

只是河边散个步 却“惹”来 大片风疹块

专家：春季应从吃、穿、住、行方面谨防过敏



许素玲教授坐诊中。

“昨天中午在公园里走路时，就感觉鼻子痒痒的，后来开始打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，到现在还很难受。我想肯定是过敏性鼻炎又犯了。”不久前，市民张璐(化名)对记者说。

近日，记者来到宁波大学附属第一医院耳鼻喉科门诊，只见候诊区人头攒动。据耳鼻喉科王耀文主任医师介绍，最近到他们科室就诊的过敏性鼻炎患者的确增加了不少。“春天有很多东西容易引起过敏，比如最常见的就是杨柳絮、花粉以及艾蒿、豚草等草类。”

除了引发过敏性鼻炎，飞絮、花

粉等的来袭，还会引发过敏性结膜炎、过敏性哮喘、过敏性皮炎等问题。“入春以来，到我们皮肤科看病的患者数量明显上升，其中很多就是因为过敏。”皮肤科主任医师许素玲教授向记者介绍道，最近她也在坐诊时遇到了不少过敏性皮炎患者。

“有一位患者，傍晚和家人在河边散步，河边杨柳依依，风景很美，但走了没多久，他的脸上、手上就发出了大片大片的疹块，越挠越痒，最后实在受不了了，只能来医院就诊。”

许素玲教授表示，常见的过敏原大致可以分为吸入性(如飞絮、花粉、

粉尘等)、食入性(如牛奶、鸡蛋、海鲜等)、直接接触(如紫外线、化妆品等)这几种。其中，飞絮作为最常见的过敏原之一，不仅含有致敏成分，还往往携带着空气中的花粉、细菌、灰尘等其他过敏原，过敏体质的人接触或吸入后，很可能马上就会出现过敏症状。

“一般的症状就是鼻子或皮肤痒、出皮疹、打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等，更严重一点的可能还会出现气喘、胸闷，再严重的甚至还会诱发喉头水肿、哮喘急性发作乃至呼吸衰竭，危及生命安全。” 记者 吴正彬

相关链接 专家支招防过敏

两位专家建议，在过敏症状高发的当下，市民尤其是过敏体质者应从吃、穿、住、行等各方面来谨防过敏：

在“吃”方面，尽量多吃一些富含维生素C、维生素E的蔬果，这两种维生素对抗过敏有一定作用。如果本身已处于过敏期间，应尽量减少蛋类、肉类、海鲜等异体蛋白尤其

是酒精饮料的摄入，以免加重过敏反应。

在“穿”方面，外出时尽量戴口罩，穿长袖长裤，同时可用太阳镜、纱巾等来防止过敏原侵入眼部、面部、颈部。特别是到公园、山林等花草树木较多的地方，更应注意穿戴好“装备”，做好防护。

在“住”方面，居家时减少开窗，尽量不要把衣物直接晾晒在外面，以免各种过敏原附着在衣物上。

在“行”方面，外出办事或锻炼时，尽量选择早晨或晚上，因为这两个时间段空气湿度较大，杨柳絮等过敏原更不容易飞起。驾车出行时，也尽量减少开车窗。

老人摔倒在地耳道出血，社区医生的坚持救了他

“多亏了祝医生出手帮忙，要是老伴有事，我真不知道该怎么办。”近日，家住镇海区清川小区的俞阿姨带着全家人来到镇海区龙赛医疗集团招宝山院区，将一面印有“医德高尚，热情耐心”的锦旗送到后大社区卫生服务站的祝伟群医生手中，感谢她在危急时刻及时出手相助。

“有老人摔倒了！快来人帮忙！”前段时间，正在招宝山院区后大站坐诊的祝医生听到门口传来呼叫声，赶

紧拿上听诊器、血压计、手电筒等工具出门查看。等她赶到患者旁边，发现竟是自己的签约病人——年近八旬的沃老伯骑自行车摔倒了，后脑勺着地，自行车压在了身上。

祝医生迅速给沃老伯量血压、测心跳，争分夺秒进行生命急救，并让同事拨打了120。当时老人处于昏迷状态，初步诊断为右耳道出血，祝医生一边拍他的肩膀，一边大声呼叫判断老人意识情况。渐渐地，沃老伯恢

复了意识。

救护车赶到后，老人感觉自己没什么大事，就婉拒了祝医生去上级医院治疗的建议，打算独自回家。“老人年纪很大了，平时又有高血压等疾病，耳道出血很有可能是颅内出血导致，一定要去医院检查一下！”祝医生见劝不动老人，就电话联系了其家属，耐心解释耳道出血是大事，容不得一丝马虎，早一刻去医院救治，就能多一份希望。

祝伟群坚持不懈地做了两个多小时的思想工作，沃老伯终于同意前往上级医院治疗，但希望祝医生一同前往，他才放心。祝伟群跟科室同事交好班后，跟随患者家属车子一同前往上级医院检查。CT检查结果显示，老人右侧额叶脑挫裂伤伴脑出血，两侧蛛网膜下腔出血。经脑外科专科医生会诊，要求老人住院观察。祝医生的坚持，为老人赢得了抢救时间。

“如果不是祝医生苦口婆心地劝我们，有可能就错过了最佳抢救时间，后果不堪设想。”一想到有可能造成的无法挽回的后果，一家人非常后怕。为了感激祝医生的帮助，特意送来了锦旗。

记者 陆麒麟
通讯员 孙妃 郭巧巧

吃多了外卖腌制食品 大学生变成“小紫人”

几天前，19岁的大二学生小丰(化名)突然头痛欲裂、发低烧，全身出现多处紫绀，变成了一个“小紫人”。学校老师见状，当即把他送到宁波市中医院急诊科就诊。

经相关检查和问诊，小丰变成“小紫人”的原因是亚硝酸盐中毒。原来，今年上大二的他自升入大学开始，没有了父母的约束，饮食上彻底放飞了。他的外卖列表里，几乎全是腊肠、酱肉、腌菜之类的腌制食品。

接诊小丰的是急诊科的柴树人医生，他仔细观察了患者的体貌，发现其嘴唇、指甲、舌尖等部位，呈典型的蓝灰色发绀样改变；触摸其四肢偏冷、有低热，测口温为37.5℃；氧饱和度低，经皮血氧饱和度仅有85%—90%（正常人为93%—100%）；血气分析显示，其高铁血红蛋白明显升高。

高铁血红蛋白升高，临床上最常见的原因是患者接触了某些药物或者毒物，比如亚硝酸盐、非那西汀、普鲁卡因或者是苯胺等。鉴于患者还是大学生，柴医生考虑亚硝酸盐中毒。他详细询问了患者平时的饮食习惯，小丰表示自己非常喜欢吃腌制食品，腊肠、酱肉、腌菜经常出现在他的外卖列表里。这更加印证了柴医生的猜测。小丰变成“小紫人”的原因，就是因为平时进食了过多的腌制品，日积月累导致亚硝酸盐中毒。

柴医生立即为小丰安排吸氧，同时为其推注解毒药物，并做导泻等对症治疗。之后，小丰的皮氧回到了97%—98%，嘴唇、指甲也比送诊来的时候红润多了。

目前，小丰已脱离生命危险。

记者 程鑫 通讯员 吴佳礼

相关链接

腌制品虽美但切莫多食

柴医生解释说，日常生活中引起亚硝酸盐中毒的主要原因包括：误将亚硝酸盐当食盐食用；食用硝酸盐或亚硝酸盐含量较高的腌制肉制品、泡菜及变质的蔬菜；饮用含硝酸盐或亚硝酸盐含量高的苦井水、蒸锅水。

据柴医生介绍，亚硝酸盐中毒起病骤急，一般食用含有亚硝酸盐的食物后半小时至3小时内发病，短则十几分钟，长者可达20小时。主要表现为缺氧，全身皮肤和黏膜会呈现不同程度的紫黑色、蓝灰或蓝褐色，尤其以口唇和指甲处最为明显；同时伴有头晕、头痛、乏力、心悸、呕吐、烦躁、呼吸困难等症状。严重者可以出现休克、惊厥、窒息、呼吸与循环衰竭、肺水肿征象等，如果不及时救治，会严重危及生命。

柴医生提醒广大市民，腌制品虽美，但切莫贪多。平时生活中一旦出现亚硝酸盐中毒的症状，应立即前往医院急诊科就诊。在等待120赶到期间，可以通过催吐、大量饮水等办法，尽早清除进入体内的毒素。

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

福明家园二期车位拍卖公告

受委托，本公司将在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于宁波市鄞州区民安路715弄福明家园二期的车位92个。建筑面积12.19—13.9㎡，起拍价42000—54000元/个；保证金：1万元/个。(详见拍卖清单)

注：①上述标的仅限城市QQ、城市空间及福明家园一期、二期业主凭房产证报名竞买。②拍卖成交后办理产权登记、过户时所产生的税费由买卖双方按国家政策规定各自承担。

二、**拍卖时间**：2023年5月10日9时起(标的1-46号)
2023年5月11日9时起(标的47-92号)

三、**标的咨询、看样**：即日起至报名截止前，有意者可自行前往或与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。

四、**保证金缴纳及竞买登记**：竞买人须于2023年5月9日16时前将拍卖保证金缴入拍卖人指定账户(户名：宁波市产权拍卖有限公司，账号：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部)并于16时前须将房产证原件、竞买人身份证正反面、银行缴款凭证及联系电话拍照发邮件至chanquanpm@163.com，并由本人按规定在中拍平台上注册，完成实名认证后同时办理标的车位的网络报名手续。

未尽事宜详见拍卖专场资料，或登录本公司网站(www.nbcqpm.com)查询。

五、**拍卖方式**：有底价的网络增价拍卖方式。

六、**中拍平台**：https://paimai.caa123.org.cn

七、**咨询电话**：0574-87319000 陈经理：13736166216

公司地址：宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室
宁波市产权拍卖有限公司