

“五一” 文化活动 我们推荐这些!

“五一”假期在望，@留在宁波或准备来宁波的你们，我们整理了一份“五一”期间我市文化场馆的活动清单，将其中的“重头戏”作一推荐。其中有演出、有展览、有讲座，希望能为你们的假期提供多一些的选择。



《咏春》剧照



沙孟海篆刻作品。

1 舞剧、儿童剧、相声、音乐会……请自选

最近宁波好戏很多，“五一”假期最不能错过是什么？大概非《咏春》莫属。

这是一部舞剧，也是《只此青绿》导演韩真、周莉亚的新作，所到之处，都是高分评价。该剧片段曾登上B站2023跨年晚会，各平台播放量超3亿。此次来甬，《咏春》正好赶上“五一”假期，从4月28日至30日连演三天。因为观众热情高，临近演出前，宁波文化广场大剧院临时加开二楼，目前余票也已不多，想看的观众抓紧了。

4月29日下午，剧院二楼西侧

厅将举行舞剧《咏春》宁波站主演见面会。深圳歌剧舞剧院首席舞者常宏基、张娅姝，以及演员冯浩然、许天慧、李监庭、王剑等都将出席，现场名额有限，观众需在剧院官微报名参加。

除了《咏春》，宁波文化广场大剧院5月1日下午和晚上，将各演出一场《冰雪女王II艾莎的魔法奇缘》。该剧以沉浸式舞台、高互动表演著称，将经典的音乐与高科技灯光舞美结合，丰富多彩的人物带来更加完整的剧情，或许会是亲子家庭的好选择。

5月2日晚上，宁波文化广场大剧院还有一场《“永庆安澜”2023德云三宝相声专场》宁波站的演出，喜欢相声的你千万别错过了。

姚江边的宁波大剧院“五一”演出两场，分别是4月28日东野圭吾虐心悬疑舞台剧《虚无的十字架》，以及5月1日晚上的钢琴交响音乐会《权力的游戏》。

天然舞台5月2日有“迪士尼幻想曲”多媒体钢琴音乐会，5月3日有纪念黄家驹、致敬BEYOND全国巡回演唱会。后者在延期多次后终于即将登场，乐迷们别忘了购票去看。

2 几个不错的展览等你来

“五一”期间宁波有分量的展览，还是集中在宁波博物院、中国港口博物馆、宁波美术馆这些“巨头”上。

宁波博物院最近重要的展览都在一楼，分别是“梦华旧物——宋人的生活展”和“情系西泠——西泠印社宁波籍社员作品展”。

“梦华旧物展”展出了镇江、江西等7家博物馆借展，以及宁波博物院馆藏的宋代文物214件(套)，通过“土人”“女子”“儿童”“都市”四个角度，全方位呈现宋人的生活美学和精神世界。

“情系西泠展”则汇聚了35位西泠印社宁波籍社员的120件作品，展示了一个多世纪以来宁波金石翰墨缤纷多姿的风格，和篆刻甬军在西泠印社及全国印学流派中的地位。“情系西泠展”期较短，5

月4日就将闭展。

节日期间，博物院也准备了多场活动。4月30日和5月1日下午，一楼大厅将各有两场青少年舞剧《落花间》演出；5月3日下午，二楼儿童体验区有宋韵焚香手作活动。此外，宁波帮博物馆也将在节日期间举办小巧纽扣画、香识宋韵、拓片小夜灯、机器人“声控士兵”等青少年科普活动。

位于北仑的中国港口博物馆4月28日则将上新两个新展。一为“芳菲万里——中日‘伊万里’风格瓷器的百年竞妍”。伊万里风格瓷器约流行于1650至1750年的欧洲，指的是日本伊万里瓷和中国制造伊万里风格的瓷器。明末清初的中国，由于持续战乱及海禁政

策，外销瓷出口大幅收缩。对瓷器有强大需求的欧洲不得已将目光转向日本，希望日本能以中国瓷器为样本制作。日本出口到欧洲的瓷器均从伊万里港口出运，故被欧洲通称为“伊万里”。

另一个展览为“美美与共——青田石雕艺术展”，精选青田石雕大师佳作和青田印石佳品，牵系起青田、北仑两地之间的纽带。

节日期间，港口博物馆也将推出“小集考工坊免费体验”、追寻汉字之美、立夏民俗体验等面向少年儿童举办的公益活动。

宁波美术馆最近的展览则有杨鸣山油画作品展、《读者》杂志插图艺术作品展、刘东风艺术作品展等，充满当代气息。

3 这些读书活动也挺好

正逢宁波读书月尾声，“五一”期间，宁波图书馆轰轰烈烈的读书活动仍在持续。

4月29日下午，宁波图书馆永丰馆二楼多功能厅，精研传统文化的领读嘉宾北辰将带亲子家庭走进《三国演义》中的武将；4月30日上午，《甬城草木记》《草木清欢》的作者小山将带大小读者到东部新城生态走廊，认识七种树木并进行直播。

“五一”期间，市图书馆请到较为重磅的嘉宾是中国人民大学国学院教授、中国孙子兵法研究会常务理事黄朴民。自从电视剧《狂

飙》热播以来，《孙子兵法》一炮走红，一跃成为书店里的畅销书。它的正确打开方式，无疑应该是回归文本、回归经典。黄朴民教授将从专业角度，带我们走出阅读的“误区”，从哲学的高度，认知《孙子兵法》所蕴含的战略思维和人生智慧，感受这部不朽经典文化上的永恒魅力。

至于正在调整期的宁波书城，“五一”活动也不少。4月29日下午，宁波书城广场东大棚活动区，有免费绘本活动，让孩子学会认识自己，做真实的自己；4月30日下

午，宁波书城A座17楼江景活动区有劳动节创意画制作活动；5月1日、2日、3日的下午，还分别有DIY粘土音乐盒制作体验、DIY手绘飞盘，和立夏蛋袋制作活动。能看出来，面向的主要是孩子们。

慈城古镇自开门之后就非常热闹的书香地标抱珠楼，“五一”期间也不闲着。茶疗、古琴音乐会、尤克里里弹奏、音疗读书会、芳香疗愈……各种文艺气息满满的的活动，一一奉上。如果你选择去慈城游玩，或可前往参观、体验。

记者 顾嘉懿

农行奉化西坞支行拦截一起异常开卡转账事件

近日，农业银行奉化西坞支行成功识别并拦截一起异常开卡转账事件，为市民挽回经济损失13万元。

当天下午，农行西坞支行来了一位高龄市民要求开卡。但当工作人员按例询问开卡原因时，该市民却不愿透露细节，只表示用于转账，还反问道：“现在办卡都这么麻烦吗？问这么多干什么？”

经过工作人员劝说和解释，他这才

放下戒心，说出开卡的真实原因。据他称，自己认识了来自海外某公司的负责人，其公司主营业务为出售能治疗任何癌症的人参，目前公司已上市。对方表示，若投入1.2万元，3年后便能返还20万元，所以他前来开卡，为的就是将13万到期的存单取出转给对方。

工作人员警觉起来，向其解释这是遇上典型的海外上市投资骗局，并劝导不要办卡，更不要转账。因该市民年

纪偏大，工作人员担心其情绪激动会影响身体，反复耐心解释。最后，他表示知晓，并保证不会再向对方转账。

守住钱袋子，护好幸福家。为切实提高老年人识骗防骗能力，农行宁波市分行坚持从小做起，加强宣传，持续推进反诈宣传，进一步维护老年人合法权益，延伸治理诈骗违法犯罪，全力维护安全稳定的社会环境。

宁波银保监局提醒广大市民朋友，

电信诈骗套路多，金融消费者一定要加强风险识别。

记者 徐文燕 通讯员 陈翔

