

关注“肿瘤防治周”系列报道①

身体不痛不痒 中年夫妻 却双双“中招”

宁波启动这一项目10年 癌症早诊率达84.2%

中年夫妻平时身体不痛不痒,通过社区癌症筛查评估却发现胃癌高风险,进一步检查双双查出胃早癌;70岁老人在癌症筛查中发现肝肿瘤和乳腺癌高风险,她认为自己的乳腺肯定没问题,起初拒绝筛查,最后发现早期乳腺癌……

今年的4月15日-21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,记者从挂靠在宁波市第二医院的宁波市肿瘤防治临床指导中心了解到,宁波自2013年启动国家城市癌症早诊早治项目以来,已对5.8万余例五大癌症高危人群进行临床筛查,癌症早诊率达84.2%。

专家提醒,大家就算身体没有任何不适,也别忽视癌症的早筛。

女童反复高烧不退 竟是得了罕见疾病

前段时间,5岁的小可(化名)发烧到40℃,且反反复复,始终无法退烧,在当地医院初步治疗后,小可仍然反复高热,与此同时,她还被查出肝功能异常、电解质紊乱、血液多项指标明显异常……

鉴于病情危重,夫妻俩通过病友介绍,带着孩子来到宁波大学附属第一医院儿科,找到叶启东主任医师寻求帮助。“要警惕白血病或噬血细胞综合征等血液疾病。”叶启东经过病史询问和查体后说,并立即为小可安排了相关检查。检查结果证实小可患有噬血细胞综合征。

“这个小女孩的多项血液指标都严重超出正常范围。拿到检查结果时,连我都吓了一跳。我从医这么多年,从来没有在儿童患者中见过这么异常的血液指标。”

“从临床上看,这个病儿童患者比成人多,它听起来和白血病有点像,但比白血病更罕见。”叶启东表示,在他近30年的从医生涯中,他也曾诊治过多例噬血细胞综合征患者,而小可的病情无疑是他治疗过的患者中最严重的。

考虑到该病的凶险程度和死亡率都很高,经过与家属反复沟通,叶启东团队第一时间给予小可HLH-2004方案化疗——这是目前国际上普遍采用的用来治疗继发性噬血细胞综合征的方案。

经过一道道“闯关”治疗,小可体温终于恢复正常,化疗后孩子的各项身体指标也逐渐恢复,肝脾显著缩小。目前,小可正在定期化疗,病情稳定。看到女儿转危为安,小可父母非常感激,还特意给叶启东团队送来了锦旗。 记者 吴正彬 通讯员 庞赞



转危为安后的小可。

1 再早些发现,他们的情况就会复杂得多

最近这段时间,如果你接到社区建议填写癌症早筛的问卷,请认真配合,因为这很可能帮你发现隐藏在身体里的隐患。两年前,家住鄞州区的一对60后夫妻就因此幸运地发现早期胃癌。

市民老王和妻子今年都还不到60岁,身体一直不错。两年前,社区工作人员上门请他们填写一份癌症高风险评估问卷,夫妻俩认真地做了。评估完成后,工作人员告诉他们,有着共同生活习惯的他们都是胃癌高风险人群,他们平常爱吃各种咸腌海产品,几乎餐餐不离,这虽然是老宁波的最爱,但长期这样的饮食习惯却容易导致胃癌的发生。

“我们身体都挺好,医生是不是

小题大做了?”夫妻俩对医生的话将信将疑,但还是先后到宁波市第二医院接受了胃镜检查。

让他们没想到的是,老王的妻子被查出有胃低分化腺癌病灶,所幸发现得比较早,之后她到医院接受了切除手术。而在老王的胃部,医生也发现了局部的癌症早期病变,只是比他妻子的情况更早期一些,老王也接受了胃镜下的切除手术。因为夫妻俩都是早癌,手术后都不用进一步化疗或放疗。

“之前总觉得自己不痛不痒的,去筛查癌症纯属多此一举,没想到真的救了我们一命。”手术后,夫妻俩都非常庆幸自己听了医生的话。

几天前,一位70多岁的老人专

程来到宁波市第二医院的防癌筛查门诊,感谢工作人员何海霞“苦口婆心”救了自己。原来这位老人也是在社区早癌筛查评估中发现有癌症高风险,分别是肝肿瘤和乳腺癌。

“当时老人说她常常觉得肝脏部位隐隐作痛,因此很愿意接受肝部肿瘤的筛查,却拒绝接受乳腺癌筛查,觉得完全没必要。”何海霞反复劝说老人接受筛查,最终老人勉强同意了。没想到最后的检查结果显示,老人的肝脏没有问题,但乳腺有一个早癌病灶。后来老人接受了乳腺癌根治手术,当时手术医生告诉老人,如果再晚半年来做手术,情况会复杂得多,后续的治疗也会很麻烦。因此手术后,老人专程到防癌筛查门诊表示感谢。

2 身体没有不适也要及时筛查

记者从宁波市肿瘤防治临床指导中心了解到,目前,宁波市已开展多项国家级、省级癌症筛查项目,其中持续时间最长的是自2013年启动的国家城市癌症早诊早治项目。

宁波市抗癌协会副秘书长、宁波市肿瘤防治临床指导中心办公室副主任高宇萌介绍,该项目针对肺癌、乳腺癌、大肠癌、上消化道癌和肝癌这五大城市高发癌症进行筛查,目前已完成10轮筛查,覆盖了包括鄞州、海曙、江北、奉化、北仑、镇海6个城区。10年来共完成目标人群的高危因素收集及风险评估14.7万余人,五大癌症高危人群到医院进行临床筛查5.8万余例,其中癌症早诊率达到84.2%。

此外,自2020年开展的浙江省重点人群结直肠癌筛查项目,前3年

已完成筛查76万余人,开展结肠镜检查4.5万余例。2023年,该项目再次纳入浙江省十方面民生实事,今年计划完成17余万重点人群的筛查。

“前几年,有市民接到我们肿瘤防治中心的筛查电话时,还以为是骗子,还有不少市民嫌麻烦,不愿意来医院接受筛查。”高宇萌介绍,近年来,随着市民预防保健意识的提高,市民接受早癌筛查的依从度有所上升,但仍有不少市民虽然评估出来癌症高风险还是放弃了筛查。

“要知道癌症可防、可治,国内外数十年防癌实践证明,有2/3的癌症可以提前预防或通过早诊早治达到防治的目的。”高宇萌介绍,早诊早治是提高癌症患者生存率的关键,癌症发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。

“不少早期癌症患者在筛查之前,自己都没有感到明显不适。因此提醒大家,不要等到身体发出了警告信号再去做筛查。”专家提醒,科学的防癌筛查是在癌症风险评估的基础上,针对常见癌症进行的身体检查,这样既能减少不必要的医疗资源浪费和医疗伤害,又能提高癌症的早诊率。 记者 孙美星 通讯员 胡金星

相关链接

癌症风险免费测评小程序已上线

为了让更多人参与癌症风险评估,“中国居民癌症防控行动”小程序已上线,该小程序基于国家癌症中心千万级肿瘤大数据和多年癌症防控工作实践研发。通过这个小程序,18岁及以上居民都能进行免费癌症风

险因素测评,从而了解自己的癌症相关风险因素暴露水平,并获得个性化健康行为干预指导。

接下来,相关医疗机构也将加入这个防控行动,为评出癌症高风险的居民提供临床筛查预约服务。

迎接第29届全国肿瘤防治宣传周 关注健康好消息

中科健康产业集团成立于1984年,专业从事灵芝的研究数十年。本着关爱肿瘤患者、提高大家预防意识的目的,为迎接第29届全国肿瘤防治宣传周(4月15日-4月21日)的到来,中科集团特别向以下符合条件的市民朋友免费赠送破壁灵芝孢子粉,详情如下:

一、赠送对象:

- 1.发病两年内的肿瘤患者,凭有效证件每人可领取灵芝孢子粉3瓶(价值1440元)。
- 2.符合相关条件的亚健康人群可免费领取灵芝孢子粉2瓶(价值960元)。

二、赠送办法:

- 1.本活动仅限没有参加过中科以往免费赠送活动的市民参加。
- 2.每人限领一次,不重复参加。
- 3.为了您和他人的健康,每日领取限额参加,请务必提前电话预约。

活动时间:4月21日截止

申领热线:0574-87262963