



季晓春主任医师正在实施手术。

3年前发现胸部有肿块，她坚持用草药外敷，直到破溃腐烂，出现直径4厘米的“肉窟窿”，还伴随着阵阵难闻的异味。到医院检查时，她被确诊为乳腺癌晚期，并已出现骨转移、肝转移，失去了手术的机会。

幸运的是，她遇到了宁波市医疗中心李惠利医院乳腺外科的专家团队，通过化疗加内分泌治疗，将她乳腺部位的癌细胞全部杀死，其他部位的癌细胞得到抑制，她又度过了和正常人一样的三年时光。

目前，乳腺癌已取代占据首位多年的肺癌，成了全球范围内发病率最高的恶性肿瘤。

如何及早发现乳腺癌？如何正确面对？该如何预防？这是每位女性都要重视的问题。

## 1 敷着“大师”秘方 胸部小疙瘩变大坑

今年50岁的林女士(化名)是一家企业的高管，工作时全国各地到处飞，忙个不停。

2017年，她在洗澡时无意间摸到自己的左胸有一个小疙瘩，不痛不痒，她没有立即就医，想着再观察观察。直到2019年，她发现胸部的疙瘩明显变大。当时她正好在内陆某城市出差，一位当地客户得知这个情况后，向她推荐了一位当地有名的“大师”。“大师”告诉她，胸部肿块不是大问题，只要用上他开出的草药外敷，就可以不吃药、不开刀，让肿块自行消散。

按照“大师”的方子，林女士坚持外敷，从不间断。一段时间后，她的胸部又痛又痒，皮肤表面还出现了破损。“大师”告诉她，这是在“排毒”。林女士信以为真，继续外敷。

然而，随着“毒素”的不断排出，林女士胸部的破溃处不仅没有变好，反而越来越严重，以致烂出了一个“肉窟窿”，还伴随着阵阵异味，严重影响到了她的日常工作。

# 企业女高管 胸部破了个4厘米的洞 竟是因为做错这件事……

## 2 已无手术机会 精准治疗创造生机

直到2020年，林女士才来到李惠利医院乳腺外科就诊。

接诊的是该院胸部肿瘤诊疗中心副主任、兴宁院区乳腺科主任季晓春。看到林女士这种状况，他十分意外且难以理解：一位见多识广的企业高管，怎么会身体出现这么严重的问题时才来就医？

经过全面检查，林女士被确诊为乳腺癌晚期，恶性肿瘤直径达10厘米，“肉窟窿”直径达4厘米，烂穿了整个胸壁，还伴有骨转移、肝转移，已经没有手术机会。肿瘤的发展加上长期草药对皮肤的刺激，加速了胸部的破溃。

季晓春耐心、全面地向她解释了目前的病情和预后，林女士流下了眼泪：“我真的活不过半年了吗？”

根据林女士的病情，季晓春组织MDT讨论，最终为其制定了综合治疗的方案，也就是通过化疗和内分泌治疗的方式杀死癌细胞，控制肿瘤的发展。

经过半年治疗，林女士胸部的肿瘤细胞达到临床消失，破溃的皮肤完全长好，转移处肿瘤细胞也得到了抑制。

后续，季晓春又为其制定了内分泌治疗，林女士目前状态很好，肿瘤病人常见的疼痛、消瘦的症状都没有。

## 3 肿瘤长在中央 还能保乳又无疤吗？

乳腺外科就诊病人的最大心愿，就是保全完整女性曲线的同时，又能将肿瘤切除干净。李惠利医院乳腺外科病区副主任丁锦华告诉记者，即刻假体重建就能够解决部分患者的需求。

30岁的汪女士(化名)在一次体检中被查出有乳腺肿块，拿着报告走进丁锦华的诊室。汪女士的肿块不算很大，直径3厘米，但位置很不好，长在临近乳晕处。这意味着，无法保乳。

然而，汪女士有强烈的保乳意愿，甚至连乳房上留下刀疤都不愿意。于是，丁锦华提

出了切除肿块后直接置入假体的手术方案。这样一来，既可以完全满足汪女士的要求，又无需接受两次手术。

与传统手术或自体重建相比，这种手术切口小、耗时短，无需切除胸大肌等自体组织，不影响患者手部活动，术后无萎缩风险，美容效果更好。于是，汪女士和家人决定手术。

手术如期举行，丁锦华在汪女士的腋下开了5厘米左右的小口实施腔镜手术。术中为了防止假体移位，丁锦华通过补片的方式加固，达到更好的手术效果。最终，手术仅用了2个小时就顺利完成。

## 4 出现以下情况要注意

据统计，2022年李惠利医院共开展700多台乳腺癌根治手术，其中早期肿瘤占85%。如何早期发现乳腺癌，十分关键。丁锦华介绍了几种典型的症状，希望大家引起重视：

1. 摸到质地较硬，活动度不佳，尤其是不痛不痒的乳房肿块；
2. 乳头溢液，尤其是血性溢液；
3. 原本的正常乳头突然凹陷；

4. 乳房皮肤状态改变，如发红水肿、乳头糜烂等。

丁锦华表示，乳房疼痛大多是良性疼痛，实际上，不痛不痒的肿块更值得注意。门诊中发现的乳腺癌患者，很少在初诊时就有非常明显的症状，大多是因为无痛性肿块前来就诊的。

季晓春建议，35岁以上女性应定期常规接受乳腺B超检查，如果发现问题，再进一步做钼靶检查明确。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

## 李惠利医院 即将启用 兴宁院区 综合医疗大楼 多项服务新模式、新技术将亮相宁波

据记者了解，宁波市医疗中心李惠利医院位于兴宁院区的综合医疗大楼将于4月29日开诊。该综合医疗大楼是我市医疗卫生重大民生工程，建筑面积10.5万平方米，层高20楼，拥有床位600张，停车位546个，1楼到4楼为门急诊区域，5楼为手术区域，6楼及以上为住院病房。

该综合医疗大楼的开诊将极大改善市民就医体验，有效缓解“停车难”“看病挤”等医疗痛点，并在诊疗和智能化服务模式上实现多项突破。

大楼1楼至4楼为门急诊区域，诊区设计以疾病为中心形成闭环的诊疗模块。例如心脏大血管疾病诊疗中心区域，一边是与心脏大血管疾病相关的心外科、心内科等诊室，对面则是与之相关的心脏彩超、动态心电图、抽血等检查检验点。患者看完医生后相关的检查不用出诊区就可完成。

目前该院设置了消化系统疾病诊疗中心、皮肤美容整形中心、标准化代谢性疾病管理中心等15个诊疗中心，使单一病种的治疗时长、移动距离相较于传统医院减少了约50%。

此外，医疗物流机器人，穿梭于药房与各临床单元；螺旋安全落药装置，使医生开具处方结算后直接把处方传送到发药系统，系统直接把药品落到药师手边，彻底改变了手工模式；全新智能化的药房让人耳目一新……

记者了解到，4月29日综合医疗大楼开诊当日，兴宁院区耳鼻喉头颈外科停诊1天，29日和30日，兴宁院区口腔科停诊2天。之后医院将进入急诊、住院大楼的搬迁程序，于年底完成大楼的整体搬迁。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕



李惠利医院兴宁院区综合医疗大楼。