

# 雨过天晴 何处寻萱草 为慈母 解忧?

终于要雨过天晴啦！  
新的一周，阳光重新上线，气温缓慢回升。我们也将明媚的天气和心情中，迎来5月14日母亲节。



公园里的大花萱草。资料图片

## 1 雨过天晴，升温在即

还有什么比一个适合陪妈妈出门的好天气，更令人心动的？

眼下立夏节气已过，随着夏季风增强北上，来自海洋的暖湿空气不断向陆地输送水汽，我国南方地区，尤其是江南、华南一带，雨水渐多，强度渐强。

自从进入5月以来，相信大家已经充分感受到天气的晴雨不定、“多愁善感”。

不过，或许是为了充当好母亲节的“气氛组”，天气在即将开始的新的一周，来了个180°的大转变——

市气象台在5月7日发布的十天预报中提到，5月8日起，我市将一改连日来的阴雨，迎来持续多云或晴的天气。

“离场”的除了阴雨，还有萎靡不振的气温。

在冷空气和雨水的打压下，5月6日起，相信大家已经感受到体感的冷意。从市气象台的实况统计来看，到5月7日下午，市区气温已经跌破“2”字头。

这波降温有点儿“凶”，让人招架不住，有些时日没穿的外套，又有了“用武之地”。

好在，咬咬牙就过去了。

市气象台在5月7日发布的10天预报中提到，气温将开启缓慢回升。其中，最高气温在5月8日仍只有20℃左右，5月9日到12日将升至23℃-24℃，5月13日起冲到26℃-28℃。

最低气温在5月9日到11日预计为10℃-12℃，其余时段则将维持在15℃-18℃。

总体来说，这样的天气和气温，干啥事儿都是一个大大的“宜”，大家不妨及早安排和计划起来，到时候给妈妈一个惊喜哦。

当然，“小bug”还是有的。市气象台在5月7日拉响的大风警报中提到，受冷空气影响，5月8日我市沿海海面仍有7级~9级西北大风，杭州湾和沿海地区、高海拔山区风力也可达6级~8级，大家要注意防范。



阴雨中，窗棂上的花依旧开得招摇。

## 2 “堂前萱草花”只为母亲解忧

5月14日是母亲节。

母亲节起源于古希腊，而现代母亲节又起源于美国。20世纪80年代，母亲节先在中国港澳台地区流行，后进入内地。

随着这个寄托对母亲美好祝福的节日被越来越多的人接受，康乃馨作为节日当仁不让的应景花卉，也深入人心。

事实上，虽然在我们的传统节日中没有“母亲节”这一明确的提法，但早在两千多年前，我们就有了专门用来表达对母亲爱意的花卉，而且它还有个非常具有中国特色的名字——萱草。

萱草是百合科多年生草本植物，能开出橘红或橘黄色的花，十分艳丽。一般夏至秋季开花，花期可长达半年以上。

萱草在我国有悠久的栽培历史。最早的文字记载见于《诗经·卫风·伯兮》：“焉得谖草，言树之背。”

其中“谖草”指的就是“萱草”，而“背”与“北”相通，指母亲住的北房。

这句话的意思就是说：“我到哪里弄到萱草，种在母亲堂前，使她没有忧愁呢？”也正是因为如此，萱草便有了另外一个好听的名字——忘忧草。

## 3 如何区分萱草和它的小伙伴？

说到萱草，不由想到它两位让人“傻傻分不清”的小伙伴——黄花菜和大花萱草。

黄花菜、萱草、大花萱草都是百合科萱草属植物。

大家最熟悉的恐怕要属黄花菜。作为一种食材，本地人可能更习惯叫它“金针”。

萱草在宁波也不算罕见，四明山区一些阴湿环境中甚至能找到它的原生种。

至于大花萱草，是经过人工杂交育成的园艺栽培种群。

如何区分它们？

黄花菜，花呈柠檬黄色，有淡淡的清香，花瓣比较瘦长，花通常在傍晚开放，等到第二天中午前凋谢；

萱草，花多呈橘红色或橘黄色，不香，花常常是白天开，晚上闭合，一朵花的花期只

在过去，每当游子要远行时，就会先在北堂种萱草，希望母亲减轻对孩子的思念，忘却烦恼。萱草也渐渐成了表达对母亲爱意的“专属花卉”。

很多人可能没有见过萱草“本尊”，但那首朗朗上口的“萱草生堂阶，游子行天涯。慈母倚堂门，不见萱草花”多半是听过的。

在古人的诗词中，对萱草的描述并不少见，且多半是和母亲联系在一起。

元代画家、诗人王冕曾画萱草图，并题诗“灿灿萱草花，罗生北堂下。南风吹其心，摇摇为谁吐？慈母倚门情，游子行路苦。甘旨日以疏，音问日以阻。举头望云林，愧听慧鸟语”，以表达母亲对游子的牵挂，游子对母亲的眷恋。

他还写有一首“今朝风日好，堂前萱草花。持杯为母寿，所喜无喧嘩……”表达对母亲的爱和祝福。

北宋诗人叶梦得以“萱堂”借指老母，写下“白发萱堂上，孩儿更共怀”，描绘了母子共享天伦的场景。

不止如此，陶潜、曹植、苏东坡、朱熹等大家也曾都为之吟诗作赋，由此可见萱草的重要地位。

有一天；

大花萱草，作为园艺栽培种群，花色丰富，颜值较高，花比较大，直径有的可达13厘米到18厘米，还有一些常绿型与一年多次开花的品种。

当然，还有一个更为直观的区别方法：黄花菜一般为野生种，或在菜地里种植，而非花坛中。

很多人在看到黄花菜后，会露出一个恍然大悟的表情：那不就是经常出现在餐桌上的“金针”嘛，所以，另外两位，也是可以用来吃的吗？

萱草和大花萱草，一般是不拿来食用的。不过，萱草的根经处理后可入药，具有清热利湿、凉血止血、解毒消肿的功效。

记者 石承承 文/摄