

鄞州这位“剪纸奶奶”厉害了!

一把剪刀

剪出“纸上亚运”



“杭州亚运会9月份就要开幕了，宁波象山要举办相关比赛。今天，剪纸奶奶就来教你们做亚运剪纸!”4月29日下午，鄞州区钟公庙街道后庙社区开展“喜迎亚运 快乐剪纸”活动，社区剪纸达人潘宁宁把民俗传统和亚运元素相结合，带孩子们体验“纸上亚运”。



《全民迎亚运》剪纸作品。

1 把期盼和祝福融入一方剪纸里

活动现场，潘宁宁拿出了最新创作的剪纸作品，画面包含气势雄伟的莲花体育馆、活灵活现的体育竞技项目、充满滨海气息的象山海滩以及被吉祥物簇拥的亚运会会徽……每个细节都栩栩如生，各种亚运元素相得益彰。老人对亚运会的期盼和祝福，全都融入了一方剪纸里。

“今天我们以亚运为主题，围绕亚运会会徽、吉祥物以及游泳、射箭、体操等各种竞技体育项目来创作。”潘宁宁一边介绍，一边将事先打印好的图案覆在红纸上，用订书机固定，向孩子们演示剪纸步骤。孩子们的剪刀、刻刀飞快地沿着线条游走，慢慢地，一张张红纸变成了一幅幅亚运元素的剪纸作品。大家把各自的成品装饰在底稿上，形成了一幅精美大气的《喜迎亚运》作品。

2 孩子们都叫她“剪纸奶奶”

66岁的潘宁宁是社区剪纸达人，孩子们都叫她“剪纸奶奶”。2010年，退休后的她阴差阳错报了老年大学的剪纸课程，从此就迷上了剪纸。“起初我报的是古筝课，因为可以多报一门。很多朋友推荐剪纸课，我就稀里糊涂跟着报名了，没想到就‘入坑’了。”那次“意外”，却给潘宁宁的退休生活打开了一扇窗。

“我从最基础的‘双喜’‘窗花’以及年画人物开始入手，越剪越入迷，有时候还沉迷于自我创作。”潘宁宁笑称，她是在不知不觉中“上瘾”的，这些年每天起码剪纸四五个小时，有时候突发灵感，废寝忘食是常有的事。

现在，潘宁宁收藏的个人剪纸作品多达2000多幅，多次参加省内剪纸比赛并屡屡获奖。2021，她创作的《弘扬“红船精神”》在“历史征程 百年华彩”全省剪纸作品展评活动中，荣获二等奖。去年8月，她创作的《杭州欢迎你·亚运会》剪纸作品入选全省2022“激发非遗活力 创造美好生活”非遗剪纸展。

3 用剪纸手艺为亚运喝彩

“这段时间，宁波迎亚运的氛围越来越浓，我想用自己的剪纸手艺，为亚运喝彩。”去年开始，潘宁宁就着手筹备亚运主题剪纸作品。除了在网上收集素材，她还创新构思，用染色的方式，把风土人情和亚运会巧妙融合在一起。其中一幅《我是一份子》格外引人注目，这幅作品长71厘米，宽50厘米。画面中，种亚运树的志愿者、建造亚运中心的建设者、绘画亚运会会卷的青少年等不同人物跃然纸上，“这幅作品是想表现全民迎亚运的氛围，为了办好这场家门口的亚运会，全宁波都动起来了。”潘宁宁向记者讲述这幅作品的创意。

潘宁宁不但自己沉迷于这项非遗技艺，而且一直坚持上公益剪纸课，把传统文化发扬光大。从江北民工子弟学校到社区活动室，甚至老年乐园，哪里都是她的课堂。从2016年到现在，她的公益课已经持续7年了。

记者 薛曹盛
通讯员 沈龙梅 张珂宁

汪顺亮相亚运会游泳馆 2023全国游泳冠军赛杭州开赛

5月1日，“韵味杭州”2023年全国游泳冠军赛在杭州奥体中心游泳馆开赛。首日比赛中，宁波奥运冠军汪顺亮相男子200米混合泳预赛，他在该项预赛第五组第四道出场，以2分01秒90的成绩排名预赛第一名，晋级决赛。

本次游泳冠军赛，是2023年福冈世界游泳锦标赛和杭州亚运会的第二站选拔赛，也是亚运会场馆杭州奥体中心游泳馆建馆以来，迎来的首场高规格、高级别的国家级赛事。

比赛设有男、女41个小项，共有来自全国26支代表队的469名运动员和150名随队官员参加赛事，其中包括张雨霏、汪顺、李冰洁等奥运冠军。

记者从宁波市水上(游泳)运动学校获悉，该校培养输送的汪顺、余依婷两位选手均将参加本次赛事。汪顺报名参加男子200米个人混合泳、男子400米个人混合泳、男子100米蛙泳、男子200米自由泳；余依婷报名项目多达7个，分别是女子50米蛙泳、女子50米自由泳、女子50米蝶泳、女子100米蝶泳、女子100米自由泳、女子200米个人混合泳、女子400米个人混合泳。

上个月在青岛举行的2023年全国春季游泳锦标赛上，这两位宁波选手都表现出色，汪顺夺得4金，余依婷报名6个项目，夺得2金2银1铜。这次他们将继续向冠军领奖台发起冲击。

杭州奥体中心游泳馆是杭州亚运会游泳、跳水、花样游泳项目的比赛场馆及训练场馆，预计产生53块金牌，是杭州亚运会期间产生金牌数量最多的竞赛场馆。本次游泳冠军赛，是对杭州亚运会游泳项目的一次全要素、全流程的测试。

运动员在这个亚运场馆的初体验感受如何呢?

汪顺说：“第一枪游下来的感觉还是非常不错的，在这样一个先进的场馆里比赛，给人的感觉非常兴奋，也很开心。这次比赛一共报了4个项目，希望自己能在这次比赛中，把上次比赛(青岛冠军赛)之后训练的内容和成果展示出来。”

记者 戴斌 通讯员 郑建军

福彩开奖信息

3D第2023111期 6 8 7
七乐彩第2023048期
09 11 15 16 17 18 21 12
6+1第2023048期 4 8 7 6 6 2 牛
15选5第2023111期 04 06 08 09 11
快乐8第2023111期
01 03 06 10 14 15 16 23 28 32
33 37 43 45 50 54 60 69 74 77

体彩开奖信息

大乐透第23048期 07 13 16 25 32 09 11
20选5第23111期 03 11 12 13 14
排列5第23111期 6 5 9 2 4

(均以公证开奖结果为准)

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

办理地址 海曙区 碓南街62号(都市仁和中心)20楼2011室
鄞州区 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

法律服务

●民事免费法律咨询 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

物业信息

刊登热线：
56118880

厂房出租

园区内钢结构单层厂房、高度7.8米1050m²、标准厂房第一层165m²、第二、第三层1900m²、第七层1200m²、拼接楼厂房高度5米610m²出租。13081901628

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园，位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)，价格亲民，交通便利，来必接送。公交:155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。预约电话:88339061 13567920891

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园!
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村
0574-88389515 88389516