

10余年寻亲不止 父子泣泪 在宁海团圆



小凡和父亲相拥而泣。通讯员供图

“10多年了！没想到今天我们父子还能团聚，实在太感谢你们了！谢谢……”近日，在宁海火车站，宁海县救助管理站副站长朱华标等一行人，将来自安徽的凡氏父子送上返乡的列车。

10多年前，凡大伯因家庭琐事受到精神刺激离家出走，自此与家人失去了联系。其间，凡大伯四处流浪，2019年底，流浪到宁海县桥头胡街道，当时的他精神恍惚，语无伦次，答非所问，很难从其口中获得有价值的信息。

本着“先救治、再救助”的原则，宁海县救助管理站及时将凡大伯送到了医院救治。

“救助对象文化水平较低，又不识字，长时间缄默无言，且存在精神障碍，我们当时无法从他身上找到更多有价值的个人信息。”宁海县救助管理站工作人员陈波说。

为帮助救助对象及时找到亲人，宁海县救助管理站工作人员迅速开展寻亲工作，通过全国救助管理信息系统、全国救助寻亲网发布寻亲公告，并通过新闻媒体等形式发布寻亲信息。

“我们还通过走访当地群众，协调比对公安机关走失人口库和人口信息管理系统，发布协查通报等方式，及时核查其身份信息。”朱华标表示。

在寻亲未果后，宁海县救助管理站工作人员报请公安采集

人像、指纹、DNA等数据并录入相关数据库，进行综合研判甄别。然而，救助管理站的多方努力均无结果。最后，救助管理站替凡大伯办理了当地落户安置手续，凡大伯成为“新宁波人”。

虽然已为凡大伯办理了落户安置，但为了让凡大伯早日回家与亲人团聚，宁海县救助管理站继续开展寻亲服务。

“我们以救助对象为突破口，长期耐心与其接触沟通，建立良好的信任关系，从多方面引导其提供有价值的信息。”从事多年救助站工作的潘伟明说。

同时，宁海县救助管理站还设立寻亲小组，全面梳理寻亲工作存在的问题和薄弱环节，救助站工作人员经常与凡大伯接触、交流，分析地名、人名、口音等关键信息，做到发现一条疑似身份信息、核实一条。

转眼，到了2022年底，宁海县救助管理站工作人员例行巡查过程中，凡大伯突然间说了“利辛”“法堂”两个地名，救助管理站工作人员得知这一有价值的信息后，立即与当地政府部门取得联系。

功夫不负有心人。几天后，当地政府部门反馈，法堂村小凡的父亲跟救助对象比较相似。听闻消息后，宁海县救助管理站工作人员立即与其亲属联系，并进行视频沟通，终于确定是他们失踪多年的亲人。

凡大伯走失时儿子年幼，一晃10多年过去了，儿子小凡已经长大成人，成家立业。家人们的出现，打开了凡大伯尘封已久的记忆，见到屏幕中的家人后，凡大伯清晰地喊出了家人们的名字，开心地与他们交谈。看到视频中的父亲，儿子小凡更是激动不已，表示要亲自来宁海接父亲回家。

为了能尽快确认凡大伯的身份，宁海县救助管理站通过求助公安部门，为凡大伯父子采集了DNA样本。经过最终比对核实，确定了他们之间的父子关系。

见面那天，小凡见到自己的父亲，两人紧紧拥抱，泣不成声。

此时此刻，长达10余年之久的骨肉分离之苦终于画上了句号。

记者 林微微 通讯员 陈军杰

14岁大男孩不肯跟父母分床睡，究竟为何？



康小宁
科普专栏
成长过程中的
那些小问号①

14岁的小远（化名）已经上初二了。前段时间，母亲发现他开始频繁地摇头晃脑，眨巴眼睛，而且屡教不改，甚至愈演愈烈，万般无奈之下，只好带他来到宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心张文武主任医师的门诊。

“孩子，你有什么困扰吗？”当张文武询问小远时，他的母亲立即抢答道：“这孩子最近老是摇头眨眼，行为奇怪得很。我问他为什么要这样，他说这样才能让思路顺畅做得出习题。医生，您看他是怎么回事？”

在向小远提问的过程中，张文武发现母亲已然成了小远的“代言人”，每次都会帮他抢答问题。从这个细节上，张文武已经看出了一些端倪。

通过病史梳理和接触加深，张文武逐渐厘清了小远的情况。原来，小远小时候体弱多病，他母亲一直把他“捧在手心”，生怕他伤着病着，久而久之，小远便对母亲产生了严重依赖。一般而言，孩子上小学后都能跟父母分床睡了，小远却始终不肯跟父母分开，都上

初中了还是跟家长睡在一起。

“小远非常黏母亲，其根本原因是家长的过分介入和过度保护。家长过度完美的养育方式，其实也剥夺了孩子去自我探索、自我克服困难的机会。但在孩子的成长过程中，很多困难是无法依靠家长解决的，孩子自我解决困难的经验不足，将很难度过这些难关。例如小远升入初中后，学习压力的增加让他心理上难以适应，只能通过一些仪式化的举动来帮他克服内心的不安，比如频繁地摇晃脑袋，眨巴眼睛。”

张文武对记者说，孩子黏人的问题如果处理不好，不但会影响孩子的自我发展，还会影响他的人际交往。“我曾经接诊过一个18岁的高三女孩，在家里还是爷爷奶奶给她盛饭。因为从小到大都依赖家人，她上学后也想依赖同学，于是在与同学的交往中就会想尽办法去讨好他们，但长期使用这种交往方式又让她觉得疲劳和没有自尊心。”

据介绍，孩子过分依赖家中某个人，可能有几方面的原因：一方面，孩子本身的性格比较敏感，或在成长过程中体弱多病，所以总是寻求长辈照护；另一方面，家长对孩子过度担心和焦虑，释放了太强的“保护欲”“控制欲”，不给孩子独立的机会。此外，孩子所处的家庭环境不和谐，夫妻关系、婆媳关系长期存在矛盾，也会影响孩子的身心独立。



张文武主任医师坐诊中。

“我曾遇到过一些母亲，因为和丈夫关系不好或和婆婆关系不好，便把注意力全部集中在孩子身上，想把孩子牢牢捆绑在身边。这对孩子的成长是非常不利的。”张文武介绍说，心理学上有一个概念叫分离个体化，是指个体逐步脱离所依赖的父母，渐渐形成自己独立个性心理的过程。儿童在成长过程中，需要克服正常的分离焦虑，身心才能向前发展。存在儿童分离性焦虑的家庭里，通常存在过于担心的照料者，照料者不自觉地会将这种担心贯穿于整个养

育过程，导致孩子对父母形成过度依赖。

他建议：“要解决孩子黏人的问题，首先就要解决家长焦虑的问题。家长要敢于放手，根据孩子的情况，提供适合其年龄的帮助和挑战。家长要做好适时分离，例如1岁到1岁半断奶，3岁到6岁分床睡等。家长要能够反思，是否过于把自己的价值建立在孩子身上，如果是，应及时调整，注意给自己留点空间，给孩子留点空间。”

记者 吴正彬 通讯员 徐芷菲