

## “呼朋唤友” 将定制服务送上门 他们当起高龄老人的“家庭医生”

“王阿姨，我们给你量一下血压，等下教你做一套康复操。”4月16日上午，在北仑新碶百合社区海洋园小区，林殿东与志愿者提着药箱，敲开居民王乃怡的家门，将定制服务送上门。



志愿者上门为老人送上定制服务。

这一天，对林殿东来说格外有意义，这是他“呼朋唤友”后组建志愿队开展的第一场服务。百合社区共有4名80岁以上的独居、高龄老人，作为“家庭医生”的补充，当天，包括他在内的9名志愿者，以小分队形式将居家养老服务送进4名老人家中。同步发放的4张联络卡，也是这支队伍向老人们作出的承诺：如有需要，随时联系。

王乃怡今年80多岁，此前不慎摔倒，致肋骨骨折，好在损伤不严重，经过一段时间的休养，能起身走动了，但还不适合做大幅度动作。当天，在测量血压、血糖并做好记录后，林殿东还指导她做了一套康复操。“我们老年人是很需要这种上门指导的，交关好！交关贴心！”临走前，王乃怡连连向志愿者道谢。

而在海鸿园小区，雷阿姨迎来了另一支小分队。测量血压、血糖，指导她做站立操和手指操，帮她按摩肩颈……虽说志愿者是第一次上门，但一套服务下来，精准又流畅。原来，针对雷阿姨的身体状况，他们提前就制定好了服务清单。

记者采访得知，为4名老人定制服务，是林殿东的想法。45岁的他住在海天园小区，开了一个家政服务的店面，自己还持有中级养老护理员证书。服务老人的初心，得从去年说起。去年10月疫情期间，业主群里有人发出求助，称独居在家的老人没法定期测量血压、血糖，担心身体出现状况。远亲不如近邻，当时林殿东马上在群里回应，一番对接后，他带上仪器就去给老人测量。



当天，助老服务队从社区出发。

举手之劳，收获了老人的感恩，这让他找到了“赠人玫瑰，手留余香”的感觉。

疫情过后，林殿东参与助老志愿服务的频率更高了。当发现身边还有一些像他一样有专业助老技能的志愿者后，就萌发了把这件事做深、做实的念头。于是，在社区推动下，他邀请同样持有养老护理员证书的胡丽、欧阳英加入，同时发动更多热心人参与进来。

前段时间，这支助老服务队成立了。社区摸排了辖区4名独居、高龄老人的身体状况后，志愿者们做了4张服务清单。

“我们今天第一次上门，还带上了记录本，要求每个小分队把老人的用品品种、服药时间、饮食喜好等都记录下来，以便后续更有针对性地调整助老服务内容。”看得出来，林殿东正在把这件事当成一份“事业”，他说自己时间很灵活，也有专业技能，做点力所能及的事是应该的。令他感动的是，自己的这份初心得到了很多人支持。

记者 陈烨 通讯员 王凯

## 正式开馆！ 卢绪章生平事迹馆揭牌

历时10个多月的试运行，4月18日，卢绪章生平事迹馆正式揭牌开馆，对公众免费开放。这是继屠呦呦旧居陈列馆、孙传哲邮票艺术馆修缮开放后，宁波城投公司在历史文化街区保护开发及名人故（旧）居、文保建筑等修缮方面的又一成果。

卢绪章生平事迹馆位于莲桥街历史文化街区塔影巷卢氏支祠。这是一幢清代砖木结构建筑，采用浙江地区特有的梁架结构，总面积约165平方米，座面阔三开间，明间抬梁，次间穿斗式。

走进这里，目之所及是一幅幅珍贵的图片、一行行生动的文字、一件件充满故事的物品……记者了解到，卢绪章生平事迹馆通过大量文献资料、展品实物、以及多媒体方式，展现卢绪章的革命事迹和其其为宁波改革开放所做的重要贡献，并与卢氏支祠三开间的建筑格局相对应，分三个展区（篇章）：

第一篇章分三个部分展出，分别是：《少年报国，投身革命》《隐蔽战线，功勋卓越》《奉命南下，迎接解放》，展现青年卢绪章的革命事迹。

第二篇章分两部分展出，分别是《建设国家，重任在身——新中国外贸事业的奠基人》《寒梅傲雪，冬去春来——新中国旅游事业的开拓者》。

第三篇章着重展示卢绪章“筑巢引凤，心系故土”的情怀和故事。

1911年，卢绪章出生在浙江省鄞县城区（今宁波市海曙区）小沙泥街一个小商之家，早年参加革命，1937年10月加入中国共产党，长期从事党的地下工作，通过经营“广大华行”作为掩护，为党提供经费，被称为“红色资本家”、党的“钱袋子”，是电影《与魔鬼打交道的人》主人翁原型。他是新中国外贸事业的开拓者和奠基人之一，为中国外贸事业的发展作出了重大贡献。曾任国家外经贸部常务副部长、中国国家旅游总局首任局长，是第四、五、六届全国政协委员。

1984年，卢绪章受中央的委托到宁波指导工作，帮助宁波制定长远发展规划，并积极发动海内外宁波帮力量来共同建设宁波。在卢绪章和包玉刚等一批热心人士的积极推动下，国务院于1985年12月成立了由国家10个部委领导参加的宁波经济开发协调小组，国务委员谷牧任组长，国家计委常务副主任陈先任副组长，聘请包玉刚、卢绪章为顾问，下设办公室。国务院为一个地方经济开发专门成立协调小组，是史无前例的。

1988年5月，卢绪章和包玉刚等倡议，在宁波经济协调小组两年多工作的基础上，筹建宁波经济建设促进协会，这一倡议得到了谷牧同志和海内外宁波籍人士的广泛响应，同年10月18日，宁波经济建设促进协会在宁波正式成立，卢绪章任首任会长，其间他为宁波的改革



卢绪章生平事迹馆揭牌。

开放和经济建设发展做了大量富有成效的工作。

为纪念宁波人民的好儿子卢绪章，宁波经济建设促进协会和宁波城建投资控股有限公司共同承建，于2021年6月启动筹备该生平事迹馆修缮事宜。

结合屠呦呦旧居陈列馆和孙传哲邮票艺术馆修缮保护工作相关经验，宁波城投公司于2021年12月完成前期资料研究、展陈布置设计和施工招标；2022年3月底，卢绪章生平事迹馆项目竣工验收；2022年7月1日，卢绪章生平事迹馆向公众试开放；2022年12月，卢绪章生平事迹馆被命名为宁波市廉洁文化教育基地。截至目前，该馆已接待市民6000余人次。

开馆当天，卢绪章的家属也来到了现场。“我记得爷爷对我说的最多的话就是要我好好学习，将来有本事建设国家。长大后发现这就是爷爷想要我继承和发扬的最朴素精神。”卢绪章的孙子卢凌在仪式现场表达了对爷爷的思念。

“从父亲回到宁波工作，这个箱子就一直陪伴着他，直到临终前……”仪式现场，卢绪章的女儿卢兵将卢绪章生前的随身物——一个红色行李箱捐赠给卢绪章生平事迹馆，并分享了关于行李箱的故事。“宁波是父亲的根，也是我们家族的根”，卢兵表示，行李箱放在生平事迹馆，是其父亲的落叶归根，也是家人对卢绪章寄托思念的另一种方式。

记者获悉，作为宁波文化名城建设的重要力量，宁波城投自成立以来，积极投身历史文化街区的保护与开发，在主城紫线范围内，承担了五处历史文化街区的保护开发。其中，莲桥街历史文化街区已建成莲桥第甬上名家纪念馆群。

“未来，我们会将卢绪章生平事迹馆建设成为推动党史教育、弘扬爱国精神的重要平台，为助力宁波加快建设现代化滨海大都市和共同富裕先行市贡献城投力量。”宁波城投公司相关负责人表示。记者 蒋丽丽 通讯员 孟欢欢 朱琳