

我的婚恋我做主

父母与孩子的婚恋观冲突时 如何处理？



叶辛的长篇小说《婚殇》在甬城掀起“婚恋观”大讨论，宁波网友纷纷晒出了对当代社会中青年群体不恋、懒婚、不婚的意见和看法。对此，甬派客户端推出的《我的婚恋我做主》系列报道，也引发了网友共鸣。父母对未婚儿女的婚恋观有什么看法呢？当双方观念相冲突时，父母该怎样面对和处理？记者采访了一些未婚青年以及他们的父母和专家，来听听他们的心声和建议。

1 着急又无奈：喜欢能当饭吃？

儿子小张眼看着“奔四”了，老张夫妇催婚多年，如今的心态已经不是简单的“焦急”二字，他们的花式催婚透着不解和无奈：“咱们没有条件！你究竟要找什么样的？差不多就好了！”

小张老家在东北，来宁波后经营了一家企业，多年来经济上已经有所积累，很早就置办下婚房并装修好，就等着新娘“拎包入住”。

小张长得一表人才，身边的女孩子也几乎没断过，但没有一个

“修成正果”。小张告诉记者，每一段感情他都认真对待，但至今没有找到让他决定牵手一生的女孩，而他又不甘心“将就”，他说：“婚姻还是要以爱情为基础，毕竟以后朝夕相处，要过一辈子的。”小张至今仍在寻寻觅觅，期待遇见爱情……

老张夫妇先是在老家对儿子隔空催婚多年，眼看抱孙子的愿望遥遥无期，老两口一咬牙从东北老家搬到宁波定居，督促儿子的婚姻大事。

转眼，他们来宁波已5年了，这期间他们也见了儿子的两任女友和多个相亲对象。而在他们看来各方面都不错的女孩，可儿子谈着谈着都无疾而终。

他们越来越不能理解：喜欢能当饭吃？差不多就得了！“我们那个时候，都是媒人介绍一下，见个面，觉得可以就定下来了。你看大家日子不也都过得不错？”老张叹息着说，他同龄人的孙子都很大了，再想想自己的儿子，真的愁得睡不着觉。

2 从焦虑到释然：只要她平安健康就好

杨师傅因为女儿一直找不到男朋友曾非常焦虑，父女俩关系日趋紧张，而自从那次女儿激动之下爬上窗台，他一下子看开了，也与自己过去固执的婚恋观彻底和解：恋不恋爱、结不结婚又有什么关系？只要她平平安安、健健康康就好！

杨师傅的女儿小杨今年25岁，尽管对比当下的大多数婚嫁年龄还算年轻，但她的婚恋问题

一度成了杨师傅的心头大事。原来，小杨大学毕业后回宁波工作，与父母一起生活，每天几乎是家里、单位两点一线，连节假日休息也宅在家里。几年来，她几乎没有任何找对象、谈恋爱的苗头。

杨师傅看在眼里急在心里，忍不住念叨：“你好找对象去了！”

小杨却总说：“不想找对象，找对象有什么好？”而杨师傅唠叨多了，小杨越发反感。常常是杨

师傅一开口，她就回呛：“我不想找对象，怎么啦？”今年春节期间，父女俩为这事又吵了起来，小杨激动之下爬上了窗台，扬言要跳楼。杨师傅被吓得够呛，当即向女儿承诺以后再也不催这事了。

杨师傅说，他后来也想开了，很多事情强求不得。现在不恋爱、不结婚、不生孩子的年轻人多了去了，年轻人有年轻人的活法，父母老一辈的想法也该变变了。

3 “单着我不焦虑，但也不排斥婚恋”

家住宁波的H先生今年28岁，毕业后就在体制内工作，但是近两年都没有谈恋爱，更别说进入婚姻了。H先生为什么至今不考虑婚恋呢？

“研究生毕业其实就已经是26岁了，一毕业忙着找工作、稳定工作，所以确实一直没有特别多的时间去想谈恋爱或者结婚。”H先生说，“因为时代已经变了，婚恋的年龄肯定也跟以前不一样，所以现在虽然还单着，我也没

有特别焦虑地去想这个事情。”

问及是否有经济上的顾虑时，H先生坦言：“谈恋爱可能不需要顾及这么多，但是婚姻的确需要考虑一下经济实力。虽然一开始可能需要双方父母的支持，但是毕竟日子是两个人过，所以还是等自己可以养活一个家庭的时候再去结婚。”

作为宁波本地男生到了适婚年龄，家长是否着急呢？“他们还是挺着急的，但是在可接受的范围

内。”H先生说。谈及相亲，H先生也不好意思地笑笑说：“肯定会有介绍的，爸妈会介绍工作、家庭差不多的认识一下。但是具体后续发展，肯定是看两个人。虽然父母催进度，但是这个方面确实没办法催。”

问及未来是否有婚恋的打算时，H先生说：“其实我不算不婚不恋族，我只是暂时没有考虑这个事情。我对于未来的另一半还是有憧憬的，我希望可以在一个更自然的环境下认识接触一些人。”

4 心理专家：要学会接纳儿女的婚恋观

当下，当年轻人与父母的婚恋观冲突时，作为父母该如何做呢？

宁波蓝泓心理咨询中心主任周敏明说，首先，父母要建立一个认知，那就是理解和接纳子女的婚恋现实环境。

当下环境下，婚恋涉及的因素更多，成本也更高，难度系数增

大，需要投入力度也很大。这些因素最终对应的也就是婚恋更难成功；其次，父母自身婚姻状态也是对孩子婚恋的一个示范，会影响到孩子的婚恋内驱力和情感模式，所以父母首先要改善自己的婚姻状态，才能给孩子以正向的榜样、信心；最后，父母当下可以

做的就是要以平和、平等、包容、开放、尊重的态度去接纳儿女的婚恋观，毕竟两代人的年龄、成长环境都不同，父母要接纳并跟上儿女的婚恋观念的变化。当然有能力的父母也可以在建立良好亲子关系基础上，引导分享婚恋智慧给子女。 记者 殷欣欣 吴冕

110余名优秀志愿者 夜游三江

4月17日晚，为感恩广大志愿者的日常付出，弘扬雷锋精神和志愿服务精神，宁波市文明办、共青团宁波市委联合市国资委、文旅集团，邀请宁波110余名优秀志愿者代表免费乘坐游船，夜游三江。

19:30，游船从老外滩码头出发，沿着三江口、舟宿夜江航行，不少志愿者全程站在甲板上欣赏夜景，他们举起手机，拍着照片和视频，还有人向自己的亲朋好友分享这份喜悦和荣誉。

“今天我来到现场，感触很大，其中有很多年轻人，但同样，我也注意到有不少年长的志愿者，他们有的头发也白了，说明他们已经在志愿服务这条路上做了很多年，我要向他们学习，为志愿者感到自豪。”作为志愿者的一员，同时也是活动的承办方工作人员，宁波市文化旅游投资集团有限公司团委书记陈泱宏认为，能为这些优秀志愿者提供这样的平台非常高兴，希望有更多的年轻人参与志愿服务。

据悉，除了三江夜游外，为致敬志愿者，宁波市本级及各区（县、市）发布了各项礼遇措施，市国资国企系统还提供了杭州湾跨海大桥海天一洲观光门票、梁皇山景区门票、宁波影都观影卡、天然舞台大剧院全年观演卡等礼遇，均发放到优秀志愿者手上，让爱“双循环”。

记者 朱琳 见习记者 袁先鸣

中年男子出意外 路过的她 及时伸出援手

4月15日下午，农工党前湾新区基层党员苗妙，在奉化黄贤森林公园参加单位组织的活动，在好汉坡烽火台下，她站在高处观望风景，突然听到前方同事紧急呼叫有无医护人员，说是烽火台另一侧有人倒在地上，需要紧急救助，苗妙听到后急速赶往。

在烽火台另一侧，一中年男子躺在地上，全身僵直、意识全无、双目紧闭、呼吸困难。苗妙和另一个同事立即上前进行施救。30秒，男子呼吸困难症状得到明显缓解，随之，睁开眼睛，身体状况逐渐恢复。因当日午后气温较高，又处于爬陡坡的剧烈运动后，该男子疑似有些脑供血不足，出现中暑症状。一直等到该男子生命体征平稳、能独立坐起之后，交由该男子的同事照顾，苗妙一行人才离开现场。

通讯员 陈聪波



苗妙和同事一起进行施救。