

“人生终点的守护”系列报道

# 预计到2025年 两成以上基层医疗机构 将设立安宁疗护病房

## 我市加速安宁疗护服务体系

### 全市已有38个 安宁疗护病房

世界卫生组织提出,享有临终关怀是人的一项基本权利。对“优逝、善终”的重视,体现了社会的文明和进步。据统计,患者生命最后一年的医疗费用约为其他年均费用支出的五倍。安宁疗护服务能极大降低临终期患者的医疗费用开支,优化国民健康支出结构,提高患者临终期舒适度和生命质量。

国研经济研究院东海分院在去年所做的一份调研报告中提出,目前,我市老龄化呈加速态势,对医养结合服务尤其是对安宁疗护等特殊需求暴增,先行先策,及早布局安宁疗护等特殊医养结合服务体系,有助于更好应对宁波老龄化趋势,从长远角度减轻全社会经济负担。

记者从宁波市卫生健康委了解到,自2018年鄞州区明楼街道社区卫生服

务中心开设省内第一个安宁疗护病区以来,我市的安宁疗护工作一直在探索推进,随着国家对安宁疗护服务相关标准规范的出台以及宁波医保政策的跟进支持,近几年安宁疗护机构增长较快。

据统计,目前全市共有安宁疗护病房38个,安宁疗护床位279张,配备医护人员167名,涉及全科医学、内科学、中西医结合内科等。我市的安宁疗护病房多以多学科协作模式对临终患者进行治疗和护理,主要内容包括疼痛、呼吸困难、咳嗽、咳痰、恶心呕吐、水肿等症状控制,以及提供心理、精神支持等,目前全市已累计服务临终患者2600余名。

### 市级安宁疗护服务指导中心 即将成立

关于安宁疗护服务的推广,去年以来从国家到地方都出台了一系列的支持和指导政策。2022年初,国家卫健委等15部门联合印发的《“十四五”健康老

对于一家合格的安宁疗护机构来说,良好的医疗条件、舒适的住院环境和到位的人文关怀缺一不可。记者从宁波市卫生健康委了解到,今年我市将全域推进安宁疗护服务,完善安宁疗护服务网络,未来几年我市安宁疗护推广工作即将跑出加速度。



鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护病区。

龄化规划》中提出,我国安宁疗护中心数量严重不足,存在较大的城乡、区域差距。“十四五”期间,我国将稳步扩大全国安宁疗护试点,支持有条件的省市全面开展安宁疗护工作,完善安宁疗护服务模式,建立安宁疗护服务制度体系,提高老年人和疾病终末期患者生命质量。

“安宁疗护在我市的发展尚处于起步阶段,还存在病区覆盖面少、专业人才缺乏、社会大众接受度低等问题。”市卫生健康委老龄妇幼处相关负责人介绍。

为了加快推进这项工作,2021年,市老龄委印发《宁波市老年健康服务三年行动计划》,提出“探索建立安宁疗护多学科服务模式,推动安宁疗护特色专科建设”等任务。去年8月,宁波市人民政府办公厅印发的《宁波市推动公立医院高质量发展实施方案》中提出,到2025年,全市二级及以上综合性医院规范设置老年医学科比例达到80%以上,每个区(县、市)至少建设安宁疗护病区

2个,开展安宁疗护服务的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)达到20%以上。

记者从市卫生健康委了解到,今年我市将成立市级安宁疗护服务指导中心及培训基地,全域推进安宁疗护服务。计划到今年底,50%的区(县、市)建立1个县级医院安宁疗护病区,15%以上的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)提供安宁疗护服务,并探索建立“居家-社区-门诊-病床”多元一体的安宁疗护服务模式。

“在老龄化社会的今天,安宁疗护服务潜在需求巨大。打造完善的安宁疗护服务体系,体现一个城市的温度。”中国老年医学学会医疗照护分会委员会委员、宁波市老年医学学会老年护理分会主任委员盛芝仁教授表示,未来要想让我市的安宁疗护服务能有质的提升,少不了专业队伍的打造,社工、志愿者等支持体系的建设等。让每一个生命都能有尊严地离开,社会各界要做的还有很多。 记者 孙美星 文/摄

## 共叙乡情,共谋发展 瞻岐镇这场大会 凝聚乡贤力量 赋能乡村振兴

山海瞻岐,春意正浓。4月8日,以“情聚山海 润泽故里”为主题的瞻岐镇第三届乡贤大会暨山海节隆重举行,120多名来自海内外的乡贤相约山海瞻岐,共话桑梓情,共谋发展路。鄞州区副区长、瞻岐镇党委书记陈启在致辞中热情邀请各位乡贤常回家看看,多宣传推荐瞻岐。“希望乡贤们能为瞻岐的未来发展问诊把脉、建言献策,凝心聚力画好瞻岐高质量发展的最大‘同心圆’。”

瞻岐乡村振兴成果发布,清华大学实践站项目签约,“乡约山海·岐山共富”工程启动,共富项目签约……乡贤大会上传出来的一个个喜讯振奋人心。

### 构筑引才聚才“强磁场”

清华大学人才牵手山海瞻岐,会碰撞出什么样的火花?“我们学校的实践项目在瞻岐落地后,不仅能够让学生在乡野实践中锻炼自己,还能为乡村振兴输送人才,这是一场很有意义的双向奔赴。”清华大学乡村振兴绍兴工作站站长、清华大学博士龚剑鹏透露,今年,瞻岐镇将成立清华大学乡村振兴工作站宁波实践基地,构筑起引才聚才的“强磁场”,全方位引才、聚才、留才、育才,让更多人才走进瞻岐、扎根瞻岐。

招商引资是推动高质量转型的“一号工程”。在乡贤大会上,杭州海兴电力科技股份有限公司董事长周良璋、浙江永峰环保科技股份有限公司总经理李丹萍等五位乡贤成为瞻岐镇首批招商引才大使。未来,他们将当好瞻岐的“代言人”,凝心聚力跑出招商引资的“瞻岐速度”。

### 瞻岐乡贤心系桑梓

“瞻岐镇正在进行一场从鄞州最东极向新增长极的蝶变,奔跑在打造中国式现代化镇域示

范新征程上。”瞻岐镇党委副书记、镇长陈力向瞻岐的乡贤隆重推介“山海瞻岐 蓝湾新城”这张靓丽名片。从丰饶物产到绮丽风光,从多元业态到融合发展,从投资兴业到共富共美,瞻岐的美丽蝶变离不开乡贤源源不断的助力。

“我们是吃家乡的粮,喝家乡的水成长起来的,我们对家乡有割舍不了的深深情结。这些年,瞻岐的面貌正在发生深刻变化,瞻岐的经济社会发展取得了重大成果,获得了可喜的荣誉。鄞州了不起,瞻岐不简单!我相信,瞻岐的未来一定会越来越好!”杭甬经促会鄞州分会会长、浙江省地质勘查局原党委书记张盛丰的动情致辞打动了很多人。这两年,他经常带着专家学者来到瞻岐,促成了农业、文化、教育、医疗四大领域的20个项目在瞻岐落地,助力乡村振兴。

### 一个个项目“落地开花”

“杭茄2010”等新品种、新技术农作物成功引进,山地林本植物和中药材基地建设让张家山荒山变成了金山银山;400余亩七彩油菜盛开在大嵩江畔,让山海资源焕发蓬勃活力……这些年,瞻岐乡贤心系桑梓,在不同

的领域为瞻岐的发展注入“动能”,一个个项目在当地“落地开花”。

在南一村大岭古道茶厂,瞻岐镇第三届乡贤大会之文旅推介大会布置得别具一格。山上深深浅浅的绿,勾勒出了瞻岐的春和景明。漫山遍野的茶树青翠欲滴,整个茶园弥漫着茶香。在一片春光里,乡贤们纷纷掏出手机,拍下家乡的最美模样。“走过大江南北,还是家乡瞻岐的风光最好!”“这一口茶香,就是心心念念家乡的味道!”大家共话桑梓情,共谋发展路,现场其乐融融。

乡贤大会是一场隆重的“山海之约”,助力家乡发展成为所有人的共识。随着百余名乡贤带着人才、技术、项目而来,“地瓜经济”由此落地生根。在海山节现场,旅游达人果小桃介绍了瞻岐镇的网红打卡点,瞻岐镇非遗共富基地成功授牌。“乡村微旅·寻味东一”旅游基地、“嵩江花海·水上岐化”赛事基地、“一镇一品·羽球之乡”少年人才培育三大文旅项目牵手乡贤,成为今年瞻岐文旅融合发展的重头戏。当天下午,乡贤们还共同聆听了首场马灯调主题的音乐会,回味儿时最温暖的记忆。

记者 薛曹盛 通讯员 童诗涵