

一颗笋能做成十二道菜!

这样的“全笋宴”你会来吃吗?



“一清二白”



“红袍加身”

“万里挑一”“一清二白”“红袍加身”“落英缤纷”……你能看出,这些都是菜名吗?而且,这些菜里都包含了笋。4月7日,2023海曙乡村旅游季暨“竹农下山·共富横街”系列活动在海曙区横街镇文化公园举行了启动仪式。在启动仪式上,横街镇发布了“白玉笋”新品,以古法工艺保鲜,主打一年四季都可吃到正宗横街鲜笋;还推出一席十二道“全笋宴”,为鲜嫩的竹笋配上了各类简单而不凡的烹饪方式。

横街镇位于海曙区中西部,有着全国单片竹林面积最大的5万多亩竹林,是全国单片竹林面积最大的乡镇,被称为“中国竹笋之乡”。当天,横街镇发布了十二道全笋宴的菜单,今后游客也可以到该镇的农家乐品尝。

比如,“万里挑一”就是油焖毛笋:选用横街时令的鲜竹笋,大锅烧制,油焖的酱香与笋的鲜甜合二为一,一口咬下,内里的鲜味就会从唇齿间迸发开来;“一清二白”则是雪菜烤笋:取清明前后优质“黄泥拱”若干,切片,与雪菜共煮,不油不腻,脆嫩鲜甜;“红袍加身”是笋干烤肉:精选当地土猪肉与笋干慢慢炖煮,使两者的风味在时间中彼此融合,配以浓油赤酱,肉鲜笋嫩。

此外,“落英缤纷”是笋尖花生米;“桃源三结义”是笋丝香干炒马兰;“相得益彰”是春笋豆瓣煮咸肉;“生生不息”是竹荪土鸡煲;“鱼跃龙门”是春笋煮黄鱼;“四明山居”是笋丝滑土鸡蛋;“饮水思源”是笋麸蒸水库鳊;“春风得意”是笋丝雪菜煮溪虾;“金玉满堂”是笋麸炒饭。

据悉,历经多年打造,“竹农下

山”已成为横街镇极具代表的IP品牌。今年“竹农下山·共富横街”活动围绕“双碳引领”“共同富裕”等主题,充分利用横街自然禀赋和各类产业资源优势,实现区镇联动、城乡互动和农商结合、文旅融合。

启动仪式上,横街镇还进行了文旅资源的推介,一批高品质、重体验的“微度假”打卡点亮相,包括国家级AAA景区浙东大竹海、老席匠竹生活体验馆、毛岙-芝岭老村、横街古洞桥、法曼庄园、桃源书院、凤岙老街、“宁波十大文化旅游古道”之一的惠民红色古道、横街镇革命史迹陈列馆等。

此外,现场还用视频呈现方式,展示了包括“竹海之巅”滑雪场、大雷书记直播间、镇乡村振兴产业园、镇文体中心、爱中老年公寓、综合智慧能源服务项目、水家村工业园区、“勇士漂”、半山村农文旅项目、爱岭村农文旅项目等10余个横街镇未来几年主要项目,展现欣欣向荣的横街新气象、新风貌。

记者 林伟 陈朝霞
通讯员 黄扬/文
记者 刘波/摄



“笋王”

■相关新闻

9.8公斤!这颗“黄泥拱”被评为笋王

4月7日上午6点,海曙区横街镇大雷村民汪孟达来到自家竹林,四处寻找后他就在一株竹子下挖了起来,没多久他挖出了一颗大毛笋。当天上午8点,他就把这颗毛笋带到了横街镇“笋王”评比现场。在现场,还有9颗同样又大又新鲜的巨大毛笋等着PK。

最后,汪孟达的这颗毛笋以9.8公斤的“体重”一举夺魁。不过,评委也告诉我们,笋王评比,除了大小,还要看笋的根部是不是够白,芽是不是够黄。特别是黄芽,所以这类毛笋又被称为“黄泥拱”。黄泥拱则是品质较好毛笋的俗称。

随后,在当天举行的2023海曙乡村旅游季暨“竹农下山·共富横街”系列活动启动仪式上,这颗笋王还被拿出来进行了慈善拍卖,被华茂集团以5000元的价格一举拿下。负责人表示,这颗笋王将被送回公司的食堂,为员工的午餐加菜。

与此同时,笋王的拍卖款项将全数捐赠给横街镇慈善分会,助力社会公益事业。

为行动不便的老人服务 宁波首辆“流动助浴车”出街

昨日,家住慈溪市桥头镇五姓村的何永水爷爷,在一辆“流动助浴车”上清清爽爽洗了个澡。据悉,这是宁波市首辆定制版“流动助浴车”,这款流动助浴车主要针对失能、半失能、行动不便和生活不能自理的老人。昨天,花了40多分钟,92岁的何永水洗了一回澡,而上一次洗澡,他说:“还是在天很热的时候。”

为失能老人洗一次澡,堪称一项“大工程”。助浴前,有一套流程:测量体温、血压、心率等健康数据,确定是否适合洗浴;给浴缸消毒、控温,然后开始助浴,其间换水3次。光是给老人翻身难度就很高。有的老人意识清楚,配合度较高;有的老人患有各种疾病,配合起来就有难度。这辆流动助浴车外表和普通房车无异,但车内分为设备区、休息区、助浴区,各种洗浴设备如热水器、淋浴头、洗手台、步入式恒温浴缸等,一应俱全,休息区还特意辟出了一个理发角,每位老人洗澡前,理发师都会给他们先理发。

昨天,负责给老人洗澡的助浴师张启琼是一位“85后”,此前她已有10多年的医疗护工从业经验。一年半前,她开始正式接受助浴师培训。一个多月前,她和这辆助浴车一起“内测”上岗,专门为老人洗澡。昨日是她和助浴车第一次到村里“亮相”,一天时间,她要服务5位老人。“每次洗澡的时候,我们都要关注老人的微表情,在洗澡的同时,要和他聊天,有些老人喜欢按摩,我还会给他们放松按摩。”张启琼说。

“每次助浴车出去服务,至少要配4个人,一名驾驶员、一名护士和两名助浴师。”慈溪市安之笑为老服务中心的工作人员介绍说,根据水电和人力成本测算,一次助浴要280元。昨日来体验洗澡的5位老人均是由桥头镇当地爱心企业赞助的,接下来,服务中心会根据老人的需求,依次到慈溪各个乡镇出街服务,如果老人行动不便无法下楼也不用担心,助浴车也配备无障碍自动升降平台,保证老人上下车便捷安全。

记者 丁晓虹 吴震宇 文/摄



除了自动升降平台,助浴车和普通房车外观无异。



储蓄国债 (电子式)

三年期 **3.00%** 年利率
五年期 **3.12%** 年利率



广发银行手机银行

销售时间:4月10日至4月19日,购买渠道:网点柜面、网银。广发银行有售,欢迎认购。额度有限,售完即止。

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(解放桥北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路289号(余皇中学对面)	62667586
宁波支行	宁波市鄞州区(七塔寺对过)	87718592	慈溪支行	慈溪市慈南西路224-232号	63930888
海曙支行	海曙区灵桥路473号(公交南河站)	83680015	高新支行	宁波市高新区(151路终点站对面)	87206137
北仑支行	北仑区(175路终点站对面)	96002252	奉化支行	奉化栎林街道桥东岸路118号	88680558
城西支行	鄞州区(202路终点站)	87255100	李隘支行	宁波市李隘镇(李隘路550-1号)	88162179
江东支行	鄞州区(202路终点站)	87763466	宁海支行	宁海县(151路终点站)	82532888
鄞州支行	鄞州区(202路终点站)	87418852	镇海支行	镇海区(镇海大道)	87274232
北仑支行	江北区(清河路51号)	87208037	象山支行	象山县(丹西路)	87275589
			杭州湾支行	慈溪市(杭州湾新区)	25913 815 87258953