

## 迎亚运接力跑鄞州站 开启“潮玩模式”

## 8小时直播 一路拆“盲盒”

►钟公庙街道泰康社区“朋友圈”的大朋友小朋友们，一路伴着绿树、春花、蛙声和鸟鸣，跑进春意盎然的鄞州公园。



4月22日，由宁波市新闻办主办、宁波日报报业集团承办的“千名老外、百个社区(村)迎亚运接力跑”鄞州站开跑仪式，在鄞州区福明街道明城社区五一广场启幕。

春和景明，从城市到乡村，鄞州处处是风景。每个跑点都精心设计，宁波人迎亚运的热情在这场接力跑活动中体现得淋漓尽致。昨天的接力跑活动在甬派客户端等主流媒体开启长达8个多小时的直播，有30多万网友在线“围观”。



►接力跑鄞州站首跑路段位于明城社区。

►钟公庙街道金色水岸社区跑点，安排了社区达人秀国潮活动。这是观海卫太极拳传承人郑绿枝在带领大家打太极拳。



### 从城市到乡村，处处是风景

城市生态走廊、沿江步道、花海、最美回家路……11个跑点，处处都有风景。

鄞州站的首跑路段位于福明街道五一广场。当天，200多名跑友环绕“五一广场-宁波城市展览馆-市行政中心-宁波图书馆”欢乐奔跑。4圈、5公里的路程，让跑友们直呼“超解压”。

钟公庙街道欢乐海岸社区跑点位于宁波体量最大、设施最丰富的体育公园。3万平方米大草坪、浪漫拥江绿道、超大室内外体育场……这里早就成了宁波的网红打卡点。当天，在领跑员周时平的带领下，大家吹着江风一路奔跑，一览奉化江美景。

姜山镇是农业大镇，跑点位于宁波种业股份有限公司籼粳杂交水稻研究中心。一望无际的麦田绿意盎然，微风吹动着颗颗麦苗，仿佛诉说春天的希望。由“90后”农创客、归本农场负责人汪琰斌领跑的“新农人”跑团，奔跑在希望的田野，唱响乡村振兴之歌。

在云龙镇，十方牧云创意园跑点让人眼前一亮。原生态村落的农村用房改造成庭院式办公用房，周边农田发展成观光农业，老旧厂房变身创新活动展示中心，现代化的极简风白色建筑搭配古色古香的云龙村农村文化礼堂，传统和现代，在这里完美融合。

### 鄞州站领队，一个比一个有故事

“在家门口以这种接力跑的方式迎接亚运，很有意义!”“80后”戴旭阳是福明街道明城社区的马拉松爱好者，2013年从温州来到宁波。他喜爱运动，每天跑14公里早就成了他的一种生活日常。去年，他在保利悠悦汇的水乡邻里花苑遇见了一群志同道合的跑友，一支跑团应运而生，目前跑友已经发展到了100多名。

在潘火街道香园社区同样有一支乐跑团，由社区居民及党员自发组成，短短两年时间已有百余人，他们一边奔

跑一边做公益，成为一支正能量的跑团。这次迎亚运接力跑，他们一起奔跑在小区最美花路上，道路两侧都是社区的热心居民，她们拿着“扬帆亚运 活力宁波”的手牌，为跑团成员们加油呐喊，俨然成了一群“粉丝”。

“这次接力跑，不仅让我们感受到了浓浓的迎亚运氛围，更增加了园区企业员工之间互动交流的机会，团队的凝聚力更强了!”清华宁波科创园负责人梁雄当天带着辖区近20家企业的员工“打卡”紫郡全民健身广场。

### 藏在接力跑里的“盲盒”，够吸睛

在线秀国潮、特色农产品展示、旱地划龙舟、汉服变装秀……鄞州区11个接力跑点藏着不同的精彩“盲盒”。

“亚运+国潮”，会碰撞出什么样的火花?在钟公庙街道金色水岸社区跑点，社区达人们在舞台上秀国潮。

这个达人团队于2018年开始组建，目前集结了50余名居民，个个都“身怀绝技”。观海卫太极拳传承人郑绿枝打了一段太极拳，虎虎生风。何燕秀了一把抖空竹，她还因为这个上过央视。看着空竹在她手中上下翻飞，宁波海外传播官、伊朗女孩Sara忍不住跃跃欲试。市级面塑非遗传承人曲海地则拿出了这些天精心制作的亚运主题的剪纸和面塑作品——萌趣“三只小只”展示亚运会上经典体育项目。

在福明街道明城社区保利印江南小区跑点，一群妆容精致的“小姐姐”身穿汉服，手执团扇，来了一场汉服表演秀。很快，她们迅速变装，换上了一身利落的运动装，开始奔跑在小区绿茵道上。

“在这烂漫的春光里跑步迎接亚运，太有意思了!”浙江保利置业财务管理部的应佳佳是该段的领跑员，平日里就是资深跑友，参加过厦门马拉松、无锡马拉松、杭州马拉松等赛事。

云龙十方牧云创意园跑点还在线“输出”云龙“端午小镇”的魅力。在云龙村农村文化礼堂，当跑团成员经过时，现场擂鼓响起，等候的龙舟队员们开始划起旱地龙舟，现场热闹非凡。

记者 薛曹盛 王悦宁/文 郑凯侠/摄

## 好消息! 1元申购多功能老花镜

感恩回馈,防紫外线、防辐射多功能老花镜

体验价只要1元! 名额有限,先报名先得(限前500名)

注意事项:

- 1、每人限购一份,重复无效;
- 2、申购时请携带本人身份证,退休证等有效证件;
- 3、由于申购人数较多,申购前请务必来电核实身份信息并预约申购时间。

申购条件:仅限年满60周岁以上的中老年朋友!(无附加条件)

申购地址:中山东路455号东海曙光大厦18楼A1(原解放军113医院东200米)  
坐车到杏阳小区公交车站下车,地铁:江夏桥东站A出口出站。

【申购热线】

180 6728 0183

(报名后方可申购)

最终解释权依法归宁波天之瑞所有