

忻畅：

深耕肝胆胰 腹腔镜领域 做微创新技术的 先行者



“引流管放置准确,及时拔除,恢复会更快。”宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)肝胆胰外科副主任忻畅正在科室内深入推广“快速康复理念”,为缩短患者住院时间全程把控。

学生时期,忻畅目睹外公罹患不治之症,在心里播下一颗治病救人的种子。2004年从浙江大学毕

业后,他来到鄞州人民医院工作。作为浙江省首批县级医学龙头学科的一员,他参与肝移植手术和肝胆胰肿瘤手术,实现了自己的梦想。随着微创化治疗的兴起,十年间他陆续到国内顶尖的邵逸夫医院和复旦大学附属肿瘤医院进修,师从牟一平和徐晓武教授,精研腹腔镜技术,现已是独当一面的肝胆胰微创

专家。

肝胆胰手术难度高,恢复期长,如何切尽病灶又不影响生活质量尤为重要。辛勤耕耘腹腔镜手术领域的同时,忻畅还时刻关注并践行先进康复理念——微创绝对不仅仅在于手术切口大小,从术前准备开始的全流程快速康复模式,让传统的肝胆胰疾病患者大幅度获益。

1 快速康复助力微创治疗攀登外科“高峰”

胰腺癌被称为“癌中之王”,只有早期发现才能有效治疗,鄞州人民医院肝胆胰外科已经成熟运行“超声内镜早期发现+腹腔镜微创治疗”的胰腺癌诊治一体化模式。

腹腔镜下胰腺癌手术牵涉脏器较多,周围血管密密麻麻,整个过程就像拿着筷子拆除定时炸弹,因此被称为“外科手术的珠穆朗玛峰”,术后恢复还要经历出血关、胰漏关和感染关,稍有不慎就成“鬼门关”。

为了更好地登上并越过这座高峰,忻畅不仅钻研手术技巧,还引入全新康复理念,让患者更少受苦、更快出院。

胰腺上有几根不到1毫米的胰背动脉,开放手术时难以察觉。忻畅说,胰背动脉断裂会引发大出血,危及患者生命。因此他会在术前仔细阅片,术中利用腹腔镜的放大效应格外关注胰背动脉发出点,精准结扎离断,放心“拆弹”。

这种操作在术中、预防在术前、维护在术后的节点,在腹腔镜肝胆胰手术中比比皆是。传统的腹腔引流管要放置10天甚至更长时间,针对这一情况,忻畅依照循证依据进行改良:若引流液每日小于50ml且无出血、消化液漏,可缩短至3-5天内,逐根逐步退管、拔管,有效降低感染风险和患者痛苦,减少住院时间和费用,还可以预防肠梗阻,让肝胆胰肿瘤患者尽早衔接上术后序贯治疗。

2 “高大上”也“接地气” 用最精简方式获得最佳疗效

积累丰富的临床经验后,忻畅将其融入科研,取得了一系列成果。2014年,他完成了造影B超联合肝动脉介入研究,结果显示,该方法对检测肝脏良性病变的灵敏度可达92.9%,肝癌灵敏度达86.7%,显著提高了早期肝癌检出率。2016年,他改进腹腔镜肝内外复杂胆道结石治疗中胆管一期吻合环节,免去置入T管引流需要出院带管和再

次住院拔管的步骤,让患者提早两个月恢复到正常状态,大大提升了康复期的生活质量。

繁忙的工作并没有改变忻畅扎根基层的习惯,他常年坚持下乡到高桥、东吴和演武社区等地服务百姓,为当地居民科普肝胆胰疾病防治知识,第一时间解决胆石症、胆管炎、胰腺炎、肿瘤等急危重症和疑难病患者的诊治、转运。

“肝胆相照,精益求精”,忻畅以身作则,带领团队秉承科室服务精神,不断前进在钻研先进技术的道路上。除了强化消化内镜、腹腔镜“双镜”诊治体系,加持快速康复理念的他近期准备开展新的腔镜半肝切除技术提升,把原来的鞘内解剖管腔改进为在鞘外进行,可有效缩短半个小时的有创时间。

陆国文：

健康与美丽同行 打造与上海接轨的 甲乳中心



近日,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)甲乳外科主任陆国文正在向全院推广超减张缝合技术。该技术去年底由陆国文带领团队掌握,可实现缝合后不留明显疤痕,给患者多了一种保持美观的选择。

陆国文这股心系患者、爱钻研的劲头,在学科发展中体现得淋漓

尽致。近年来,甲状腺疾病和乳腺疾病发病率逐年上升,其中甲状腺癌已成近20年来中国癌症谱中恶性肿瘤上升速度最快的病种之一。面对手术切除和疾病对外貌的影响,陆国文潜心学习研究、不断创新的治疗理念和手术方式,更大程度满足患者的美容需求,还锐意创新

开拓中西医结合疗法的新用处。

目前,作为宁波市重点学科、宁波市最大的乳腺癌中心之一,陆国文带领团队与上海市甲状腺疾病研究中心、上海市肿瘤医院乳腺中心开展全面合作,特邀专家定期来院指导,并开辟直通上海的绿色通道,助力中心打造国内一流水平。

1 新技术、新疗法 治病不耽误爱美和哺乳

作为女性常见恶性肿瘤之一,乳腺癌发病人群愈发年轻。针对患者对乳房外观和哺乳需求,陆国文采用新辅助疗法,先通过放化疗缩小肿瘤,后手术切除,尽可能保留乳房外观和功能。

31岁的林女士经朋友介绍找到陆国文,她是察觉到乳房有硬块才来就诊的。检查结果显示,她的乳房上半部有较大弥漫性肿瘤,最

大处直径达8厘米,陆国文随即为她安排新辅助治疗。经过4个多月的治疗,患者肿瘤缩小了80%,大大降低了手术难度。切除后患者恢复良好,乳房形状无明显变化,哺乳功能也得以保留。

对于如何更好地保留乳房形状,陆国文引入了即刻胸肌前假体重建技术,即切除肿块后,直接在胸肌前置入假体,一次到位。与二次

手术重建和自体重建相比,这种手术耗时更短,无需二次手术及胸大肌、背阔肌等自体组织,不影响患者手部活动,术后无萎缩风险,美容效果更好。

针对顽固细菌感染引起的非哺乳期乳腺炎,陆国文团队通过细菌培养来精准用药,减少了用药种类,并结合中药调理,彻底解决顽疾。

2 改进流程、更新器械 助力科室短板变长板

多年前,面对科室甲状腺疾病诊疗水平瓶颈现状,陆国文大刀阔斧优化手术流程和器械,补齐科室在甲状腺疾病诊疗方面的短板。

在手术方面,他推进腔镜微创、神经监测、甲状腺旁腺显影等技术的应用。在他的主持下,科室掌握了经腋窝、锁骨下、口腔的腔镜甲状腺癌根治术,并将传统开放甲状腺癌根治术手术时间从2小时缩短至30分钟左右。切口使用超减张缝

合技术,减少皮肤张力消去疤痕,满足患者美容需求。对较大的甲状腺良性肿瘤使用消融手术,达到完全无疤痕,把患者的痛苦减到最小。

在诊断方面,科室引入新技术,缩短甲状腺细针穿刺检查时间,最快4小时内就可出结果。

早在2019年10月,鄞州人民医院甲乳中心就特邀上海市甲状腺研究中心殷志强主任担任首席专家。上海市甲状腺疾病研究中心各学科专家定

期来院,通过远程会诊、会诊手术等形式促进中心成长,让宁波市乃至周边地区患者享受更优质的医疗服务。

在陆国文的带领下,截至目前,该院甲乳中心每年总甲状腺手术已超1200例,其中恶性将近800例,乳腺肿瘤手术量超过2000例,其中恶性超过200例,成为宁波市最大的甲状腺乳腺中心之一。

记者 陆麒雯 实习生 杨宁
通讯员 冯业业