医生说,“更令人欣慰的是,在北仑进修的张鹏医生在返回美姑后,不到半个月的时间,自己也独立开展了脑外科手术,用在这里学到的技术造福当地百姓。” 记者 陆麒麟