

37岁“金牌工匠”竟得了帕金森病

专家：定制太极拳可延缓病情发展

拥有着一双巧手的操作工李先生怎么都没想到，短短一年间他连基本的工序都难以完成。更让他意外的是，出现这个情况的根源竟来自于家里的长辈——他是由于遗传基因突变导致患上了帕金森病。

4月11日是世界帕金森病日，宁波市医疗中心李惠利医院神经内科专家提醒，帕金森不只是老年病，要关注家族遗传性引起的青年时期发病。此外，由于起病缓慢早期症状并不十分明显，因此要警惕情绪障碍、睡眠障碍等非运动症状。



王海峰主任医师正在查房。

1 基因突变导致年轻人患病

37岁的李先生是一位车间操作工，工艺熟练，曾连年被工厂评为“金牌工匠”，他经手的零部件几乎没有残次品。

大概一年前开始，他发现自己的左脚动作有点变慢，抬脚尤其费劲，导致走路时得拖着腿。之后，他的病情逐渐加重，发展为左手动作也开始不灵活，工作效率大打折扣，产品也因为质量问题被接连退回。每天下班后，他觉得特别累，

浑身乏力还腰酸背痛，上班也提不起劲来。

他在当地医院多次就诊做了一系列检查，但都没有找到特别的原因，治疗后不适依然没有改善。于是，他辗转找到了宁波市医疗中心李惠利医院神经内科王海峰主任医师。结合各项检查，王海峰高度怀疑李先生患有帕金森病。经过层层询问，加上多年丰富的临床经验，王海峰推测，像李先生这样年轻时就

发病的患者，很可能是遗传因素导致的。原来，李先生的妈妈和外公都有可疑的帕金森症状，但是一直没有正规就医诊断。

王海峰给予治疗后，李先生的症状明显好转，后续他又为李先生做了相关的基因检测，结果证实李先生确实存在帕金森病相关的“LRRK2”基因突变，这种基因突变是目前发现的导致帕金森病的遗传突变之一。

2 症状不仅仅是手抖

王海峰解释，大部分人都认为帕金森病是一种老年病。但事实上，遗传性帕金森病患者约占到总患病人数的10%，这一小部分帕金森病往往是青年时起病，可能存在于整个家族。

王海峰强调，虽然起病早，但帕金森药物治疗对这类病人效果明显。因此如果存在动作变慢不灵活、肢体僵硬、震颤抖动等相关症状，不管年轻人、老年人都应该尽早到神经内科专科就诊，早识别早治疗。

记者在采访中了解到，由于很

多人把“手抖”当成是帕金森病的主要症状，导致真正发病时错过早诊早治的黄金时机。

从2年前开始，65岁的陈伯伯（化名）有了肩膀痛、腰背痛的症状。他在多家医院的骨科就诊后，被诊断为严重的腰椎疾病，医生通过手术缓解了他的病痛。大概1年前，陈伯伯的腰背痛再次发作，甚至愈演愈烈。这时，他的腿脚也变得不利索，起床时翻身费劲，就连穿衣服都要花不少时间。在骨科医生的

建议下，他来到宁波市医疗中心李惠利医院神经内科就诊。

在接诊的任光雨副主任医师建议下，陈伯伯住院后做了详细的检查，包括夜间睡眠监测，头颅磁共振以及对肌张力、肌强直等多项评估。在夜间睡眠检测时，陈伯伯动手脚，好几次差点快要把睡眠检测仪的导线都扯掉了。综合各项结果，最终被确诊为帕金森病，还伴有快速眼动期睡眠行为障碍的症状，也就是睡觉时特别不安分的情况。

3 起病缓慢更需要警惕

由于帕金森病起病缓慢，早期运动症状并不十分明显，可伴有便秘、睡眠障碍、嗅觉减退、体位性低血压、快速动眼睡眠行为障碍、情绪障碍等非运动症状，更需要警惕。

“帕金森病患者容易合并情绪障碍等非运动症状，而情绪障碍最常见的症状就是出现陈伯伯这样的抑郁、焦虑。研究显示，约35%的患者伴随抑郁，31%的患者伴随焦虑。”任光雨介绍，抑郁时患者会产生情绪低落，悲伤，绝望，兴趣降低，做事没有

热情，焦虑时病人常感到紧张、不安、担忧，甚至可能出现恐惧或惊恐发作的症状，也往往伴随着精力缺乏、疲劳、食欲下降等症状。

有时患者往往不知道自己的变化属于疾病状态，而家人或朋友可能更容易识别，因此当帕金森患者遇到这些症状时建议尽早找专科医师进行专业的评估，以便更好地进行症状管理。

尽管到目前为止，帕金森病还不能完全治愈，但通过药物治疗、手术

治疗、康复训练、心理疏导和细致护理等多种方法的综合治疗，能够很好地控制帕金森病的发展，提高患者的生活质量。

专家提醒，保持良好的心态、坚持锻炼也是关键步骤。现在还有专门制定的健康操和太极拳可延缓帕金森导致平衡障碍的发生，希望广大正被帕金森疾病缠身的患者们一定要有治疗的信心。

记者 陆麒雯
通讯员 朱露佳 徐晨燕 文/摄

整只虾“游”进肺里 七旬大爷“喉如刀割”

4月8日下午3点左右，76岁的章大爷（化名）一脸痛苦地来到北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）老年医学科诊室就诊，原来当天午饭吃虾时，他一不留神竟然将整个虾连皮带壳全吞了下去。

随即，章大爷便感觉到喉咙像是被刀划了道口子，疼痛难忍，并开始止不住地剧烈咳嗽，甚至咳出的痰中都带血。

“别慌！先检查明确一下情况。”来到诊室后，接诊医生庄凯丽立即开具了胸部CT。从检查片子上看，可以见到患者右主支气管及中段支气管腔内有一条状高密度阴影，结合病史，考虑气管腔内异物。庄凯丽医师立刻安排章大爷入院。

完善检查及对症治疗后，章大爷的胸闷气急仍然没有得到缓解，并且咯血加重了，考虑到气管异物可能已经引起了局部黏膜的损伤，如果长时间不取出来可能导致肺不张、阻塞性肺炎、呼吸衰竭等恶劣后果。

“患者情况危急，请求会诊手术！”老年医学科副主任陈世元立即联系了呼吸内科负责人张勇华主任医师和麻醉科曹云飞主任医师，两位医师得知情况后第一时间赶到手术室，在取得家属的同意后准备开展支气管镜下异物取出术。

内镜室里，麻醉医师团队给患者麻醉后，张勇华立即进镜探查，很快在右主支气管处看到了那只被误吸入肺里的虾，它已经把右主支气管牢牢堵住。

首次尝试，张勇华试着用异物钳将虾出，但是由于虾肉膨胀变软死死卡住气管壁，虾壳又很光滑，很难取出。考虑到虾头比较尖锐，用力拉扯可能进一步损伤气管黏膜。在内镜室护理团队协助下，张勇华转换了一种思路，先用异物钳钳住虾足后缓慢将虾头钳出，然后再分次将虾身取出。当所有的异物被取出后，在场的医务人员都松了一口气。目前，章大爷还需要进一步抗炎治疗，逐渐康复中。

“老年人常因咳嗽反射减弱及吞咽功能障碍，会出现呛咳，但像章大爷一样把一整只虾吸入肺的情况还是比较少见的。”张勇华医师表示，如果只是上气道异物梗阻，使用海姆立克急救法可以有效排出异物，但是如果异物已经进入了支气管，就需要立即就医。“因为患者可能出现血管损伤及呼吸衰竭，会有生命危险。”张勇华医师特别提醒，老年人进食时要细嚼慢咽，减少食物在咽喉部的残留，低头吞咽还可以保护气道。

记者 陆麒雯 通讯员 符丹 杨梦园

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2023年4月25日10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对下列标的进行公开拍卖。现就有关事项公告如下：

- 一、**拍卖标的**:某单位办公及食堂设备一批,起拍价36399元,保证金1万元。
- 二、**标的咨询、看样**:从公告发布之日起接受咨询、看样。
- 三、**报名方式**:竞买人保证金须于2023年4月24日16:30前支付(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),并于17:30之前自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、**联系电话、地址**:(0574)27821122 13386656568
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203)
公司网址: http://www.zjskyone.cn
未尽事宜详见拍卖会专场资料

镇海石化码头配套用房租赁权拍卖公告

受委托,兹定于2023年4月25日9时至11时止(延时除外)在镇海区产权交易平台(http://zheqiy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList)进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

- 一、**拍卖标的**:位于宁波市镇海区石化码头附近潮浦大闸外移动工程管理局用房5年房屋租赁权,建筑面积约:2001.68平方米,用途:办公用房,起拍价29.93万元,履约保证金30万元。房屋租金在次年开始每年递增3%。
- 二、**竞买人资格**:信誉良好,具有独立法人资格的企业单位。
- 三、**拍卖方式**:有保留价的网络增价拍卖方式。
- 四、**展示看样时间**:即日起至2023年4月24日止,与本公司联系看样事宜。
- 五、**报名办法**:竞买人须在2023年4月24日16时前登陆镇海区产权交易平台完成实名注册报名及交付拍卖保证金。拍卖保证金至指定账户(户名:浙江金诚拍卖有限公司,账号:76810188000045992,开户行:光大银行江东支行,以实际到账为准)。
- 六、**咨询电话**:13780091774、87869881
- 七、**地址**:浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
浙江金诚拍卖有限公司