

■“卫健加速度”系列报道①

开栏语

基层医疗卫生机构能力稳步提升、数字化医疗建设与日俱进、各项便民惠民举措温暖人心、医疗卫生事业“攀高行动”快速推进……在全面贯彻党的二十大精神开局之年，为了贯彻“把人民健康放在优先发展战略地位”的方针，提升百姓健康福祉，今年我市卫生健康事业各方面工作都呈现快速发展的态势。全体卫健人的加速度，换来的是医疗水平更有高度、民生改善更有温度、健康保障更有力度。

今天起，我们将陆续刊发相关报道，带您一起感受“宁波卫健加速度”！

# 越来越多的“警报” 在这里被成功解除

## 宁波基层医疗机构 急诊救治能力不断“进阶”



鄞州区第二医院医共体姜山分院卒中小组成员与赵阿公交流。

被生命健康“头号杀手”找上，患者自己却浑然不知，还好基层医生慧眼识病，救治迅速，才帮他成功逃过一劫……诸如此类的案例，正在我市基层医疗机构越来越多地上演，也印证着我市基层急诊救治能力的不断提升。

近年来，通过完善急诊救治技术、优化急诊救治体系、畅通急诊救治通道，我市不少基层医疗机构急诊就诊量稳步上升，急诊转出率明显降低，危急重症救治能力持续增强，整体救治水平取得了肉眼可见的进步。

### 1 紧急关头，这个救治小组“立功”了

今年1月，70多岁的赵阿公来到鄞州区第二医院医共体姜山分院（以下简称“姜山分院”）急诊，老人在就诊2个多小时前出现了左侧肢体乏力的症状，到医院时已经口角歪斜、言语含糊。

急诊医生对赵阿公的病情进行初步分析后，考虑他得了有着生命健康“头号杀手”之称的脑卒中，于是立即启动了卒中小组，并迅速联系相关科室，开通“绿色通道”，以最快速度为老人完成各项检查。

经检查，赵阿公确诊急性脑卒中，其病情进展迅速，已出现意识障碍，如不能尽快得到有效救治，极易造成脑组织永久性损伤，甚至可能导

致脑死亡。

时间就是生命！在详细诊断结果出来后，卒中小组马上为赵阿公进行了静脉溶栓治疗，争分夺秒为老人打通生命通道。

这项治疗，以往只能在上级医院才能完成，如果掌握不当，很可能导致继发多部位出血的危险。但经过姜山分院急诊科的医护人员的共同努力，半个多小时后，治疗顺利完成，赵阿公转危为安，在一旁守候的医护人员都松了一口气。

从踏进医院到完成静脉溶栓治疗，赵阿公的整个救治过程仅用了1个多小时。

“静脉溶栓治疗有严格的时间窗

限制，要在患者发病后4.5个小时内完成。这位患者来医院时已经发病2个多小时，如果错过了紧急治疗，很可能导致严重后果。”姜山分院副院长缪科达介绍，以往他们接诊到脑卒中患者后，只能转到上级医院，转诊过程少则数十分钟，多则个把小时，有可能耽误最佳抢救时机。

为了更好地应对脑卒中这种危急症，姜山分院于去年专门成立了卒中小组，配置了相应的治疗药物，并通过医共体总院专家指导、医院多学科协作的方式，不断促进小组成员提升卒中救治技术水平。去年11月至今，医院已经成功抢救了两例卒中患者。

### 2 生死时速，如何帮患者“争分夺秒”

姜山镇是鄞州区人口最多的乡镇，姜山分院服务的周边居民达30万左右。缪科达介绍，2022年医院急诊就诊人次5.5万，其中需抢救的约3000人次，转住院的1000多人，急诊需求在全市各乡镇中处于高水平。

“随着人口老龄化以及慢病年轻化，慢性病急性发作的病例也越来越多，这给我们的急救能力带来了更大挑战。”缪科达表示，为了提升急诊救治水平，医院通过定期组织培训、学习等方式，使得门急诊医生的技术水平都有明显提升。这也为很多急症的早发现、早诊断、早救治打下了良好基础。

“从2022年开始，我们进一步完善了业务培训、硬件设施、急诊流程和管理模式等，加强急诊救治能力建设，取得了不错成效。与2022年同期相比，今年第一季度我们的急诊就诊人次提升了10%，从急诊收治的住院人次提升了30%，急诊转出率降低了20%。”缪科达介绍道。

姜山分院只是我市加强基层急诊救治能力建设的一个缩影。如今，越

来越多的基层医院正和姜山分院一样，通过“硬件”“软件”等的持续提升，实现急诊救治水平的不断“进阶”。

《宁波市卫生健康事业发展“十四五”规划》提出，到2025年，实现基层医疗卫生机构门急诊服务量比例达到68%以上，形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗和就医新秩序。据了解，自2019年以来，我市基层门急诊就诊率一直保持在65%以上。截至2022年，我市154家基层医疗机构中提供急诊服务的有149家，单独设置急诊区域的有112家，提供24小时急诊服务的有112家。

目前，我市正积极推进基层医疗机构急诊救治能力星级化建设，市卫健委还出台了关于进一步加强基层医疗机构急诊救治能力星级化建设的指导意见（试行），提出“2023年全市基层医疗机构建设五星级急诊室（科）80家，四星级急诊室（科）15家，五星级急诊室（科）若干家”，“2024年累计建设五星级急诊室（科）130家，四星级急诊室（科）30家，每个区、

市）至少有1家以上基层医疗机构建成五星级急诊室（科）”等建设目标。

未来，我市将促进医疗机构通过完善急诊流程布局、配齐急诊药品设备、加强急救队伍建设、科学分诊及时转诊、规范制度流程建设、强化内部绩效引导等举措，实现基层急诊救治利用率和服务保障能力的不断提升。

记者 吴正彬

## 男子5楼跌落 生命危在旦夕 医生妙手回春 35天后出院

“手术切口愈合良好，从片子上看骨折内固定没问题，左股骨近端已可见局部骨痂形，总体恢复得很不错，预计再过一个月左右就能重新站立啦！”近日，坠楼后死里逃生的金先生回医院复查，听了鄞州区第二医院急救医学中心创伤外科常希会医生的这番话，他和家人备受鼓舞。

一个多月前的一个深夜，35岁的金先生不慎从约15米高的5层楼坠下，家人发现后，赶紧呼叫120救护车将他紧急送往鄞州区第二医院急救医学中心。接诊后，急诊抢救室当班医生高智第一时间开通急诊绿色通道，经检查，确诊为创伤性颅内出血、脑挫伤、头枕骨骨折，以及左股骨近端及左跟骨、右胫腓骨、左肱骨近端等四肢多处粉碎性骨折，腰椎爆裂性骨折，动眼神经麻痹等严重多发伤，生命危在旦夕！

该院急救医学中心立即启动多学科协作救治程序，创伤外科、骨科、神经外科、重症医学科等多科联动，举全院之力、争分夺秒进行救治。幸运的是，金先生的颅脑损伤不算严重，经过保守治疗，颅内出血很快得到控制，在ICU医护团队的精心治疗和护理下，生命体征逐渐趋于稳定。

接下来，根据金先生的身体状况，决定手术分“两步走”，先解决腰椎和股骨问题，再对双下肢骨折进行处理。经过历时5个多小时，成功为金先生实施腰椎骨折切开复位钉棒内固定术加左股骨骨折切开复位髓内钉内固定手术。随后又瞅准时机，及时行右侧踝关节及左跟骨手术，同时予负压封闭引流技术治疗左髌切口术后脂肪液化、坏死。

整个手术过程十分顺利，术后金先生病情平稳，身体状况日趋改善。随着肢体功能的逐步恢复，曾经焦虑不安的脸上逐渐又出现了久违的笑容。

在他坠楼35天之后，金先生终于可以出院回家了。医生告诉他，只要他积极配合治疗和康复训练，不久的将来，他一定能重新站立和行走。

记者 陆麒雯 通讯员 谢美君

**促销活动** 广告拍下来发给我们，即可获得优惠券，上网咨询可获赠精美礼品一份

## 长江三峡游轮

**旗舰中心**

去游长江三峡吧，看烟花开行游踪拍  
甄选三峡小时光！邂逅三峡不一样的美  
走过路过！不容错过！  
约三五好友一同出发吧~

宁波世纪中国旅行社 宁波总店：鄞州中河241号，邮编315011  
公司网站：www.nbsj.com.cn 12号中河241号 12号中河241号  
12号中河241号

**品质甄选五星游轮：**

1. “总统”一号双号七日游	1680元	6月17日-29日-7月11日
2. “总统”二号双号九日游	2980元	6月12日-26日
3. 美维凯莎动卧七日游	3380元	6月8日-19日
4. 长江传说游轮七日游	3380元	6月30日-6月30日-13日
5. 长江印象游轮七日游	3480元	6月27日-6月2日
6. “总统”八号动卧七日游	3680元	6月31日-6月5日-7日
7. “黄金”二号动卧七日游	3680元	6月2日 宁波送礼包
8. 长江发现双动六日游	4080元	6月26日-6月21日-26日
9. 长江二号动卧七日游	4080元	6月14日-20日-21日
10. 长江三号双动六日游	6580元	6月11日-22日-29日