顾秋奇(左)在2013年全运会男子沙滩排球比赛中扣球。 新华社资料图

沙滩排球和传统排球有何不同？

听宁波沙排名将怎么说

韵味杭州·2023年“农行杯”全国沙滩排球大满贯赛(宁波象山站)本周末即将在宁波象山半边山沙滩排球中心拉开战幕。本次比赛同时也是杭州亚运会的测试赛，4月23日下午开始资格赛，24日上午举行开赛仪式，最终将于27日下午产生男、女金牌。

对宁波球迷来说，排球大赛早已司空见惯，很多人都现场观看过在北仑举行的中国女排比赛。而全国最高水平的沙滩排球赛事，则是第一次来到“家门口”。

1 宁波也培养输送了高水平沙排选手

和1964年就成为奥运会比赛项目的传统排球项目相比，沙滩排球1996年才进入奥运大家庭。我国沙滩排球运动于1994年经原国家体委批准成为全国正式比赛项目，在1997年第八届全国运动会上首次成为全运会正式比赛项目。不过，蓝天、碧海、阳光、沙滩，以及帅哥美女、比基尼这些“热辣”的关键词，让集娱乐、健身和时尚于一体的沙滩排球受到越来越多的关注，广受追捧。

排球是宁波体育运动学校传统强项之一，曾经培养输送了汪亚君、单丹娜两名女排国手，现任中国男排教练沈安东也出自该校。其实在沙滩排球上，宁波体校同样不乏名将，比如目前担任宁波体校排球教练的顾秋奇，曾经是浙江省沙滩排球队主力队员，是省内最早登上全国沙滩比赛冠军领奖台的选手。

顾秋奇于2003年进入宁波体校排球队，仅仅几个月后就被招入浙江省青年队，2005年转入浙江男子沙滩排球队训练。在2010年全国沙滩排球巡回赛总决赛上，顾秋奇获得职业生涯中第一个全国巡回赛冠军，填补了浙江男子沙排全国冠军的空白。2013年全国锦标赛上，顾秋奇和包健搭档，获得冠军，为浙江男队首次夺得全国沙排锦标赛金牌。之后，顾秋奇又在全国性大赛中屡次登上冠亚军领奖台。

“那时候国内的沙滩排球选手，大多是从传统排球项目转过来的，毕竟这是个新兴项目，大家之前都没有接触过。”顾秋奇告诉记者，参加沙排训练和比赛后，才发现这个项目比传统排球更辛苦，“传统排球是在室内训练和比赛，而沙排是室外场地，长年累月风吹、日晒、雨淋，所以沙排选手个个都是黑不溜秋的。早些年沙滩排球被形容为‘黑、苦、累、脏’项目，现在随着项目的发展，大家的观念也逐渐改变了。”

2 沙排比传统排球更考验运动员的能力

至于传统排球和沙滩排球的区别，顾秋奇说，两个项目在比赛用球、场地和规则上都有较大差异。

比赛用球方面，沙滩排球是防水表面，使用皮革、人造革或类似不吸水的材料制成，以适合室外条件，即使在下雨天也能进行比赛。室内排球是皮质表面，没有防水要求。另外，内胆材质、气压也都有所不同，沙滩排球气压更低，更加柔软，目的是增加比赛的连贯性、趣味性和可看性。沙滩排球的颜色也比室内排球更加鲜艳明亮。

场地方面，传统排球在室内的地板场地举行，沙滩排球在沙滩上进行。传统排球比赛的正规场地长18米、宽9米，有3米进攻线和中线；沙滩排球场地长16米、宽8米，没有3米进攻线和中线。球网的高度，两者是一样的。

规则方面，传统排球比赛中，每个队首发阵容为6人，还有多名替补队员，中途可轮换上场；沙滩排球每个队由两人组成，比赛过程中这两人必须始终在场上。由于沙排没有轮换制度，如果有队员在比赛中受伤，可给予5分钟的恢复时间，但一局比赛最多给予同一名队员两次恢复时间。传统排球比赛为5局3胜制，前四局25分制，决胜局15分制；沙滩排球比赛为3局2胜制，其中前两局21分制，决胜局15分制。

“参加传统排球比赛，当你状态不好时，身边还有很多队友可以补位，为你分担，但是沙排比赛只有两个人，所以对个人作战能力要求更高。另外，在软软的沙滩上起跳和在硬地板上起跳是完全不一样的。”顾秋奇说，“沙排比赛过程中，有时候太阳照得晃眼，有时候风很大，而且风向随时改变，这些因素都会给运动员造成困扰。这也就要求运动员的基本功必须更扎实、技术更全面。”

“沙滩排球项目上，无论国际还是国内比赛，赛场通常设在环境优美、风景迷人的地方。”顾秋奇建议球迷朋友们去象山半边山沙滩排球中心观看本次比赛，“亲临现场才能深刻感受这项运动的魅力，相信大家现场看球后一定会觉得不虚此行！” 记者 戴斌

首届全国青少年网球排名赛

宁波小将卢嘉怡全胜夺冠

著名球星李娜祝愿她“好运”

记者从宁波市小球训练中心获悉，为期一周的2023年首届全国青少年网球排名赛暨中国青少年网球巡回赛首站比赛(一品红广州南沙站)，近日在广州南沙国际网球中心落幕。经过近200场比赛的争夺，决出男单、女单、男双、女双4项冠军。赛会女单头号种子选手、宁波运动员卢嘉怡以全胜战绩夺得女子单打冠军。

此次赛事由国家体育总局网球运动管理中心、中国网球协会主办，共有来自全国的232名12岁以下优秀青少年选手参加角逐。

在女单决赛中，卢嘉怡延续了一周以来的良好状态，她以6:2、6:4战胜了7号种子、来自泰安卓易的韩子好，以一盘未失的出色战绩夺冠。

卢嘉怡在最近两年进步非常快，去年就曾拿到一金两银三铜。今年在来到广州前，她也曾拿到过一项冠军。这次尽管是一路横扫，她还是认为自己依然有提升的空间：“前几天不太敢打，后面才慢慢发挥出来。”对于今年的整体成绩，卢嘉怡给自己定了一个“站站前四、年终前四”的小目标。

接下来，卢嘉怡将在南京的红土球场训练几天时间，然后飞往希腊，参加在那里举行的IMG“未来之星”全球精英赛。记者从卢嘉怡的父亲那里得知，中国著名网球明星李娜日前也发来短视频，祝愿卢嘉怡在比赛中“好运”！

记者 林海 通讯员 胡君