

## ■我在宁波迎亚运

开栏语：亚运的脚步渐行渐近，角角落落的热情，点燃了这座城市澎湃的激情。宁波是“奥运冠军之城”，“一城五金”背后，是数十年间几代体育人和一座城市在体育之路上的筚路蓝缕和持续接力。

作为中国最重要的开放城市之一，宁波正吸引着越来越多的外籍人士来此工作生活。“我在宁波迎亚运”系列报道，将带着大家走进这些外籍人士的故事，透过他们的视角，呈现一个活力宁波的模样。

## 波普教练： 以奔跑的姿态 迎接亚运会



波普教练(左)在教孩子们打篮球。 通讯员供图

站在人群里，身高2.1米的Bojan Popović(中文名：波普)总是特别显眼。他住在鄞州区福明街道明城社区，是Arena未来儿童艺体中心的篮球项目发起人和明星教练。

波普今年40岁，来自塞尔维亚，出生在一个运动家庭。他的父亲曾是塞尔维亚一名专业手球运动员，波普则是专业篮球运动员，父子俩斩获了大大小小101块奖牌。波普曾代表塞尔维亚U16国家队获得欧洲锦标赛银牌，他拥有16年职业篮球经历，曾在多个国家荣获最佳球员和MVP等个人奖项。

“在一场比赛中，我一个人就拿到了48分，全场都在为我欢呼。”说起自己的篮球经历，波普嘴角上扬，脸上的表情也变得生动起来。他7岁开始接触篮球，展现出了惊人的天赋，16岁就加入塞尔维亚国家队，征战各类赛场。

波普先后去过13个国家打球。2019年，受朋友邀约，他来到宁波，成立篮球俱乐部，从一名职业运动员变身明星教练。目前，俱乐部有200多名学员，年龄集中在4岁-14岁，其中75%是中国学员。

在孩子们中间，波普教练看起来就像一个巨人。球场上，他正在耐心演示如何运球、投篮。在他手里，篮球就像一个听话的精灵，在空中划出一道优美的弧线。在孩子们的惊呼中，球稳稳落在篮框内。

“孩子们都很喜欢我，他们叫我‘波

普教练’。看到我去上课，他们会连连惊呼。”波普用手比划着，向记者模拟孩子们惊讶的表情。孩子们都喜欢上波普的篮球课，他总是那么风趣幽默，把实用的篮球技能融入游戏中，一堂篮球课变得妙趣横生。他希望把自己对篮球的热爱和技巧传递给孩子们。教师节的时候，孩子们会给他偷偷塞礼物，一盒手工饼干，或是一颗糖果，让波普感觉到暖意。“他们就像是一群天使。”他说。

“运动是我的生命，篮球就像流淌在我身体中的血液一样。”波普说，篮球是塞尔维亚的一项国家运动，该国有着浓厚的篮球文化，塞尔维亚男篮是世界顶尖球队，有很多球员活跃在NBA的舞台上。来中国的这些年，他发现，中国人和塞尔维亚人一样喜欢篮球，拥有很多超级球迷。“现在，篮球在中国越来越受欢迎，中国篮球正在走向国际化。”

这次杭州亚运会，波普充满期待。最近，他经常在东部新城看到各种亚运元素，宁波正在以极大的热情拥抱这场盛事。“亚运会不仅是体育盛会，还是一场文化盛宴，是中国文化的输出，可以让更多的人来宁波，感受宁波这座城市的魅力。”波普告诉记者，本月下旬他将参与宁波千名老外、百个社区(村)迎亚运接力跑活动，福明街道还将举办鄞州站的开跑仪式，届时他和朋友们都会参与接力跑。“我们会以奔跑的姿态迎接亚运会，欢迎更多的朋友来宁波看亚运！”

记者 薛曹盛 通讯员 褚燕玲 李黎

## ■《你是不是懒恋？你被催婚了吗？》后续

## “婚姻是两个人牵手 一起看向远方”

网友踊跃跟帖表达婚恋观  
叶辛老师与宁波网友隔空对话

“我最早的爱情故事受琼瑶小说的熏陶，但恋爱和结婚相差很大。婚姻是现实的柴米油盐，不像恋爱那样天马行空和浪漫。”

“这是一个时代的真实观照，而不是进步不进步那般简单脸谱化表现。”

“现在有很多人未婚，我觉得跟条件有关系……”

前天晚上，甬派客户端推出的“我的婚恋我做主”话题大讨论一上线，就在网友中炸开了锅。短短几个小时，200多位网友跟帖留言，谈及当下中青年的婚恋观，大家各抒己见，其中多条理性、客观的观点收获了大批网友点赞。

昨日，得知自己的长篇小说《婚殇》在宁波引发热议，身在上海的叶辛老师感到很开心，他说自己密切关注着广大网友对《婚殇》的看法。“感谢大家能从各自的角度解读婚恋观。”叶辛也在第一时间与宁波网友展开了一次隔空对话，并透露自己创作这部作品的背景与初衷。

在视频中，叶辛表示：“《婚殇》是我的《殇情》三部曲中的一部。如果说第一部《魂殇》写的是知识分子灵魂的安放，那么《恋殇》写的就是少女初尝爱河的心声，而这一部《婚殇》之所以引起社会各界的关注，是因为它写了大龄女青年在寻找生命旅程另一半过程中的牺牲和她们的的情绪……《婚殇》写的就是女主人公沈立平在这个过程中情绪——哀伤、欢乐和种种困惑。它其实也是当代社会的一个反映……我希望可以通过这部小说帮助大家树立起正确的婚姻观、恋爱观、家庭观。”

剖析当代社会中青年群体不恋、懒婚、不婚的原因，宁波网友纷纷晒出了自己的意见和看法。

网友“漫步人生\_N2Zl”留言：“现在很多女性都是高收入精英。第一，肯定想找门当户对条件相当的；第二，想找聊得来的和自己心仪的……我觉得婚姻就是互相包容，关注他的长处，省略他的缺点，不要妄想着你能改变他，每一个人都是带

着独有的特质来到这个世界上的。”

网友“彬binggo”留言：“越来越多的年轻人选择不婚。究其原因，在物质层面，结婚会耗费很多金钱，并且，结婚生子之后，养儿育女也需花费一笔不小的开支；其次，很多人结婚之后发现婚姻并不像自己想象的那么幸福。相反，夫妻之间经常为了一点鸡毛蒜皮的事情吵架。”

网友“小姚童鞋\_ULuG”留言：“生活压力、工作压力太大，是年轻人不敢结婚的最大障碍。”

也有很多网友表示，这个议题对自己的启发很大。

网友“北辰\_1nxy”留言：“希望《婚殇》一书对这个时代的青年男女的婚恋观有启发。”

网友“一三五七\_PshZ”留言：“我的婚恋观是与子携手，共同成长。两个人走在一起，首先三观要契合，拥有共同话题，要能聊得来。兴趣爱好可以不同，要带着欣赏对方的眼光及包容理解的心态。”

网友“面向大海，春暖花开\_AS8M”留言：“婚姻是一辈子的事业，需要两个人耐心地经营。婚姻不是每天的甜蜜在线，幸福的小确幸、每日的油盐酱醋，哪怕拌嘴的日子都是婚姻的一部分。但生活需要向前看，婚姻是两个人牵手一起看向远方。” 记者 施代伟 吴冕

## 航班每日两趟 高铁朝发夕至 恩施旅游邀请宁波市民感受土家风情

4月12日下午，由恩施集团、鄂旅股份主办的“极目楚天，钟情恩施”宁波推介会在宁波阳光豪生大酒店圆满举行。

推介会上，恩施集团旅游推荐官围绕旗下“一山一水一城”的旅游资源作了精彩推介。恩施大峡谷、恩施大清江、恩施坪坝营、唐崖河黄金洞、唐崖土司城遗址等景区深厚悠长的文化底蕴，雄奇秀美的自然风光受到宁波旅行社同行的极大兴趣和关注。

“随着大交通的进一步改善，宁波到恩施每日有2班飞机转机武汉可达，行程

约4小时；D656次动车可以带着您从江浙出发，直抵武陵山腹地，宁波和恩施已经可以实现朝发夕至，非常方便和快捷。”恩施集团党委委员、副总经理李冬洲在推介现场表示，湖北恩施因山而美、因水而秀，因文化而厚重，因旅游而闻名，希望通过这次推介会，让更多的宁波朋友认识恩施，走进恩施，到恩施观赏地质奇观，品尝地道的土苗美食，体味浓郁的民俗风情，寻觅独特的富硒康养之旅，享受“极目楚天钟情恩施”的独特韵味。

许昕文