

姚江北岸两条道路即将开建

记者从市资规江北分局获悉,江北区经三路(北环西路-纬二路)道路工程及纬二路(邵渡路-金山路)道路工程已完成建设工程规划许可证。这意味着这两条道路开工不远了。

这两条道路均位于姚江启动区内,道路建成后将进一步完善姚江北岸城市功能,方便居民的交通出行。

姚江北岸纬二路(邵渡路-金山路)道路工程,西起邵渡路,东至金山路,道路全长约593米,含跨河桥梁桥1座。标准横断面宽度为24米,断面布置为3米人行道+2米侧分带+7米车行道+7米车行道+2米侧分带+3米人行道。道路等级为城市支路,设计速度为30公里/小时,双向2车道。

姚江北岸经三路(北环西路-纬二路)道路工程,南起纬二路,北至北环西路,道路全长约191米,含跨河桥梁桥1座。标准横断面宽度为20米,断面布置为3米人行道+14米车行道+3米人行道,道路等级为城市支路,设计速度也是30公里/小时,双向2车道。

记者 周科娜 通讯员 郭文露

【甬派美图】

早稻直播 无人机助力

眼下,正是水稻播种季节。在镇海骆驼街道敬德村,农户操控着农用无人机,在农田内进行早稻直播,以提高播种效率和质量。水稻直播,是直接将在大田上进行播种的栽培模式,这样省去了育秧和移栽环节,大大节约了人工成本。 记者 唐严 通讯员 汤越 邱荟



22名护理高手体验“沉浸式”比赛

“奶奶,您这两天手脚不方便,得注意安全,有什么事随时按铃叫我,我来帮您好吗?”4月8日上午,一身蓝衣的张璐站在护理床旁,倾身向前,温柔地说着。不过,这个熟悉的场景却不是在她平时的工作地点,而是在市养老服务指导中心的比赛现场。

当天,由宁波市民政局主办、宁波市养老服务指导中心承办的宁波市“卓越杯”养老护理技能大赛暨浙江省养老护理员技能大赛宁波选拔赛,在市养老服务指导中心举办。

张璐今年31岁,入行4年多来,一直在参加养老护理的各种比赛和相关专业技能培训,以此提升自己的专业技能技巧,曾在市级、国家级各

类赛事中取得过不错的成绩。市级养老比赛已经是她连续第三次参加。“今年的题目在规范操作的前提下,增加了应急处理这一项,像老人的杯子忽然摔在地上烫伤脚这类突发情况,就非常考验选手在现场的应变能力。”张璐对自己当天的表现还是比较满意的,比赛操作整体流畅度高,但时间有限,完整度稍稍欠缺。

当天,包括张璐在内,通过赛前遴选,来自我市各区(县、市)和市本级养老机构的22名养老护理骨干参赛,平均年龄仅为28岁。其中,90后、00后选手分别占参赛总人数的50%和22.7%,这意味着年轻养老护理员正逐渐成为养老服务行业的中坚力量。

每年举办市级养老护理技能大赛是备受护理员们期待的一次切磋机会,前辈做榜样,新手促成长,有助于提高养老护理员技能水平,提升我市养老服务质量,达到以赛促优的目的。

经过激烈角逐,象山县老年公寓奚碧波荣获一等奖,海曙区广安养怡院韩涵和江北慈城步韬益寿院朱贞霖荣获二等奖,海曙区广安养怡院施银萍、象山县老年公寓陈倩和宁波市社会福利院张璐荣获三等奖。总成绩排名前三的选手将代表宁波参加浙江省养老护理员技能大赛。

记者 徐丽文 通讯员 杨元凯



消防部门为3名驾驶员“送奖到岗”

近日,镇海区消防救援大队前往镇海公共交通有限公司,为3名见义勇为的公交驾驶员举行“送奖到岗”表彰活动,并在表彰活动后与镇海公交共同签订党建共建协议。

4月2日清晨约5点半,该公司25路车驾驶员何杰和同事一起在镇海渡口班线执行清明运输任务。在等候排班的时候,何杰突然闻到一股焦味,四处查看后发现公交站附近的一家海鲜餐饮店铺里冒出了浓烟。

何杰立即跑回车里取来灭火器,边跑边让身旁的同事郑东和邱红再去多找几个灭火器。由于店铺的玻璃门被铁锁锁住,何杰等3人分工协作,一人负责推着门,另外两人将灭火器的喷管从门缝空隙伸了进去,顺利将明火扑灭。

活动现场,镇海区消防救援大队教导员吴凯为3名驾驶员送上鲜花和慰问品,对他们的善举予以肯定和表扬,勉励他们能够继续弘扬见义勇为精神,力争在全区公交行业内形成“人人崇尚见义勇为、人人支持见义勇为、人人敢于见义勇为”的良好风尚。

最后,该大队党委与镇海公共交通有限公司党支部共同签订了党建共建协议。通过党建共建,强强联手,共同开展理论联学、资源共享、活动联办、党员联培、工作联推等协作联动。同时,为该公司授旗成立镇海公交消防志愿者服务队。

记者 吴冕 通讯员 崔寅伟

福彩开奖信息

3D第2023090期:2 7 4

七乐彩第2023039期:

03 09 11 15 18 23 25 17

6+1第2023039期:

0 0 6 3 9 3 虎

15选5第2023090期:

07 08 09 12 14

快乐8第2023090期:

01 08 13 15 18 20 27 28 31 34

35 41 45 55 58 63 64 74 75 79

体彩开奖信息

大乐透第23039期:02 24 26 30 34 06 07

20选5第23090期:01 04 14 18 20

排列5第23090期:5 8 5 9 7

(均以公证开奖结果为准)

本期民生商品价格稳中微降

本期民生商品价格稳中微降。据监测,与上期(3月28日-4月3日,下同)相比,本期(4月4日-4月10日,下同)列入民生商品价格监测范围的超市40种商品价格总水平下降0.05%,菜市场98种商品价格总水平下降0.10%。

本期超市商品价格总水平总体平稳,40种监测商品价格较上期6涨22平12跌,价格总水平下降0.05%。从种类来看,奶制品和水产品价格有所上

涨,大米、食用油和调味品价格基本平稳,方便面、蔬菜、肉类、蛋类和水果价格有所下降。

本期菜市场商品价格总水平稳中微降,98种监测商品价格较上期17涨40平41跌,价格总水平下降0.10%。从种类来看,水产品价格有所上涨,豆制品、副食品、蛋类和食用油价格基本平稳,肉类和蔬菜价格有所下降。

记者 严瑾 通讯员 李莉

商品	规格	海曙中心菜市场	华严菜市场	甬港菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	肋条肉	20.20	23.00	18.00	20.00	17.00
鲜牛肉	腱子肉	55.50	55.00	-	65.00	55.00
鲜羊肉	新鲜去骨	38.60	40.00	-	-	-
芹菜	新鲜一级	5.50	7.00	5.00	6.00	6.00
山药	新鲜一级	7.00	9.00	8.00	7.00	8.00
土豆	新鲜一级	3.60	3.00	3.50	3.50	3.50
芋艿	新鲜一级	5.80	5.00	7.00	7.00	10.00
尖椒	新鲜一级	5.30	6.00	7.00	8.00	7.00
茄子	新鲜一级	6.70	13.00	8.00	10.00	7.00

单位:元/500克

迎接第29届全国肿瘤防治宣传周 关注健康好消息

中科健康产业集团成立于1984年,专业从事灵芝的研究数十年。本着关爱肿瘤患者、提高大家预防意识的目的,为迎接第29届全国肿瘤防治宣传周(4月15日-4月21日)的到来,中科集团特别向以下符合条件的市民朋友免费赠送破壁灵芝孢子粉,详情如下:

一、赠送对象:

- 1、发病两年内的肿瘤患者,凭有效证件每人可领取灵芝孢子粉3瓶(价值1440元)。
- 2、符合相关条件的亚健康人群可免费领取灵芝孢子粉2瓶(价值960元)。

二、赠送办法:

- 1、本活动仅限没有参加过中科以往免费赠送活动的市民朋友参加。
- 2、每人限领一次,不重复参加。
- 3、为了您和他人的健康,每日领取限额参加,请务必提前电话预约。

活动时间:4月21日截止

申领热线:0574-87262963