

战胜肿瘤 克服恐惧

深耕肿瘤领域30年的中医专家孙彩珍 医生给予心理支持,同步中医药调理,发挥1+1>2的作用



很多人会有这样的感受：心情好的时候，人的胃口好状态也好；可当心情不好时，忧郁焦虑，吃不好睡不香，甚至觉得这里不舒服，那里不舒服，好像自己变了个人……

而若是肿瘤病人，被确诊肿瘤的那一刻心情往往是沉重的，接着多要接受手术、放化疗或靶向治疗等。身体逐渐虚弱的同时，心情也可能跟着糟糕。

“比癌症更可怕的是内心的恐惧，战胜肿瘤首先要树立坚定的信心。”世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会常务理事、北京中西医肿瘤防治技术创新联盟副会长、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍提到，在治疗肿瘤过程中尤其是中医治疗过程中，非常讲究调节心情，打开心结、坚定信心、舒畅情志，才有助于让抗癌康复之路走得更顺畅！

记者 徐益霞

◀ 全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子,杭州种福堂中医医院院长,杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为市民义诊

生完孩子4个月确诊直肠癌 一年后发现盆腔淋巴、锁骨多处转移

30岁的外省姑娘小林,早几年嫁到杭州,和丈夫过上了幸福的生活。2020年12月底,小林剖腹产生下一个大胖小子,又为这个小家庭增添了一份喜悦。然而,这样的日子才过了四个月,噩梦般的事实压在了小林身上。她因便血、腹胀腹痛被确诊为直肠癌。

2021年4月,小林进行了直肠癌手术切除治疗。由于癌肿位置过低,她还安上了人造肛门,另病理检查显示为“直肠隆起型印戒细胞癌,PT3N0MX”。

次年4月复查,报告显示小林盆腔淋巴发生了转移,需要做8次化疗。化疗给小林带来了一系列胃肠道副反应,加上急速下降的白细胞和血小板,做了7次化疗的小林不得不暂停了治疗。

2022年10月,小林的病情发生了恶化,丈夫带着小林辗转到另一家三甲医院。12月初,小林出现了小便困难,检查发现肌酐升高合并腹水,医生又对她进行了双侧肾造瘘及腹水引流术。

小林感觉身体每况愈下,加上这一年多的治疗花了家中不少积蓄,她感觉失去了希望。此时,小林的娘家人也闻讯从外省赶到杭州,打算把小林接回家乡度过最后的日子。

丈夫坚决不同意放弃,在医院的病房,丈夫听病友说起杭州种福堂中医医院的孙彩珍院长医治肿瘤病很有心得,打听清楚医院地址和孙彩珍的坐诊时间,便陪着小林去看诊。

1月17日,转院救护车一路疾驰,停在了杭州种福堂中医医院门口。那是杭州非常冷的时候,寒风凛冽。孙彩珍知道这位特殊病人要来,得知救护车一到,她只穿着白大褂便急忙从诊室赶了出去。之前小林丈夫打电话咨询时,孙彩珍已经充分了解了小林的病情。但孙彩珍没有马上搭脉看诊,而是握着小林的手投去坚定的眼神,微笑着对她说,“你要有信心,勇敢一点”。

沉淀中医肿瘤领域30年,孙彩珍深知,比肿瘤更可怕的是病人内心的恐惧和丧失的信心,医生的鼓励和坚定的语气,对病人来说力量是无穷的。被注入满满正能量的小林,用力点了点头。孙彩珍这才仔细辨证,开了对症中药,并嘱咐小林丈夫日常需要注意的细节。小林回到了医院,除了接受西医治疗,开始同步喝中药。

小林的情况尚且稳定也有了信心。丈夫很高兴,申请出院带小林回家过年。2月2日,到了找孙彩珍院长复诊的日子。这次小林不再需要救护车急送,而是坐在了轮椅上,由丈夫推着进了门诊。“孙院长,新年好。”小林依然消瘦,但精神状态比初诊已经大有改善。“新年好!”孙彩珍边拉家常边查体,发现小林双腿浮肿已经消退,原本隆起的腹部也瘪了下去。“恢复得不错呀。”孙彩珍笑着拍拍小林的手。“孙院长,上次你说的话我一直都记着,是你叫我勇敢,我想我还是有希望的。我想明白了,我要好好看病,为自己,也为家人!”小林眼里闪烁着泪花。

最近复诊,小林告诉孙彩珍已经回医院做完了最后

一次化疗。“孙院长,西医治疗全部结束了,接下来我就要依靠你,依靠中药了。”又帮一位病人树立起战胜肿瘤的信心,孙彩珍淡淡微笑着:“你放心,我们一起努力来战胜病魔。”

母亲确诊晚期乳腺癌 一度崩溃到想放弃治疗

2月16日,71岁的郑阿姨由女儿陪着走进孙彩珍的诊室。这是郑阿姨第四次看诊,却是第一次面对面和孙彩珍交流。

2022年11月30日,郑阿姨的女儿独自来到杭州种福堂中医医院,焦急地说:“孙院长,你能不能帮我跟我妈妈说几句话,她上个月查出乳腺癌后心思很重,不肯接受任何治疗,每天郁郁寡欢,连饭都吃不下……”

原来,郑阿姨年轻时就注重自己的身材,平时又喜欢跳舞,即使上了年纪,也经常活跃在老年舞蹈队的各种比赛和表演中。听说自己是乳腺癌晚期,需要手术切除患病的乳房,她无法接受这个残酷的事实。任凭医生讲利弊,任凭家人不厌其烦的劝说,对她都毫无效果。

更糟糕的是,在得知自己病情后,郑阿姨就像变了一个人似的。她常常一个人躲在房间,不愿和家人交流。家人看在眼里急在心里。一边是体内癌细胞的扩散,一边是母亲倔强的态度,这到底该如何是好?这时,报上的一篇专题报道给了他们希望。文章介绍了孙氏“解郁、通络、软坚、排毒”的抗肿瘤疗法,其中的“解郁”帮助不少肿瘤患者树立战胜疾病的勇气与信心。一家人决定一试,于是小女儿很快来到了种福堂。

听到郑阿姨女儿的诉求,孙彩珍欣然答应。女儿拨通母亲的电话讲了几句,便把手机递给孙彩珍。“郑女士,你好!你的报告、CT片子我已经看了,你这个病现在还不算重的,手术后加上中药治疗一般都会好的。”孙彩珍开口是轻松的开场白,言语中未带一个“癌”字:“现在对这个病的治疗,有很多种方式和方法,你可以选一种适合自己的,没什么好怕的!”“除了手术还有什么办法?”郑阿姨卸下了“防备”。

孙彩珍在电话里和郑阿姨沟通了许久,努力让她放松心情,最后抛出一句“你愿意试试中医药吗?”郑阿姨同意试试,女儿开了微信视频,孙彩珍通过线上仔细问诊开了药。挂了电话,郑阿姨女儿的脸上露出了从未有过的轻松。孙院长微笑着朝她点点头。

12月16日,2月2日,连着两次,郑阿姨继续接受孙彩珍的远程问诊。看得出来,郑阿姨已经豁达了许多,胃口和睡眠跟着好转,最近愿意亲自来就诊了。

这次,孙彩珍劝她,对于确诊的乳腺癌,还没有发生远处转移的,有手术机会的还是要及时行根治性手术,在手术前、中、后和放化疗期间介入中药。

解郁放在抗肿瘤疗法的第一位 给患者心理支持, 与中药发挥1+1>2的作用

在孙彩珍的抗肿瘤疗法中,为什么“解郁”被排在了第一位。孙彩珍解释,中医认为,思则气结,怒则气上,悲则气消,恐则气下。心情不好,肝气郁结,日久则气滞血瘀,积聚成块,肿瘤乃成。

“简单来说,肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块。拿乳腺癌病人来说,我门诊中发现她们的脉象多为细弦,询问病史后,病人可能还患有甲状腺结节、子宫肌瘤等病症。中医认为甲状腺、乳腺、子宫都是肝经分布的地方,这些地方发病,跟生活、工作压力大、心情不愉快,内分泌失调有关,就是我们中医讲的肝气郁结、冲任失调。”孙彩珍说,中医认为治病要治本,治本要求因,所以解郁是抗病、治疗肿瘤的一把金钥匙,情志治疗让病人打开心结在治疗肿瘤过程中发挥着重要作用。如果病人经常抑郁,对治疗就不利。

在心理疏导的基础上,孙彩珍说解郁的临床用药常会用到海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等中药材,帮助调理病人的气机。另外,还有一些助睡眠的中药,像夜交藤、百合、龙骨、牡蛎和酸枣仁等。睡眠好了,病人的免疫力提高,思虑、忧郁这些状态减轻,对治疗都是非常有利的。

“‘解郁’思路贯穿始终,接下来还需要通络、软坚和排毒,运用中药的‘排兵布阵’,充分发挥中药配伍特性,才能更好地控制肿瘤,打赢抗癌持久战。”孙彩珍说。

对抗肿瘤,医生精湛的医术很重要 榜样的力量更是无穷的

前不久,61岁的顾先生拿着6年前的报纸来到孙彩珍院长的门诊。“孙院长,我江苏过来的,6年前我有个肝癌晚期的朋友来找你看病,姓吴,你还记得吗?你给他中药调理几年后,他现在情况蛮好。去年我自己查出了肝内胆管癌,术后一直感觉胸闷,心脏也不大舒服,老吴来探望我,说去杭州找孙彩珍院长啊,我才想起他生病的时候还是我把报纸拿给老吴看,叫 he 来找你的。”顾先生说,原本他有点忐忑,看到老朋友这些年过得和正常人无异,很快镇定下来。在朋友的鼓励下,一过完年就来到了杭州。

孙彩珍说,肿瘤患者建立信心非常重要。门诊中她碰到不少刚查出肿瘤的病人,听到医生的鼓励尤其是肿瘤康复病人分享自己的经验,战胜病魔的信心就会大大增加。“这就是榜样的力量!”孙彩珍感慨地说,自从医院成立了抗癌俱乐部,不少经过她治疗后的肿瘤康复病人与种福堂长期保持着情感联系,甚至还常常来做义工,主动关心新病友,给他们带来无穷的正能量。

“肿瘤病人自己树立起信心,对医生建立了信任,还有榜样力量的加持,肿瘤没有那么可怕。”孙彩珍坚定地说。

如果你在抗癌路上有迷茫困惑,又或者想与榜样力量一路同行,现在就可电话咨询报名。每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。4月30日前,孙彩珍免费送出30个专家号。