

董绉绉：

守住生命的最后“防线”



在李惠利医院，大家都知道ICU里有个“拼多多”——工作不分昼夜。他就是重症医学科(东部)的主任董绉绉。

重症医学工作必须随时处于待命状态，如有突发事件，必须及时参与抢救，这也让董绉绉的神经时常处于高度紧张中。“我喜欢富有挑战性的工作，ICU就像足球场上的守门员，我们的使命，就是帮大家守住生命最后的防线。”

1 仁心仁术，干好良心活

2003年，董绉绉进入李惠利医院，通过两年的科室轮转，毫不犹豫选择去ICU工作，在重症医学领域一干就是20年。

16年前的某一天，医院来了一位40岁出头的男子，由于修缮老屋时，被倒下的墙体砸中胸椎，患者高位截瘫。作为主治医生的董绉绉了解情况后，迅速采取医疗措施。

患者是个“老烟枪”，长期吸烟导致的痰液又多又粘稠，经常让他呼吸困难，透不过气，气管镜吸痰成为治疗的主要手段。气管镜吸痰治疗是个“良心活”，难度不高，但需要坚持做。患者努力吸气时痛苦的样子，深深地触动了董绉绉柔软的内心。他默默地搬来了气管镜，一天至少两次帮他彻底清理气道内的痰栓，保持患者的呼吸道通畅。

几次治疗后，气管镜像是鱼钩似的钓出很长的痰液，患者感到明显好转，希望医生多做几次。看到患者的急切需求，董绉绉便经常在下班后为他做气管镜，不在班时，托同事对其进行气管镜治疗，长达一个月的时间，持之以恒。患者虽然身体不能动弹，但心如明镜，不止一次地流泪感谢这位“小阿弟”医生。

除了病情上的关照，董绉绉还运用“画饼”的方法对病人进行情感照顾。他经常鼓励患者：“你还年轻，你的家里人需要你。你是一个家的经济支柱，不要轻易放弃自己，生活是美好的。”用这样的方式，董绉绉唤起病人的求生欲，让内心绝望的病人重拾信心，许多病人特地来医院向他道谢。



人物名片

职务：宁波市医疗中心李惠利医院重症医学科(东部)主任

荣誉：全国五一劳动奖章

成绩：躬耕重症医学20年，近3年带领团队年均收治危重症患者1100余例，救治成功率85%左右。

2 一次决定，带两个患者生命“闯关”

一天夜里，院区接诊了一位重症肝病患者。刚在象山结束会诊的董绉绉听到病人的情况后，形色匆匆地赶到了医院。病人处于肝移植术后第一天，全身多处渗血，循环难以维持，血氧饱和度低，肾功能也开始衰竭。

看着他和旁边一位等待移植的患者，外科主任也眉头紧锁。因为团队刚得知又分配到了一个新的供肝，如果判定此患者的移植肝无功能，将立即为他再次肝移植手术。同时，另一位患者也就失去了移植的机会。因为重症肝病病情都十分危重，等待窗口期很短，患者大多等不到下一次机会。

此时，压力都加在了董绉绉身上。他绕着患者走了三圈，陷入了沉思……他综合评估了患者目前的病情后，最终大胆地做出决定：通过内科手段让患者

度过难关，新肝留给下一位患者。此决定一下，意味着该患者除了内科治疗外，已经没有了退路。同样，董绉绉和他的团队也到了破釜沉舟的一刻！

为了对自己的决定负责，董绉绉在病床边坚守了一夜。凭着丰富的移植监护经验，他运用床旁血透技术严格管理出入量、调整用药剂量、稳定内环境、严密监测各项生命体征……终于，移植肝逐渐开始发挥作用了，患者的生命体征也逐渐稳定。度过了这有惊无险的24小时后，患者的呼吸逐渐平稳，最终顺利撤离了呼吸机。

更让董绉绉欣慰的是，另一位接受肝移植的患者手术非常顺利，恢复良好。他和团队承受住了巨大的压力，并通过精湛的技艺和不懈的努力，让两位生命垂危的患者成功“闯关”。

3 致力打造宁波医学新高地

虽然压力很大，但力求胜券在握。董绉绉平时会把病例分享给同事和同行，互相之间分享交流，积累治疗经验。为了让每次治疗尽量做到完美，他自己评价道：“我对下属很严厉，甚至可以用‘凶’来形容。”

2005年，彼时还是小医生的董绉绉，跟着副院长兼ICU主任徐赤裔学习，过程中吸收了不少医学治疗中的哲学思维，形成了“推翻-重建”的思维模式，“牢牢抓住主要矛盾，避免次要矛盾上升为主要矛盾”成为谨记不忘的道理。

2021年，“师父”徐赤裔在董绉绉所在的ICU病房去世。这给董绉绉警醒，时常教导他的年轻同事们：“我现在

的严厉是对你们负责，20年后我可能躺在床上成为你们的病人，那时你们要用什么样的态度和技能来对待我这个病人？”这份将心比心，深深地触动着医院里的后辈们，他们也跟上董绉绉的步伐，在重症医学领域快速成长着。

2015年，董绉绉受命创建东部院区重症医学科，现科室已成为浙东地区最大的移植监护单元。2022年全年收治肝移植手术患者71例，肝移植数量居全省第3、全国第26。科室近3年年均收治危重症患者1100余例，救治成功率85%，其中“重症肺炎”病种的诊治排名全省第一。

记者 滕华 实习生 江文文 通讯员 郁诗怡

宁波青蟹人工育苗
传喜讯

规模化抱卵成功率
首破70%，全国领先

青蟹是人们十分爱吃的海鲜，市场需求量大，价值高。多年来，青蟹规模化人工育苗技术始终不太成熟。近日，记者从宁波市海洋与渔业研究院青蟹育苗科研基地获悉，重大公益性攻关项目——青蟹人工育苗技术取得新突破。

今年，该基地人工培育的抱卵蟹繁育出1150余万只蟹苗，已陆续投放市场。规模化抱卵成功率达到71.2%，创下历史新高。

规模化繁育抱卵率首破70%

4月29日，当人们开启欢乐的“五一”假期模式时，宁波市海洋与渔业研究院副院长、拟穴青蟹人工繁育课题组负责人柳海，仍然和助手一起坚守蟹塘，汗流浹背地工作着。像这样没有上下班、节假日的日子，已经成了他们的常态。

青蟹的人工养殖一直存在瓶颈，人工育苗十分困难，人工繁育抱卵的成功率很低。

专家介绍，养殖青蟹第一步是选择优良的苗种，苗种的来源有三：一是人工育苗，二是捕捞海里的大眼幼体，三是捕捉天然的蟹种。人工育苗是最好的，苗种整齐且纯正，但技术还处于试验阶段，大规模的生产技术还没有成熟，失败率太高。

此次成功实现规模化繁育的种蟹是去年10月选育的，当时共选育了越冬种蟹及野生原种蟹330只，至3月15日获得抱卵蟹235只，抱卵率达到71.2%，抱卵率之高史无前例，为规模化生产提供充足的幼体保证。

20多年努力突破规模育苗

除了规模化繁育，课题组培育的蟹苗耐低盐、耐低温性也很强，在2‰左右盐度的水里都能存活养殖，在较低温度下仍能进食。抗逆性之强使该人工蟹苗能适应更多区域、不同环境的养殖。

人工繁育蟹苗成功还需要解决饵料问题，青蟹的饵料体系与其他蟹种完全不一样，需要研制出成本低廉，青蟹喜欢吃且能充分满足其生长所需营养的饵料。经过多年的试验，饵料技术的攻关也得到突破。目前，课题组已经成功建立了自己的一套饵料体系。

中国水产科学研究院东海水产研究所专家表示，宁波市海洋与渔业研究院领衔研究的青蟹人工育苗技术已处于全国领先水平。

宁波的海洋与渔业专家从20年前就开始研究青蟹人工养殖相关课题，通过不断攻关试验，近年来成效显著。继2021年科研基地青蟹人工育苗达到1800万只后，育苗技术不断提高。今年截至目前，已售出的人工繁育蟹苗就达1150余万只，全年有望突破3000万只。

记者 陈善君 通讯员 孙展