

休渔前探鱼市

海鲜来“赶集”，商户忙囤货……

这里的好夜市好闹猛

眼下已进入今年休渔前的倒计时。今年，农业农村部进一步调整完善海洋伏季休渔制度——北纬35度至北纬26度30分之间的黄海和东海海域桁杆拖虾、笼壶类、刺网和灯光围(敷)网4种类型渔船休渔结束时间，将由8月1日12时延长至9月16日12时，延长一个半月。休渔时间为5月1日12时至9月16日12时。

作为海鲜消费大市的宁波，面对不一样的休渔季，将发生哪些改变？记者昨日探访了宁波水产品批发市场。



▲ 宁波水产品批发市场大水产交易区的摊位。

▶ 消费者购买的各类海鲜。

1 休渔前最后一波水产批发交易高峰到来

暮色四合，灯火通明的宁波水产品批发市场大水产交易区里人声鼎沸，人来车往，一派熙熙攘攘的夜市景象。距离5月1日东海休渔还有不到10天，休渔前最后一波水产批发交易高峰已然到来。

“集中回港的渔船多，厢式冷链车多，交易的品种多。”大水产区负责人戎永敢用“三多”来形容这段时间的鱼市——虽然比不上春节前的行情火爆，但“五一”前，该交易区每天的交易量有三四百吨，还是相当“给力”的。

从去年9月中旬“东海第一网”上岸以来，透骨新鲜的东海水产已占据宁波人餐桌C位大半年时间，而5月起东海“虾兵蟹将”将暂别市场，喧闹的鱼市也将稍作休整。

“鲜鱼鲜虾再过几天就要断货了，最后一拨鲜鱼赶紧买！”在市场内，水产商贩们大力吆喝着各式东海海鲜，为本轮行情做着“冲高”收尾工作。不少冷链车装载着新鲜上岸的东海渔获进场交易，厢式货车的门还没开，就有不少中小海鲜商户早早挤在门口等着开仓放货。一车渔获有时不到一个小时就售罄。

在嘈杂的人群中，水产大户陈涛戴着厚手套，一边跟老主顾们打着招呼，一边表示，休渔前来囤货的饭店、中小经销商比较多，还有一些市民也来看货，遇到价格合适的鲜货会立马下单。

2 “越到月底鱼越贵”？其实经济型海鲜价格挺实惠

4月21日晚，记者在市场里逛了一圈发现，海鲜品种多样，带鱼、小黄鱼、银鲳、鳗鱼、海虾等随处可见，个头有大有小，不少菜场商贩和市民在抓紧采购。

“价格总体还好，回港的渔船多，量大的水产价格比较实惠。”一家本帮海鲜饭店采购员陆师傅表示，这段时间，他们每天都会来采购一些鲜货，分批进冷库，待到休渔之后再陆续放出来，以满足食客需求。

中小规格的经济型海鲜价格实惠，条重150克的白鲟约80元/公斤，条重100克的小黄鱼约130元/公斤。而中大规格的海鲜价格近期出现10%至20%的涨幅。

“虽说比春节前便宜多了，但精品海鲜价格还是坚挺的，‘五一’假期之前还会涨一波。”陆师傅表示。

“五一”期间家里要请客，最近的黄鱼、鲳鱼、带鱼，货新鲜，价格也不

错。越到月底，鱼价越贵。”经验老道的市民楼女士提前囤了不少海鲜。

“目前，市场内的海产品供应比去年趋于稳定，市场日均交易量约740吨，较去年同期增加60%。”宁波水产品批发市场办公室负责人蔡林婷表示，休渔后，宁波市场不缺水产品，供应量可以保证。冻品、养殖水产品、外来鱼将成为休渔期的三大主力。目前，市场库存总量10480吨。其中，活鲜180吨，冻品类约8560吨，干货类库存1740吨。

在宁波奉化的桐照码头上，近期，每天都有不少渔船装载着东海渔获回港靠岸。在临近的鱼市里，鲳鱼、带鱼、乌贼等各式各样的海产品货品丰富。除了海鲜市场购销两旺外，桐照渔民们还通过线上销售，将一箱箱海产品发往全国各地。

记者 周晖 通讯员 郑蓉 文/摄

三焦晶体还全程视力 无刀术祛并发性白内障

近年来，随着眼健康意识的不断增强，加上日常用眼习惯不佳，导致视力下降的市民逐渐增多。为了尽早治疗以恢复视力，许多有眼病困扰的市民纷纷找到了宁波鄞州眼科医院周宏健院长，请这位出身于眼科世家、获国务院特殊津贴，有着四十余年眼科临床经验的主任医师诊治眼病。

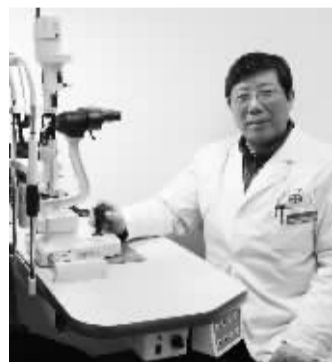
高度近视的李阿姨在鄞州眼科医院预检室检查发现左眼视力只有0.05，右眼0.06，眼病比较重，在经过详细的眼部检查后，周院长告知其患有双眼并发性白内障，

属于白内障硬核伴老视和远视。周院长说道，手术有一定难度，但现在的白内障手术已进入微创无刀手术时代，手术微创、更精准、更安全，手术风险较低。术中人工晶体居中视觉质量提高，再植入三焦点人工晶体可同时矫正老视，术后可以摆脱眼镜的束缚。其当即决定接受无刀白内障术和三焦点人工晶体植入术来解决其并发性白内障眼病。

手术时，周院长全神贯注操作飞秒激光白内障手术系统，通过高倍显微镜在其眼内进行精细操作，分别在两天内各花了十多分

钟，就完成了无刀白内障术加三焦点人工晶体植入手术。术后不久，李阿姨的双眼裸眼远中近视力均恢复良好。

白内障是老年人常见致盲眼病之一，无刀白内障手术使精准性安全性更高，植入三焦点人工晶体可以恢复远中近全程视力，不但祛除白内障还矫正老视，使老年人生活更丰富多彩。周院长也提醒，视力下降至0.5及以下，影响工作生活就可以进行白内障手术，以提高老人的生活质量(可在健康宁波中预约专家号)。



▲ 宁波鄞州眼科医院院长 白内障专家 周宏健主任医师

记者 徐益霞

分类信息 [刊登热线] 56118885 56118880

搬家搬厂 千禧搬家搬厂 特优 87778900

法律服务 离婚、房产、经济纠纷 87295238 民事免费法律咨询 56281878

声明公告 刊登热线: 56118880

宁波市育王三墓园 本墓园是民政部门批准的正规墓园，位于育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)，价格亲民，交通便利，必来接送。

胡其飞、方晓霞遗失宁波万栖置业有限公司开具的宁波增值税普通发票，代码033022000105，号码01630738(630000元) 声明作废

宁波市灵峰墓园 本墓园是民政部门批准的正规陵园，位于育王寺东边环境优雅，墓式多样、价位合适，清明不受交通管制(灵峰有出口)，地铁一号线宝幢站下有车免费接送。

宁波市北仑区圣博培培训学校遗失宁波市北仑区民政局2021年11月1日核发的民办非企业单位登记证书正、副本，统一社会信用代码52330206MJ89952839， 声明作废

慈溪市康尼贸易商行(普通合伙)遗失公章一枚，编号:3302820373528， 声明作废

慈溪市崇寿云隆防水工程服务部遗失公章一枚，编号:3302820295937， 声明作废

慈溪市白沙路阿军水产有限公司遗失公章一枚，编号:3302820251197， 声明作废

宁波创彩源电子科技有限公司遗失财务专用章一枚，编号3302120313631 声明作废

北仑福寿墓园 福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映，犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民，交通方便。在建坝头路西延至通途路，距墓地约500米。详情电话咨询！公交：宁波一北仑可乘788、789路堰山站下车转701路新凉亭站下车。镇海可乘397路孔墅岭站下车。 车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、13646665189