

# 椎间盘突出伴神经卡压 花季少女住进“老年病房”

近日,宁波大学附属第一医院脊柱外科病房里来了一位特殊的病人菁菁(化名),同病房的大伯大妈们一个个围上来看起了稀罕——倒不是因为她的病多么罕见,而是因为她是一位16岁的花季少女!“这老年人的病怎么生在个小姑娘身上呀?不会搞错了吧?”

原来,菁菁刚升入高中后,骤然增加的学业压力让她日夜埋头于书本之中。平时,在完成作业和预习复习任务后,很少能在晚上11点前休息。半年前,长期伏案久坐让菁菁渐渐感到腰背部酸痛。

起初,菁菁总是忍着不告诉父母老师,认为自己能忍过去,但渐渐地,她感到腰痛向右腿放射下去直到脚底,酸胀疼痛伴随着麻木感让她甚至无法正常行走,更别提参加体育锻炼和同学们互动玩耍了。心急如焚的家长随即把孩子带到各大医院检查,检查结果让父母心头一沉:L5/S1巨大椎间盘突出伴神经卡压。父母咨询了很多家医院,也尝试了很多种药物,但菁菁的突出过大,保守治疗效果很差。

最后他们找到宁波大学附属第一医院脊柱外科蒋国强教授,

蒋国强仔细阅片后,认为孩子的椎间盘突出速度异于同龄人,突出物也非常巨大,神经根被死死顶在椎板上,唯有进行微创手术才能挽救神经功能。孩子的母亲当场就懵了,反复念叨:“孩子还这么小,怎么能做手术?”

蒋国强看出家属的顾虑,他从菁菁的利益出发,反复告知病情,晓之以利害,最终菁菁的父母决定手术。蒋国强团队制定了周密的微创手术方案,菁菁的腰腿疼在术后当即获得缓解。目前她已经出院回家休养,预计经过1周左右的休息后,就可重返校园。

据介绍,腰椎间盘突出症是一种脊柱退行性病变,症状主要包括腰疼、腿疼、下肢麻痹、行走困难等。总的来说,青少年群体并不是该疾病的主要人群,发病率仅为0.5-6.8%左右,但流行病学

研究显示,青少年腰椎间盘突出症患病率在近年来有逐渐上升的趋势。

根据目前已有的研究,青少年腰椎间盘突出症的主要病因包括:①外伤:童年时期脊柱收到剧烈外力损伤引起如纤维环破裂、椎体后缘离断等。②长期高负荷加速椎间盘退变:如长期的弯腰、久坐、肥胖等。③遗传学因素:家族聚集性高发。④脊柱先天畸形。⑤个体差异化的脊柱发育因素。具备以上高危因素的青少年可能更容易发病,值得警惕。

蒋国强提醒,腰椎间盘突出症并不是中老年人的专利,青少年同样要注意脊柱健康。坚持科学认识、有效防治、防大于治、微创精准,让腰椎间盘突出症不再可怕。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

## 半个月8人被蜇就诊! 露营要防范这种“加强版”蜜蜂

4月22日下午,家住北仑的小朱(化名)趁周末天气晴朗,在家门口的草坪来了个“轻露营”。谁知道刚把水果摆好,就被蜜蜂蜇了。

“黑色的身体、油光发亮的翅膀,飞起来发出‘嗡嗡’的声音。我以为是大苍蝇,用手赶了一下就被咬了。”被蜇的手指、手肘立即肿了起来,小朱赶紧到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科就诊。多留了个心眼的小朱把蜜蜂也一起带到了医院。

急诊科医生胡晨姣发现,小朱带来的蜜蜂个头偏大,堪称“加强版”。“这种蜜蜂蜇伤的情况,往年我没有遇到过,今年很奇怪,光这两周已经接诊了8个病人。”胡晨姣说。

“如果被蜜蜂蜇伤,拔出毒针后要立刻用碱性的肥皂清洗;如果是马蜂,要用醋等酸性的液体清洗。”胡晨姣提醒,“有些人对蜜蜂、马蜂的毒性反应比较大,蜇伤后严重的会引起全身水肿,这种情况一定要尽快到医院就诊。”蜂毒的主要成分是组胺、神经毒、蚁酸。蜂尾部毒刺刺进皮肤后,可将毒素注入人体,从而引起化学性中毒,皮肤局部出现显著的烧灼感或痛痒感,周围潮红肿胀,中央常有一个刺蜇所致的淤点,较重者形成水疱。有的人会出现全身过敏反应、溶血、肝肾损害、过敏性休克甚至引发死亡。

若不慎被蜜蜂蜇伤,该如何处理?胡晨姣说,首先检查患处有无毒刺折断留在皮肤内,毒刺可用镊子拔出;然后用肥皂水等碱性液体冲洗患处,如果是被马蜂或者大胡蜂蜇伤则要选择醋等酸性液体;一旦出现皮肤瘙痒、胸闷心慌、头晕乏力等症状,要及时就医,以免延误诊治。

记者 陆麒雯 通讯员 杨文颖



康小宁

科普专栏

成长过程中的  
那些小问号③

## 当孩子遭受欺凌时

# 家长要以平等姿态与孩子交流,多关心多倾听

“她是个白莲花,总是装可怜、博同情,我不想看到她,你们快把她赶出去,不然我要对她不客气了。”

这是发生在宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心病房里的一幕,13岁的初一女孩小丽(化名)正在对同样住院治疗女孩小佳(化名)进行言语攻击。面对小丽气势汹汹的辱骂,小佳完全不敢吭声,好在医护人员很快分离了两人,并进行了心理干预。

见此情景,不熟悉小丽的人难免会以为她是一个惯常的欺凌者,但事实恰恰相反——小丽正是因为总被他人欺凌,产生了心理问题,因此来住院治疗。

据该医院儿童青少年心理诊疗中心的汪贝妮主治医师介绍,像小丽这样曾遭受同龄人欺凌的青少年,她在门诊中接诊过多例。



汪贝妮在接诊。 资料图片

“曾有一名11岁女孩在就诊时表露,在学校里经常被其他女生欺负,总被嘲笑、造谣、侮辱,并三番五次被恶作剧。有一次她被锁在厕所里,过了很久才被放出来,这使她产生了巨大的心理阴影。”汪贝妮向记者介绍,这名女生后来出现了抑郁情绪,一提到上学就惶惶不安。

还有一个病例也让汪贝妮印象深刻。小裘(化名)在小学期间三天两头被他人言语欺凌,这段经历让他难以忘怀。尽管上初中后,他和同学的关系不错,但每每想起当初被辱骂的情境,他仍会痛苦不已,甚至发生自伤行为。

汪贝妮表示,很多青少年在遭受肢体欺凌或言语欺凌时,或不愿意、或不

敢向别人倾诉,境况难以改变,并由此逐渐产生心理问题。

“一方面,可能是这些孩子本身性格特点,往往比较怯懦,受到威胁时,不敢发声。另一方面,这些孩子的家长没有接收到孩子发出的求助信号,无法给予及时的、足够的支持。此外,学校的环境、氛围也会影响孩子表达这类问题的意愿。一些孩子觉得,就算向老师反映,老师也是在‘和稀泥’,也有的学生认为老师会偏袒同学,往往不愿意反映校园欺凌问题,因为觉得反映了也没用。”汪贝妮分析说。

那么,当孩子遭受欺凌时,怎样才能让他们及时摆脱困境呢?汪贝妮认为,这需要孩子、家长、学校、社会多方

共同努力。如果孩子已对学校心存恐惧、回避等情绪,家长、老师需要和学生一起静下心来,及时沟通,等待孩子、鼓励孩子,让孩子勇敢地说出经历的事情。同时,家长应该给予孩子尽可能多的心理支持,一步步帮孩子建立自信,让他们能够鼓起勇气反抗欺凌。学校和社会需重视和加强对孩子的心理健康教育及道德品质教育,加强“欺凌者是不对的,被欺凌者不要忍气吞声”的意识。

“有人可以倾诉,这点对于孩子处理被欺凌和被欺凌带来的心理问题,是非常关键的。”汪贝妮认为,小丽住院治疗,发现在这里医生护士愿意听她倾诉,这让她感到这里是一个安全有效的

表达环境,所以才会“有恃无恐”地怒怼小佳。但长期缺乏正常的人际交往模式,她的表达方式较激烈,情绪的表达方式还需调整。

汪贝妮还提醒家长:如果发现孩子有频繁做噩梦、频繁受伤、频繁丢东西、不愿意上学等异常信号,要合理考虑孩子可能遭遇了欺凌,并及时了解真实情况。“家长在询问孩子的时候应尽可能委婉,以朋友的平等姿态来与他们交流,多关心,多倾听,多反思,这样才能将问题早发现、早解决。一旦发现孩子出现了自伤行为,一定要及时带到医院治疗,千万不要讳疾忌医。”汪贝妮说。

记者 吴正彬 通讯员 徐芷菲