

有趣的活动

体育运动或户外活动不仅可以让孩子锻炼身体,还可以培养他们的协作能力和团队精神;艺术和手工制作活动可以让孩子发挥他们的创造力和想象力,同时也可以培养他们的耐心和注意力。一起来看看,小记者们都参加了哪些有趣的活动?

采访“时代楷模”钱海军

慈溪阳光实验学校504班

陈逍遥(证号2330350) 指导老师 陈文文

一条热线,二十多年未变;一颗热心,点亮千家万户灯;一种精神,汇聚不灭心火……钱海军伯伯是我们慈溪人的骄傲!这个周末,我们小记者去采访他,我既兴奋又紧张。

终于见到钱伯伯了,五十多岁的他显得有些苍老,但和我们一起时,他却始终精神饱满。

采访时,我有幸坐在了钱伯伯的身边,刚开始我比较拘谨,可是后来,因为他的平易近人,我们越来越轻松。钱伯伯说,我们要好好学习,心存感恩。我们虽然还小,但也要做一些力所能及的事情,去关心身边的人。

他亲切地对我们说,他最喜欢的就是阅读,也是因为广泛阅读与技能相关的书籍,他才成为了人们口中的“万能电工”,读书让他帮助更多的人。

走出钱伯伯的工作室,我们来到了事迹展厅。展厅里的照片记录了他帮助老人的温暖瞬间。照片里的钱伯伯永远都戴着橘黄色安全帽,身穿深蓝色的工作服,手持万能工具箱,不论刮风下雨,不分白昼黑夜,不计路途遥远,换灯泡、修电器、拉电线……我心中对钱伯伯的敬佩之情油然而生。

临近结束,我们看到钱伯伯办公室墙上挂着的一张雷锋像。钱伯伯说,真正的明星是那些充满正能量的榜样,而雷锋正是这群人中最闪亮的一颗。我想说,钱伯伯,您作为百姓心中的“点灯人”,是新时代最闪亮的星!

一次难忘的测试

镇海区骆驼中心学校101班

张敏浩(证号2330977)指导老师 邵蓉晖

我是学校游泳队的队员,每天下午的训练既有趣又充满了挑战,让我满心期待。

星期四,为了激励我游出更好的成绩,俞教练将我和一个三年级的大哥哥分在一组。我一听,顿时压力就大了,但是要强的我暗下决心,即使输,也要将差距缩小到最小。

很快就轮到我們了。我和他一起蹲在起跳板上,小腿紧绷,随着教练哨声一响,我们就像离弦的箭,迅速地扎进泳池。果然和之前一样,他在蝶泳阶段就飞快地领先了我,并且将距离拉到了2米左右。我手脚并用,紧紧跟牢他,差距逐渐变成6、7米。我咬紧牙关,全力向前冲。终于等到了蛙泳,我奋起直追,两人之间的距离逐渐拉近,在转入自由泳阶段时,他只领先了我4米左右。这时我已经筋疲力尽,但是越到最后我越要顶住。冲刺阶段,我完全靠着毅力重复着每个动作,终于在他达到终点的那刻,我看见自己只落后了他3米左右。

顺利抵达终点,我喘着气,大口地呼吸,俞教练满脸笑容地走了过来,摸着我的头说,“今天游得不错,成绩比上次测试提高了20多秒,继续加油!”

得到了俞教练的表扬,我心里更开心了。大哥哥与我一起测试,激发了我的潜能,这就是体育竞技的魅力,只有不断挑战自我,才能取得更好的成绩。这真是一次让我难忘的测试。

小小文物修复师

宁波前湾慈吉外国语学校双语3D班

孙宇滕(证号2331820) 指导老师 吴香凤

“我有明珠一颗,久被尘劳关锁。而今尘尽光生,照破青山万朵。”每次听到这首歌,都让我对文物修复师的崇拜之情油然而生,是他们让蒙尘残缺的文物重新焕发光芒。

今天,阳光明媚,天空湛蓝,我的心情更是兴奋!因为,我终于有机会亲身体验一回“小小文物修复师”的工作了!上午,我们跟着老师来到了上林湖越窑国家考古遗址公园,馆里陈列着一件件精美的越窑瓷器,听讲解员阿姨说,这些瓷器出土时已经碎成好几块了,是文物修复师们利用工具对它进行了修复,可真是太了不起了!

我和小伙伴们最最期待的亲手体验环节来了。讲解员给我们简单介绍了活动要求和注意事项后,我们就带好手套,开始行动啦!桌子上摆放的东西真多呀,有橡胶碗、刮刀、洗手液,还有破碎的花瓶和模具,我按照老师讲过的方法,小心翼翼地修复着……一个原本破损的花瓶竟然完整地展现在我眼前了。看着自己修复的花瓶,一种满足感和自豪感油然而生。

通过这次体验活动,我对文物修复师们更是敬佩不已!他们修复文物,不仅需要专业的知识技能,更需要有良好的耐心和毅力!他们的手每天都在穿越千年,他们让文物有了生命,让处于新世纪的我们更好地了解历史,了解我们的传统文化!

劳动的快乐

中意宁波生态园实验学校202班

姚铄(证号2332484)指导老师 黄佳科

星期四下午,黄老师带我们去学校的农田采蔬菜。太阳火红火红的,好像一个大大的火球。虽然天气特别热,但是我们仍然兴致勃勃。

到达农田,我们看到了很多蔬菜成熟了。在黄老师的带领下,我们开始忙活起来。有的在采香菜,有的在挖胡萝卜,还有的在采青菜……我在采香菜时候,看见胡宇煊把香菜分成了两段,我看见了,哈哈大笑起来。

不一会儿,所有蔬菜在我们的齐心协力下采完了。黄老师还让我们每人在她那里领了一粒花种子,我们把花种子播洒在泥土里。我洒下花种子后,轻轻地对种子说:“希望你能快点儿长大。”

别开生面的午餐

鄞州区惠风书院510班

刘洛伊(证号2330632)指导老师 忻静静

终于等到了期盼已久的研学,每个人都背着鼓鼓囊囊的背包,里面全是各种各样的美食。

午餐时刻终于到了,大家迫不及待地铺起餐垫,提起书包,把食物一个劲地倒了出来,哇!简直是个零食博览会啊!鸡腿、鸡翅、寿司、汉堡、薯片、辣条……同学们拿起食物吃起来,我也参与其中,大家吃得可开心了!

最受欢迎的食物就数小陈的三明治了。她爸爸是厨师,做出的三明治色香味俱全,一拿出来,就有一大波同学围过去,我心里嘀咕着:这些人都是她的好朋友,她会不会给我呢?眼看只剩下四五个三明治了,而争先恐后的还有七八个同学。我灵机一动,拿起自己喜爱的薯片去换三明治,成功了!我剥开包装纸,三明治看着就很诱人,粉粉的午餐肉,碧绿的生菜,可口的沙拉,美味的煎蛋,还有好吃的面包。一口咬下去,面包绵软,配着鸡蛋的鲜,生菜的脆,沙拉的咸甜,别提多好吃了。

就在这时,有个阿姨推了一锅雪菜年糕汤来,邱隘雪菜很有名气,我想去试试味道,就盛了一碗。那汤一入口,又香又鲜,味道让人难以忘怀,真是名不虚传呀!

其实,这些食物都很平常,但大家一起吃,味道就大不相同,那是因为分享让食物变得更美味!



宁波市实验学校205班
杨悦冉(证号2331075) 指导老师 许超

饮料工厂

忙趁东风放纸鸢

宁波前湾慈吉外国语学校双语3D班

虞润哲(证号2331821) 指导老师 吴香凤

阳春三月,和煦的春风轻拂着细长的柳条,温暖的阳光抚摸着嫩绿的小草,大地到处花红柳绿,一派生机勃勃的景象。

爸爸妈妈带着我和妹妹一起来到森林公园放风筝。草地上,新长出的小草嫩嫩的,踩在上面软软的,舒服极了!各种各样的风筝正在空中飞舞着:瞧,美丽灵活的“小金鱼”游来游去,五彩斑斓的“花蝴蝶”翩翩起舞,张牙舞爪的“大蜈蚣”摇头摆尾,勇猛矫健的“雄鹰”展翅翱翔……真是热闹极了!

看着满天飞舞的风筝,我迫不及待地对爸爸说:“爸爸,我们也快点把风筝放上天空吧!”“好的!”爸爸笑呵呵地说道。说放就放,爸爸把风筝高高地举过头顶,站在原地不动。我一手紧握线轴,一手牢牢地牵着风筝线,开始朝前小跑起来,然后回过头,对着爸爸喊了一声“放”!爸爸将风筝用力往上一抛,我加速跑了起来。可是这只“燕子”似乎不太听我的话,像个醉汉一样摇摇晃晃,左摇右摆的,好像随时都会落下来。正当我不知所措时,爸爸跑过来帮助我。慢慢的,我们的“燕子”飞稳了,一旁的妹妹高兴地喊着:“风筝飞起来啦!”随着风筝线的一紧一松,这只可爱的“燕子”在空中忽上忽下地飞舞着。

天上的风筝越来越多,草地上的笑声越来越响亮,放风筝真是一件令人开心的事情啊!

一次有意义的春游

镇海应行久外语实验学校407班

戴晨轩(证号2331191)指导老师 陈芳

上周五,天空蓝得像被洗过似的,太阳公公仿佛也感受到了我们的心情,从云层里露出了笑脸。一大早,在老师的带领下,一条浩浩荡荡的队伍就向着宁波科学探索中心前进。

大约九点四十分,我们成功到达了目的地。沿着狭长的过道,我们来到了第一站——人体与脑。

一进门,映入眼帘的是一个巨大的人体构造模型,周围陈列着许多形态各异的新奇玩意儿。其中最吸引我的还是“控制病毒游戏机”,这几乎是所有男孩子的最爱。我们对着按钮一通操作,只见药物和针管急速下滑,直击病毒区域。刚触到就马上被病毒反弹,还时不时发出“咣咣”的响声,好像在说:“你们也太逊了。”几个来回之后,我们终于胜利了。

在小伙伴的催促下,我们来到了第二站——海洋。里面展示了许多海洋生物的骨骼,为我们打开了一扇通向海洋世界的大门。我们还去了宇宙、人的技能、和谐家园……这一天,累并快乐着。

通过这次有意义的春游,我了解了许多科学的知识。我相信随着科技的进步,我们在科学领域一定会大有建树。

组稿老师 施泉泉