

■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势将不断凸显。

手术数量名列前茅 诊治水平与日俱进 宁波这个团队 练就了一套 “看家本领”



泌尿外科团队手术中(资料图片)。

1 耄耋老人膀胱被肿瘤填满 微创手术助他重获生机

前列腺癌手术量全省第2,膀胱癌手术量全省第3,输尿管镜下碎石手术量全省第7,肾癌手术量全省第8……这是宁波大学附属第一医院泌尿外科团队在2022年浙江省公立医院DRGs绩效考核中所取得的佳绩。

据了解,由蒋军辉副院长带领的宁波大学附属第一医院泌尿外科团队,在泌尿系肿瘤、结石、尿失禁、男科等诊疗方面达到国内先进水平。如今,该团队仍在不断推进临床、科研、教学等的全面提升,为市民朋友的泌尿生殖健康保驾护航。

膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一。在膀胱癌的治疗中,宁波大学附属第一医院泌尿外科团队早已练就一套“看家本领”。

年过八旬的卢阿公出现反复血尿已经有一年多时间,由于不够重视,一直不曾就医检查。后来,血尿症状越来越严重,到了性命攸关的程度,他才不得不就医治疗。

“老爷子送来时,血色素已经相当低了。而且他本身就患有多种基础疾病,加上长期血尿,导致全身情况非常糟糕。”一年多前,当蒋军辉副院长初次见到坐在轮椅上面无血色的卢阿公时,他就察觉老人的问题已十分严重。

果然,在进一步检查中,卢阿公被查出了膀胱癌,而且肿瘤已经长得很大,把整个膀胱都填满了,甚至已经侵犯输尿管。所幸癌细胞还未发生远处转移,他还有希望通过全膀胱切除来实现根治。

然而,全膀胱切除是个大手术,全身情况如此糟糕的卢阿公,很可能挺不

过这样的大手术。于是,蒋军辉召集团队进行了详细讨论,并结合进一步的全身评估,最终决定在腹腔镜下为卢阿公做全膀胱切除。

“对于腹腔镜全膀胱切除这样的微创手术,当时我们团队已经很熟练,而且我们还有手术机器人的辅助,能做到创伤更小。不过,因为老爷子年纪太大,手术过程中,我们还是不敢有丝毫大意。”

蒋军辉介绍道,手术最后完成得很成功,术中伤口和出血都控制得很好,术后患者恢复情况也很理想。通过微创手术,他们为老爷子既治疗了癌症,又保证了生活质量。现在卢阿公已随访一年,情况一直很好,生活仍能自理。

据介绍,膀胱癌越早发现越有利于治疗,如果出现血尿等症状,应尽早到医院诊治,如果肿瘤还不是很大,一般都可以通过更微创的方式治疗,而不一定要接受全膀胱切除。“所以,我们也一直在强调要早筛、早诊、早治、早防。”蒋军辉说。

2 一体化、微创化、日间化、MDT…… 先进理念带来更优服务

早筛、早诊、早治、早防,不仅针对膀胱癌,也针对前列腺癌、肾癌以及结石、尿失禁等疾病。筛诊治防一体化,这一理念如今已成为宁波大学附属第一医院泌尿外科的特色之一。

比如在泌尿系肿瘤的筛诊方面,该院泌尿外科在省内外较早使用了膀胱软镜检查,还在国内较早引进了最先进的磁共振-超声影像融合靶向前列腺穿刺活检术。这些先进技术的应用,进一步提升了筛诊的准确率,同时也进一步提升了患者的就诊体验和筛查意愿。此外,泌尿外科还建立了完善的术后随访体系,通过线上线下结合,为患者把好防治关。

除了筛诊治防一体化,宁波大学附属第一医院泌尿外科团队还秉持着手术微创化、手术日间化、多学科诊疗(MDT)等新理念。在蒋军辉看来,工具好、理念新,正是团队能够不断进阶的法宝。

60多岁的黄大伯曾做过右侧腹膜后巨大肿瘤开放手术,后来复发,但没

选择手术,而是继续随访观察。去年初,他在当地医院检查,发现肿瘤较前明显增大、增多,最大肿瘤直径近16厘米,而且位置极其刁钻。辗转多家医院,医生告知需切除右侧肾脏,术中很可能大出血,且有损伤肝脏、肠管等重要脏器可能,手术难度极大。

经人推荐,黄大伯找到了宁波大学附属第一医院泌尿外科团队。面对如此棘手的病例,蒋军辉邀请了医院肝胆胰外科、影像科等科室以及宁波市病理中心的专家,开展多学科讨论,并很快制定了治疗方案。后来,专家们采用机器人辅助微创手术方式,经过近10小时的奋战,终于将黄大伯的肿瘤逐个切除,还帮他完整保留了右侧肾脏,且无明显主要血管及肝脏损伤。黄大伯术后第1天就下床了,术后第7天便平稳出院。

蒋军辉表示:“多学科协作,通常能为患者带来更好的治疗方案和治疗效果,这也是对患者负责任的一种体现,所以我们非常重视贯彻这一理念。”

3 医教研齐头并进 激活学科发展新动力

据了解,作为省市共建重点学科、宁波市泌尿系统疾病临床医学研究中心,宁波大学附属第一医院泌尿外科一直以来都非常重视临床、科研、教学的齐头并进。

2022年,学科服务患者数再创新高,门诊量达116709人次,出院7686人次;完成手术5916例,其中机器人手术418台,日间手术2236例。

在科研创新方面,近年来,学科相继承担国家自然科学基金2项,省自然科学基金4项,市厅级课题46项。主编《泌尿系肿瘤药物治疗学》等专业专著8部,发表SCI论文30余篇。学科还获得宁波市科技进步奖、浙江省中医药科技进步奖等奖项,并获得国家专利授权16项。

由程跃主任团队负责的两个重大科技成果转化项目——泌尿系统结石创新类医疗器械产品和输尿管内镜的研发与制造,于2021现代医院创新发展大会暨第四届卫生健康科技成果转化大会上成功签约。项目后续转化实施和开展,将有力提高我市泌尿系统疾病微创手术器械的研制水平,推动生命健康与医疗器械产业链的高质量发展。

此外,学科是宁波大学泌尿外科硕士和博士学位授予点、宁波市卫生医疗系统博士后工作站,近年来培养了一大批高水平硕博人才。历年来,学科还多次成功举办国内大型学术交流活动,每年举办国家级、省级继续教育学习班,与会人数超千人次。

“对于人才培养,我们非常注重一个理念——一专多能,即在团队中,每个人不断打磨自己的专长,同时通过轮转的方式互相学习彼此的能力。”作为学科带头人之一的严泽军主任医师这样介绍道。

据了解,自今年3月原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合成立宁波大学附属第一医院后,该院泌尿外科实力进一步增强。

“在‘一院三区’的建设背景下,我们泌尿外科也将持续优化布局。比如:月湖院区重点布局泌尿系肿瘤的诊治,方桥院区重点布局结石、前列腺增生的诊治,外滩院区则侧重尿控、盆底的诊治。今后,我们将继续推动亚专业发展,力争把学科早日打造成为国家级重点专科。”蒋军辉表示。

记者 吴正彬 通讯员 戴栋宁 庞赞