



迎亚运接力跑宁海站,宁波海外传播官Sara在为跑友加油。  
记者 刘波 摄



迎亚运接力跑奉化站,印度小伙娃森在“打卡”。  
记者 鲁威 摄



## 全国沙滩排球 大满贯(象山站) 决赛队伍产生

### 今天举行决赛

4月26日,韵味杭州·2023年“农行杯”全国沙滩排球大满贯(宁波象山站)完成四分之一决赛和半决赛,产生了决赛队伍,决赛将于今天下午进行:男子组,新疆一队和山东一队争夺冠军;女子组,新疆旺源一队和江苏二队争夺冠军。

昨天白天进行的八强战中,男子组方面,新疆一队、山东一队、江苏一队和上海光明二队分别战胜对手挺进半决赛;女子组方面,八强队伍中有3支江苏球队,江苏二队战胜江苏一队,江苏三队战胜天津一队,另两支进四强的是辽宁一队和新疆旺源一队。

短暂休息之后,两个组别的四强队伍于昨晚争夺决赛资格。率先上演的是男子组新疆一队对阵江苏一队的比赛,经过3局较量,新疆一队吕林/萨拉木·艾合买提以2:1取胜。赛后,萨拉木·艾合买提接受记者采访时表示:“在先丢一局后,我们及时调整状态,互相鼓励,最后拿下了比赛。江苏队已经是我们的老对手了,我和吕林搭档才一年多,属于老带新的组合,江苏队也是这样,比赛就是这样,谁发挥得更好谁就能胜利。”

男子组第二场比赛,由上海光明二队高鹏/周玉庭对阵山东一队刘金秋/杜鸿君。值得一提的是,在去年的全国沙排巡回赛启东站中,刘金秋/杜鸿君曾战胜过上海队拿到该站的金牌。本场比赛中,上海队34岁的高鹏作为曾经获得过亚运会冠军的老将,表现抢眼,不过山东队的两名“00后”选手敢打敢拼,最终山东队以2:1获胜。

女子半决赛首场,卫冕冠军新疆旺源一队的阿黑旦/王婧哲对阵辽宁一队的符宇/陈楠。作为沙滩排球国手之一的王婧哲,比赛进程中多次精准判断辽宁的进攻路线,显示了丰富的比赛经验。谈到决赛,王婧哲谦虚地说:“我们还是做好自己,控制好比赛的节奏,抱着和对手学习的心态去打。”

最后一场半决赛是女子组江苏二队和江苏三队的“同门之争”。赛前,江苏队教练茹天祥就表示,虽然是“德比战”,但一定要以公平竞技为先,“队员们不能有任何松懈,必须及时找到比赛上的问题,为最后的决赛做准备”。两对知根知底的姐妹球员之争,也进行得相当激烈,最终江苏二队的严旭/周明利以21:19、21:19战胜江苏三队的袁吕雯/蒋凯悦,进入决赛。

记者 戴斌 通讯员 沈家辰

## 迎亚运接力跑来到奉化、宁海 “打卡”古镇村落 领略山水之美

4月26日,由2022年第19届亚运会组委会指导、宁波市新闻办主办、宁波日报报业集团承办、2022亚运会官方空调独家供应商奥克斯空调全程支持的宁波“千名老外、百个社区(村)迎亚运接力跑”活动来到奉化、宁海。



迎亚运接力跑奉化站,跑友们争相“闯入”记者的镜头。记者 鲁威 摄

### 奉化:8小时直播,吸引30多万网友关注

从热火朝天的建设工地到城市新地标,从古镇风韵到美丽乡村,迎亚运接力跑奉化站设置了宁波市公共卫生临床中心、机场快速路南延南段、创新综合体三期、溪口镇武岭门等8个点位,沿途经过奉化多个“精特亮”项目,各路达人带领跑团为亚运打CALL。

在溪口武岭门点位,宁波佳尔灵气动机械有限公司工程师、印度小伙娃森也加入了跑团。来奉化5年,他深深爱上了这里的一切:“奉化风景

好,奉化人也很热情,我很喜欢这里,感觉跟家乡一样。”

接力跑首个站点位于方桥街道的宁波市公共卫生临床中心。刚刚荣获2023年浙江省“五一”劳动奖章的城市建设者郭振齐担任领跑员。今年43岁的他来自宁波建工工程集团有限公司,他表示平日里最喜欢的减压方式就是运动:“这次能奔跑着打卡自己参与的建设项目,特别有意义。”

在溪口镇武岭门点位,溪口镇任宋村文化礼堂的女子舞龙队舞起了布龙,奉化布龙是中国传统龙舞主要流派之一,也是国家级非物质文化遗产。跑团穿过溪口重要景点武岭门,沿着三里老街,途经应梦里、弥勒圣坛等景观,一路领略了溪口特有的古镇气息。

奉化站接力跑活动在甬派客户端等主流媒体开启长达8个多小时的直播,吸引30多万网友关注。

### 宁海:风景如画,跑友领略雁山凫水之美

昨天下午,迎亚运接力跑宁海站在梅林街道河洪村五树广场正式启动。宁海狮舞代表性传承人陈昌福和他的舞狮队带领8支队伍,从古村出发,拉开活动序幕。

作为生态福地,梅林素有“西有雁山之美,东有梅湖之韵”的美誉,一条凫溪串起沿线梅湖、风潭等数十个各具风情的村落。

作为“中国十佳运动休闲城市”“中国山地户外运动基地”,宁海的山山水水印刻着运动的基因。明代的

徐霞客从这里踏出了万里徒行的“第一步”,今天的宁海顺势发展登山、越野、滑翔、垂钓、皮划艇等诸多户外运动项目。

梅林街道更是积极响应,在山海之间打造“户外健身房”,此次跑友所经过的路线,就是宁海首条国家生态绿道。该绿道位于梅林街道和深明镇,始于杨梅岭水库,终至宁海森林温泉公园,全长约20公里,沿线景观优美,水、溪、林优美,还有传统古村、温泉等,是一个集休闲、度假、养生、

娱乐、观光于一体的绿道体系。

在国家和省、市体育部门的支持下,宁海在2009年就率先修建了全国首条国家登山健身步道,点燃了全民的运动热情,每年都有超过300万人次在步道上健身打卡。

“我很喜欢这里,这里不仅风景秀丽,还有美食,终点看到的瀑布更让人感觉到了仙境。”宁波的海外传播官Sara也来到现场为跑友助力,宁海的美丽山水让她赞不绝口。

记者 贺艳 张海玉