

“消失”9个月

知名财经评论家自曝患乳腺癌

医生：这种癌症发病率排名靠前

早诊早治是防治关键，患者还需要心理支持

近日，知名财经评论家叶檀的一则短视频引起众多网友关注，她自曝消失9个月的原因是患上了乳腺癌，并在视频上分享自己的感受。

乳腺癌已经成为国内发病率最高的女性恶性肿瘤，且年轻乳腺癌患者在国内也有逐渐增多的趋势。在宁波，每年也有不少女性因为乳腺癌和叶檀一样经历过“黑暗时刻”。专家提醒，乳腺癌可防可治，尽早发现才能有好的预后。

1 最常见的症状是乳房肿块

“9个月没有拍视频，现在是刚开始拍视频，原因是我生病了，很重的病。”近日叶檀的一则短视频引起众多网友关注，和以往形象不同的是，神色略带憔悴的她戴着一顶白帽子出现在镜头前，向观众讲述这9个月来的“黑暗时刻”。叶檀的话引起不少网友的共鸣，有网友在留言中分享自己的患病经历，更多的则给出了祝福和鼓励。

乳腺癌是发病率比较高的癌症。

今年2月发布的《中国年轻乳腺癌诊疗专家共识(2022)》显示：2020年，乳腺癌已经成为全球最常见的恶性肿瘤，也是全球女性发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。在中国，乳腺癌是女性恶性肿瘤发病率之首，2020年新发病例达42万。本月发布的《2022浙江省肿瘤登记年报》也显示，浙江省肿瘤登记地区癌症发病前3位的依次为肺癌、甲状腺癌、女性乳腺癌。

宁波市第二医院乳腺外科主任

李旭军介绍，乳腺癌在早期可能没有任何症状，最常见的症状是乳房肿块，如果乳房肿块比较硬，边界不清，摸起来比较固定，不太活动，考虑乳腺癌的可能性较大。此外，乳腺癌患者还可能出现乳头溢血溢液、疼痛等症状。当然，大部分的疼痛、乳头溢液都是由小叶增生、良性肿瘤等其他疾病引起的。专家建议，当女性朋友发现有类似症状时，还是应该到专科门诊做专业的检查。

2 患了乳腺癌不一定要切除乳房

在视频中，叶檀还强调不要将疾病看作一种人生的羞耻，尤其是乳腺癌，得了这样的病可能就认为自己不是一个完整的女人，这样是不对的。

实际上，不少患者在确诊乳腺癌之后，都会产生恐慌的心理，在面临手术方式的时候，往往觉得将乳房全切更加安全，但同时又不可避免地遇到乳房切除后的各种心理问题。

“在明确诊断后，患者一般都会非常紧张，我们会与患者充分沟通，让她对疾病有一个理性而客观

的认识。”李旭军表示，很多乳腺癌患者在患病后都表达出对今后夫妻关系的忧虑，因此医生除了提供治疗，也会给予其充分的心理支持。此外，家庭的支持对于乳腺癌患者来说更为重要。

李旭军表示，许多科研数据显示，通过一个合理的综合治疗方案，保乳和乳房全切能够达到相似的治愈率。专业的团队会根据患者的病情以及需求，个性化定制治疗方案。

“能用保乳方式做的手术就尽量保乳，对于有保乳需求但达不到保乳手术指征的患者，我们会根据

患者情况进行综合评估，为患者进行同期或是二期乳房再造手术，目的是达到最佳的美容效果。”李旭军介绍，去年科室开展了840多例乳腺癌根治手术，其中保乳率达到40%。为了让手术更加微创，科室也常规开展乳腺腔镜下的保乳手术、再造手术，在切除癌肿的同时，做到乳房术后不留疤，把对患者的创伤降到最小。而对于一些发病年龄在35岁以下的年轻乳腺癌患者，因为有着生育力保护、保留乳房外形等个性化需求，医生会在临床上加以特殊关注。

3 定期接受筛查可达到防治目的

很多女性朋友关心，乳腺癌该如何预防？李旭军表示，乳腺癌没有明确的预防方法，最好的应对办法就是早发现、早诊断、早治疗。在规范的综合治疗支持下，早期乳腺癌患者可以得到较好的预后。最早期的乳腺癌患者5年生存率可以达到98%以上，相对早期的患者

也可以达到90%—95%。

“有些人觉得年轻人和癌症无关，实际上年轻不是乳腺癌的‘保护伞’，女性朋友一定要尽早关注自己的乳腺健康。”李旭军建议，每一位女性，特别是具有高危因素的，一定要重视自己的乳房健康，定期接受乳腺癌筛查。35岁以下的女性可

通过乳腺B超检查进行乳腺癌筛查，而对于40岁以上的女性，乳腺B超+乳腺钼靶检查能早期筛查出九成以上的乳腺癌病灶。

对于网上流传的不少乳腺自测方法，李旭军表示，这些自测方法需要一定的专业基础，普通人群通过自测发现肿块，往往病灶已经很大了。及早发现乳腺癌病灶，还是建议到乳腺专科请医生进行查体并做相应的检查。

哪些人群是乳腺癌的高危对象？专家介绍，一是既往有乳腺导管或小叶不典型增生或小叶原位癌的患者；二是在30岁前接受过胸部放疗的人群；三是有乳腺癌家族史的健康女性。

记者 孙美星
通讯员 郑柯

左腿不小心撞到门框竟“撞”出一个大肿瘤



陈昌伟主任医师正在林阿姨的住院病房查房。

无意间撞到门框，竟把“潜伏”在体内的肿瘤给“撞”得“现了形”，还越长越大，甚至影响了走路——林阿姨的这番遭遇让她经历了“惊魂一刻”。这是究竟是怎么回事呢？

两个月前，66岁的林阿姨左腿不小心撞到了门框。当时她就感觉左侧大腿有点痛，但也没太在意。谁料过了几天，被撞的位置长出了一个肿块。

林阿姨以为是撞击后出现的淤青包块，想着过阵子就好了。就这样熬着过了两个月，这个肿块却越来越大，而且疼得路也走不了。她这才到宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）骨科就诊。不查不要紧，一查吓坏人——医生竟在她的左大腿查出了一个柚子大小的肿瘤。

据陈昌伟主任医师透露，他在给林阿姨做检查时发现，其大腿上的肿块有柚子这么大，已经压迫静脉和股深静脉，正是这个肿块导致了林阿姨左腿肿胀及静脉曲张，而且肿瘤位置靠近大腿根，所以严重影响了走路。

“肿瘤长在股外侧肌及股直肌、股中间肌的肌间隙，部分浸润肌肉组织，手术创伤大、难度大，对患者术后康复及生活质量可能造成一定影响。”陈昌伟告诉记者，为了把肿瘤完整切除，又不影响患者术后行走康复，他和团队为林阿姨制定了个体化手术方案。

手术中，他们从林阿姨体内取出一个15厘米×15厘米×12厘米的肿瘤，重达0.7公斤，足足一个柚子那么大。所幸，最终病理检查结果为良性。

现在，林阿姨的左腿肿胀已基本消退，外观也基本恢复一致。经过康复师的指导锻炼，林阿姨已能下地行走，生活恢复自理。

陈昌伟提醒，有的瘤体长在身体关键部位，特别是按压有疼痛感的脂肪瘤，会随着瘤体的长大而压迫关键部位的神经和血管，甚至恶变，最终威胁人的生命。如发现体表局部肿物，应尽早到医院进行检查，以排除恶性可能。对于恶性肿瘤应尽早发现、尽早治疗，这样可以大大提高肿瘤预后及生存率。

记者 陆麒雯
通讯员 郑瑜 王静微

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2023年5月15日9:30在余姚市梁弄镇东大街社区二楼会议室拍卖以下标的物：泗门镇永丰路105号一幢的租赁权等9个标的，起拍价0.4万元-10.6万元不等，保证金0.15万元/标，保证金截止5月15日16:00，报名时间地点：2023年5月15日9:30-11:00至泗门镇永丰路2811室，下午1:30起自行看样。其他详细拍卖文件，电话：82700509 地址：余姚市西园路270号。宁波江南拍卖有限公司

浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2023年5月12日9:00—11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：1、车牌号为浙B39812等二手机动车4辆，详见拍卖车辆清单。

二、竞买资格：竞买人可以是法人、其他社会组织及具完全民事行为能力自然人。

三、展示看样：即日起至2023年5月11日止，与本公司联系看样事宜。

四、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

五、竞拍办法：竞买人须在2023年5月11日前登陆诚拍网网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(5000元/辆)，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

六、联系电话：13780091774、0574-87712912、0574-87869880(技术咨询)

联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室
详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。