



责编/王琛 王妙妙

审读/刘云祥 美编/曹优静 照排/张婧



我是劳动小能手

五月是劳动的季节,我们身边有许多可亲可敬的劳动人民,他们都在各自的职业岗位上辛勤地工作着。当小记者们化身小小劳动者,又是什么样的体验?劳动的成果是所有果实中最甜美的,看小记者的脸上都洋溢着劳动的快乐!

巧刷白板鞋

鄞州区东湖小学501班

牟博宁(证号2331484)指导老师 钟媛君

我是一名五年级小学生,平时就爱穿白板鞋。你瞧,我又把我的白板鞋穿脏了,清洁起来可真是件既头疼又麻烦的事。

周末一大早,我大声喊着:“妈妈,我的白板鞋脏了,你帮我刷刷呗。”妈妈没好气地回答道:“你都这么大了,要锻炼动手能力,自己的鞋子就自己清洁吧。”听完这句话,我沮丧了一会儿,心里嘀咕:没什么大不了的,我自己肯定没问题的,撸起袖子说干就干。

我用洗衣盆接了小半盆水,拿出刷白板鞋的第一件神器:废弃的牙膏。学着妈妈平时的样子,在鞋面脏的地方涂上牙膏,然后用软牙刷蘸少量的水,来回轻轻地刷,不一会儿,鞋子上黑黑的地方就变得白亮无比。

接着,我拿出第二件神器——小白巾(超细纤维毛巾)。我沾了少量水在小白巾上,在刚刚清洁过的地方,继续擦拭,只见小白鞋如同被施了魔法一般,光洁如新。

清洁好皮质鞋面后,开始清洁鞋边。我继续用牙膏混合少量白醋和食用盐,来回刷。最后,用干净的水把鞋边冲洗一下,再用小白巾擦干,鞋边清洁得干干净净。

我拿出了第三件神器——白色的卫生纸,把白板鞋裹得严严实实,放在阴凉通风处等待晾干。

生活中处处都有学问,我用了最简单的材料,轻松地刷了我的白板鞋,大家学会了吗?

西红柿炒鸡蛋

鄞州区东吴镇中心小学302班

程俊翔(证号2330580)指导老师 鲍春妙

自己动手,丰衣足食。今天我心血来潮,想让姐姐教我做一道菜。正巧姐姐想吃土豆丝,可惜奶奶家没有土豆了。于是,酸辣土豆丝就变成了西红柿炒鸡蛋。

姐姐一秒变身神厨。只见她拿起一个鸡蛋打进碗里,我学着姐姐的样子,也拿起一个鸡蛋打进碗里,“砰”的一声,我打的鸡蛋完整地躺在碗里了。接着,我把蛋液搅拌均匀,把两个红彤彤的西红柿洗干净,切成一小块一小块的。姐姐说:“咱们起锅烧油!”她刚把油倒进锅里,我就躲到了十八丈之外,生怕油溅到我的身上。可是我止不住好奇心向前探去。只见姐姐毫无惧色地往锅里倒入鸡蛋液,又翻炒了几下说:“装盘备用。”接着又把西红柿放进锅里翻炒,我觉得很有趣,于是就走上前学着姐姐的样子翻炒了起来。这时,只见一块西红柿跳了出来,吓得我一哆嗦。姐姐却哈哈大笑,然后不紧不慢地拿起筷子,把不听话的西红柿又夹进了锅里,边夹边对我说:“没关系的,只要轻轻地翻炒,就不会再跑出来。”姐姐又把炒好的鸡蛋倒进去一起翻炒,接着加了一点盐,又继续翻炒了几下,就大功告成了。

我和姐姐一起做的西红柿炒鸡蛋真是美味极了,大家都赞不绝口,妹妹也吃得津津有味。

我的心里美滋滋的,真是一次不错的体验。



诗画江南

余姚市东风小学教育集团东风校区201班

何佳怡(证号2330918) 指导老师 何海英

收拾房间

鄞州区董山小学302班

叶一铭(证号2331626)指导老师 应柿红

今天刚写完作业,妈妈就开始唠叨我的房间乱得不像话。

我看了看我的小房间,只见我喜欢的书籍撒了欢似的到处跑,它们有的爬上了书桌,有的摊着身子躺在床头晒太阳,有的在床底下捉迷藏……橡皮、铅笔、尺子、作业,杂乱无章地散落在桌上。玩具柜里,好多积木玩具缺胳膊断腿,各式各样的零件挤在一起,似乎经历了一场惨烈的战斗。

我不好意思地挠了挠头,开始动手收拾到处乱跑的书籍,将它们一本一本抓回书架。没一会儿,它们就整整齐齐地排列在书架上,朝我点头问好。

我的干劲更足了,将书桌上的垃圾扫进垃圾桶,把作业分门别类,一本本放回书包。铅笔、橡皮、尺子跟着我的小手“跳”进铅笔盒,桌面一下就干净了。

最后就是收拾玩具柜了。我不仅要拼接零件,还要把它们摆放整齐,这可费了一阵时间。

辛苦的劳动换来丰硕的成果,我的小房间焕然一新,又干净又整洁,我开心极了。

捡垃圾

慈溪市崇寿镇中心小学101班

单梓涵(证号2330162)指导老师 黄霜霜

星期天,天气很好,妈妈说带我去野餐。我高兴得不得了,马上往小书包里装满了零食,出发去海边野餐了。

车子在路上奔跑,微风吹拂着我的脸,痒痒的,暖暖的,啊,春天是真的来了呀!路上我还看到一个外国友人在徒步旅行,看来春天真是个大感受大自然的好季节。

很快,我们就到了目的地,可是我原本高涨的情绪一下子就跌入谷底。这海边一点也不好玩,边上有小摊小贩在卖小吃,地上全是垃圾,防波堤上有人在烧烤,越过防波堤,看到有人在往更里面的滩涂里面走,海风吹来的是令人作呕的腥臭味,原来是滩涂上漂着好多条死鱼。

我跟妈妈说我们回去吧,这里不好玩。妈妈说:“大自然这么美好,人们是不应该破坏它的。既然都来了,那就捡一会儿垃圾再走吧。”于是,我们把附近地上的垃圾都装进了垃圾袋,看着地面整整齐齐,我内心很自豪。这时,我看到那个外国友人已经走到了防波堤上,我希望让他们看到是个整洁文明的城市,而我也知道,我应该从自身做起,养成良好的生活习惯,做新时代的接班人。

下厨带给我快乐

宁波市惠贞书院502班

丁若涵(证号2331315)指导老师 毛瑞珍

今年的劳动实践任务是做蛋炒饭。我心里不由得一惊,这对我来说可是史诗级大难题,因为我从没有下过厨。但“师令难违”,我只好硬着头皮走进厨房,让妈妈在一边指挥。

做蛋炒饭的第一步是准备辅料。我看到白晃晃的菜刀就不寒而栗。我小心翼翼地一手拿刀,一手拿菜,慢慢地切,生怕一个不留神,就切到手。我那慢悠悠的动作,可把我急性子的妈妈看得冒火:“你快点儿呀!”我只好慢慢地加快速度。我把番茄切开,可那不听话的番茄汁直接溅到了墙上。我的手颤抖着,心也怦怦乱跳。我把小葱、胡萝卜切好,鸡蛋炒好,放在一旁备用。

开始炒了。我在妈妈的引导下,打开燃气灶。只见那蓝色的火焰在锅里跳动,似一串快乐的音符。我把辅料一点点地倒入锅中,玉米粒、胡萝卜、番茄丁、鸡蛋碎,随着我不停地翻炒,一阵阵香气扑面而来,让我喜不自禁,我顿时觉得我马上就要成功了。我把米饭倒入锅中,白色的米饭瞬间被五颜六色的辅料所覆盖,换上了新衣。最后我撒上盐,撒上小葱,一道香喷喷的蛋炒饭出炉了,我咽了咽口水,摆在了饭桌上。

我享受着这道美味的蛋炒饭,享受着自己的劳动成果,内心的快乐盖过了之前的恐惧。与其说是下厨带给我快乐,不如说是战胜自己带给我快乐!

炸爆米花

北仑区小港实验学校304班

胡欣语(证号2331242)指导老师 林燕

“砰砰啪啪!”你猜,我又在厨房里干什么?一起来看看我炸的爆米花吧!

今天,妈妈对我说:“我们来炸爆米花吧!”“好呀,好呀。”我回答道。

我先准备好玉米粒、雪花似的白砂糖和黄油。开始炸爆米花了,我先把黄色的玉米粒倒入锅里,放了五克白砂糖和黄油,搅拌均匀。开小火,煮了三分钟后,我立马盖上了锅盖,耳边发出“吱吱吱”的响声。我心想,怎么还没有变成大爆米花,是不是没有成功?正在这时,妈妈说:“你看,有一粒炸开了。”接连不断又有爆米花炸开了,一粒、两粒、三粒……爆米花在锅里开心地跳舞。妈妈小心翼翼地掀开一点点锅盖,爆米花开心地蹦了出来。终于,响声停下来了,一锅奶香味扑鼻而来,馋得我直流口水。我从锅里拿了一个,像小棉花一样,吃了一口,像草莓蛋糕一样甜,像棉花糖一样软。

啊!我发现自己做的食物是最好吃的。



生态瓶

江北区新城外国语学校205班

陈力菡(证号2332128)

组稿老师 钟芳芳