

关注“肿瘤防治周”系列报道②

# 三兄弟先后查出肺癌 幸亏都早发现早治疗

## 专家:肺癌可防可治 建议有高危因素人群 每年筛查一次

肺癌是全球癌症相关死亡的首位原因,也是我国发病率和死亡率排名第一的恶性肿瘤。

相较于其他癌症,肺癌的早期筛查方式更易于被人们接受,一次胸部低剂量螺旋CT检查就能发现早期肺癌病灶。

专家提醒,肺癌早期没有任何症状,只有通过筛查才能发现早期肺癌,从而有效提高肺癌患者的预后。



肺癌高危人群在进行胸部低剂量螺旋CT检查。

## 1 肺癌患者中常见家族癌、夫妻癌

“每次门诊我都能接诊到不少因为体检查出肺结节而来就诊的患者,他们中的大部分都只要定期复查就好了。但让我心痛的是,还是有不少患者查出肺癌的时候已经是晚期了。”宁波市第二医院胸外科二病区主任沈海波介绍,肺癌的早发现、早诊断、早治疗与患者的生存以及预后密切相关,发现得越早,患者的预后越好。

让沈海波印象深刻的是来自宁波市区三兄弟。“这家的老大今年已经84岁了,早在2012年,他就查出双肺有癌症病灶,接受了双侧肺上叶的切除手术,手术后他坚持每年复查,一直到现在还没有复发和转移。”这家的老大查出肺癌后,沈海波就建议他的家人也要密切关注自己的肺部状况。两年后,三兄弟中最小的弟弟也查出和哥哥同样的鳞癌,接受了根治手术。如今9年过去了,弟弟一直没有复发和转移。

两个兄弟发现肺癌,三兄弟中的

老二也格外关注自己的肺部健康。2015年,老二在体检中发现左肺有一个腺癌病灶,及时进行了切除。此后他坚持复查,在2020年发现右肺上又有一个直径1厘米的可疑肺结节,手术切除后确诊是微浸润腺癌,没有淋巴结的转移。

如今,这三兄弟每年都坚持到沈海波的门诊复查,年龄最小的弟弟今年已经77岁。

“肺癌的发生和不良生活方式、遗传等因素都密切相关,在门诊常常能发现夫妻同患肺癌,还有家族性肺癌。”沈海波介绍,因为筛查方式的普及,越来越多的年轻肺癌患者被发现,他接诊的最年轻的肺癌患者高中还没有毕业,在日常门诊中,三四十岁的肺癌患者也不少见。在最近一次门诊中,他就收治了一位37岁的肺癌患者,这位患者的父母和爷爷都做过肺癌手术,因此她自己格外重视肺癌的筛查,在体检中果然发现她有一个直径7毫米的癌症病灶。

## 2 建议健康人群在50岁以上开展肺癌筛查

“肺癌患者早期可以没有任何症状,等发现有症状的时候往往已经比较晚了。”沈海波介绍,一般来说,建议健康人群在50岁以上开展肺癌筛查,有高危因素的人群建议起始筛查年龄为40岁,甚至更早。

肺癌的高危因素有哪些?

沈海波介绍,第一类是吸烟者,如果吸烟数超过20包/年,或曾经吸烟超过20包/年(或400支/年)的人群。要注意的是,长期大剂量吸入二手烟也是肺癌的高危因素。

第二类是有环境或高危职业暴露史(如二氧化硅、石棉、砷、铬、镍、镉、铍、柴油烟、煤烟和烟尘等接触者);

第三类是合并慢阻肺、弥漫性肺纤维化病史者;

第四类是既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者,尤其是包括父母兄弟姐妹在内的一级亲属肺癌家族史。

沈海波建议,有高危因素的人群每年进行一次肺癌筛查。有些人担

心,CT检查做多了可能影响身体。专家介绍,低剂量螺旋CT是一种特殊类型的CT检查,与普通CT的关键区别在于其放射剂量小,对人体组织及细胞损伤辐射很小,所以检查更加安全。

而对于如何有效预防肺癌,沈海波建议,首先要避免吸烟,无论是主动吸烟还是被动吸烟,都容易诱发肺癌;对于经常暴露于致癌化合物的人群来说,要采取各种切实有效的劳动防护措施,避免或减少与致癌因子的接触;在生活方面上,科学饮食,多吃新鲜的蔬菜、水果,加强锻炼,平时保持心情愉快。

据了解,在今年的全国肿瘤防治宣传周期间,宁波市肿瘤防治临床指导中心联合市抗癌协会,将在镇海区启动肺癌筛查项目,通过问卷调查,评估出高危人群并指导其到镇海辖区内的定点医院接受胸部低剂量螺旋CT检查,计划共开展900例临床筛查。

记者 孙美星 通讯员 胡金星

### 一周楼市速递

## 二手房成交“量价平稳”,改善型房源更受青睐

据南天甬上找房数据平台显示,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量、成交总面积环比持平、成交总金额环比下降1.5%。

市三区存量住宅周成交均价28062元/㎡;其中:海曙区成交均价25617元/㎡,环比持平,江北区成交均价27734元/㎡,环比下降1.5%;鄞州区成交均价30836元/㎡,环比下降3.2%。

存量住宅面积段周成交占比情况:50㎡以下成交占比9%,环比上升40%;50-90㎡成交占比33%,环比上升8%;90-140㎡成交占比42%,环比下降8%;140㎡以上成交占比16%,环比上升20%。

住房租赁区域成交周占比情况:海曙区占比34%,鄞州区占比38%,江北区占比12%,其他区域占比16%;周成交环比

下降9%,月租金均价28.89元/㎡,环比下降1%。

根据南天甬上找房平台数据显示,四月第一周,二手房住宅买卖总体表现良好,成交套数、成交总面积环比基本持平;从成交小区来看,市场分化较为明显,部分品质好、价格优的中高端改善型住宅看房活跃、成交较好。

近日,宁波市住房公积金管理中心实现了“公积金贷款带押过户”从普通住房公积金贷款转为商业贷款的成功落地,为房产交易买卖双方偿还贷款提供更多选择,并有效提高二手房市场交易资金安全。

记者 余涌 通讯员 赵益芳



### 分类信息

【刊登热线】  
56118885  
56118880

### 法律服务

- 离婚、房产、经济纠纷 87295238
- 民商事免费法律咨询 56281878

### 搬家搬厂

- 千禧搬家搬厂 特优 87778900

### 声明公告

- 宁波美祺装饰工程有限公司 遗失公章一枚,声明作废

### 出售房屋

出售四眼碶小学旁,73㎡,三楼,层好,采光好,三室一厅,无学籍,一表生,拎包入住,价格面议,谢绝中介。  
联系:13185901022 虞女士

### 仓库出租

江北区环城北路仓储路155号,一楼250㎡仓库出租。交通便利,有意者请联系洽。  
联系:13429387630 陈

### 海穗物业招聘

- 1.保安5名:做二休一,要求:男,初中以上文化,年龄40-65岁,能吃苦耐劳,具有服务意识。
- 2.管理处主任:做六休一,要求:男,年龄45-55岁,有物业老小区管理经验者、善于沟通、本地人优先。以上工作地点:海曙厂堂街18-20号。

联系人:王先生  
电话:87282590、13023779960  
高新区杨木碶路118弄锦城花园  
联系人:华先生  
电话:87103907、13600621109

- 崔东辉(身份证号:3302271981091\*\*\*\*X)遗失梅墟街道梅盛苑7幢24号103室私有住房房屋征收货币补偿协议一份,编号:鄞政发202276-0536,声明作废
- 宁波市镇海区招宝山街道清川小区业主委员会遗失财务专用章一枚,编号33021110044671,声明作废
- 父亲孔二港,母亲冯海英,孩子孔奕辰,遗失出生医学证明一份,出生证编号:L320517522,声明作废

- 宁波辰泛茂企业管理咨询有限公司(有限合伙)遗失财务章一枚,编号33020610015693,声明作废
- 宁波辰泛茂企业管理咨询有限公司(有限合伙)遗失公章一枚,编号33020610015692,声明作废
- 刘益遗失保险销售从业人员执业证一本,证号0000153302000002021014842,声明作废
- 宁波保税区航文服装有限公司遗失企业法人营业执照副本,注册号330214000016464,声明作废

### 寻人启事

本人急寻多年老友王瑞园、王素娥夫妇,台州三门人士,望有认识或知情者告知朋友信息,必有重谢。  
联系:13336885381 毛先生

### 注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理注销手续。  
特此公告  
宁波盈实经济咨询服务有限公司

### 余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。  
公交:33路和156路到车站下车,301路玉佛寺站下车。  
地铁:1号线高桥西站下车。  
免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365

### 关于鄞江镇三月三庙会期间澄浪潭路交通临时管制的公告

#### 2023年第19号

为保障鄞江镇三月三庙会的顺利举行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定对澄浪潭路实行临时交通管制。具体如下:

- 一、自2023年4月18日至2023年4月23日,澄浪潭路(四明首路下江宕路)双向禁止机动车(除公交外)通行,公交车通过道路两侧非机动车道借道通行。封道期间受限车辆请通过澄浪潭路-官池墩路-四明首路进行绕行。
- 二、交警将根据当日现场道路交通情况,临时采取禁止、限行、解除等交通管理措施。请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和广大群众请提前做好出行线路,遵照现场交通标志指示通行。

特此公告  
宁波市公安局交通警察局  
2023年4月14日

### 关于汇沁路慈海南路西口封闭的公告

为保证轨道交通3号线二期刘杜桥拆复桥顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2023年4月17日00:00(周一)起至2023年5月31日24:00(周三),调整路口交通组织。具体内容公告如下:00:00-24:00汇沁路慈海南路西口禁止一切车辆通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和群众请提前做好工作和生活,选择好出行线路,并根据现场交通标志、标线的指示自觉遵守执行。遇雨天和特殊情况顺延。  
特此公告  
中铁十四局集团有限公司  
宁波轨道交通3号线二期障碍物清除施工项目经理部  
宁波市轨道交通集团有限公司建设分公司  
宁波市公安局镇海分局交通警察大队  
2023年4月12日

### 宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于阿育王寺大正南面(过铁路桥往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路、759路到育王站下车或轻轨一号线宝幢站下车。  
预约电话:88339061  
13567920891