

■“关注她健康 守护女性全生命周期”系列报道之二

## 痛经能痛到打120求救？ 背后可能是这种 “谜一样”的 妇科疾病

月经作为女性特有的生理现象，可谓女性最亲密的“老朋友”，但有些女性朋友总会因为这几天痛不欲生。有人觉得痛经是正常现象，不是病，结婚生孩子后痛经自然就会好。

事实上，有部分痛经并不是单纯的痛经，疼痛会越来越重，严重的还会影响怀孕。其中的子宫内膜异位症，就恰恰是以痛经为主要表现，严重危害青春期以及育龄期女性生活质量和生育质量的一类常见疾病，常常被称之为女性的“良性癌症”。



汪期明主任团队正在手术。

### 1 痛经发作打120求救

今年40多岁的王女士被痛经困扰多年。每次经期前几天，疼痛总是如约而至：下腹部坠痛，如同刀绞一般一阵接一阵，腰酸，无法站立，只能躺着，还伴有头痛和双下肢痛。

有一次，王女士痛到打120求救，送到宁波市妇儿医院时，已是脸色苍白、大汗淋漓，佝偻着背，腰根本直不起来。

王女士诉苦说，前些年每次痛

经，她都靠止痛药强撑。近半年疼痛加剧，止痛药也升级了，要打杜冷丁。

像王女士这样受痛经困扰的女性并非少数，有的还是未成年的中学生。比如初三学生小文，一来月经就痛得趴在桌上动弹不得，头也晕得厉害，有时还伴有恶心呕吐。有一次，小文甚至痛到在床上打滚，上厕所根本走不动，只能扶着墙一步步往前挪，脑子一阵一阵

地发懵、头晕。

疼痛的折磨让小文连保持清醒都很困难，更别说认真听课了。近几年，父母带着她做了很多检查，都没有发现异常，医生每次给她开点止痛药。但随着痛经加重，小文使用止痛药的频率和剂量逐渐增加，让父母焦虑不已，直到来到市妇儿医院的痛经门诊，才找到病因。

### 2 “谜一样”的子宫内膜异位症

引起两人痛经的原因，都是一种叫子宫内膜异位症的疾病。

据介绍，子宫内膜异位症又称内异症，是指子宫内膜组织(腺体和间质)在子宫腔被覆内膜及子宫以外的部位出现、生长、浸润，反复出血，继而引发疼痛、不孕及结节或包块等。通俗来说，就是本该待在子宫里的内膜跑到别的地方去安了家。跑到卵巢上，就是常说的卵巢巧克力囊肿，跑到子宫肌层，就是常说的子宫腺肌病。

事实上，异位的内膜可以跑到全身任何部位，随着月经周期的周而复始，相应部位也会出现规律性的症状。

子宫内膜异位症如此多发，可直到现在，这个病因仍不完全清楚，目前被普遍认可的是子宫内膜种植学说。该学说认为月经期脱落的子宫内膜随着经血逆流，可沿着输卵管进入盆腔，种植在卵巢和盆腔腹膜，并继续生长和蔓延，形成盆腔内异症。尽管经血逆流内

膜种植学说已被公认，但这个学说并不能解释为何会发生在如肺脏、颅脑等远离盆腔的器官，因此也使得这个疾病更加扑朔迷离，被业界称为“谜一样”的疾病。因为其危害极大，故有着“良性癌症”之称。

因为该疾病的表现形式多样，很多患者的首发症状并非妇科相关症状，所以他们首诊的科室也非妇科，结果跑了很多地方，看了很多医生都没找到症结，导致该病被确诊的时间往往延迟长达8年到13年。

### 3 很多疑难内异症 在这里得到确诊

作为省内子宫内膜异位症诊疗一体化合作单位，宁波市妇儿医院近年来在诊治子宫内膜异位症这一领域，已积累了丰富的临床经验。其中汪期明主任领衔的团队长期致力于内异症的治疗和病例研究，他还参与了中国子宫内膜异位症诊治指南的制订。

丰富的临床经验，让很多意想不到的内异症疑难病例在他那里得到确诊。

38岁的吴女士有严重痛经，求诊多年也没得到改善。前两年，吴女士出现发热和咯血，这可把她吓坏了。胸部CT提示肺部阴影，有个2厘米多的肿块，多家医院都高度怀疑恶性肿瘤。

吴女士来到上海求医，医生告知不像典型的恶性病灶，建议随访复查。奇怪的是，每次来月经时，她就咯血，到医院复查，肺部的病灶也没增大，有时还会出现新发的松散阴影，医生还是建议她继续观察。

去年10月，吴女士因痛经无法忍受，找到宁波市妇女儿童医院的痛经门诊。结合她周期性咯血症状，汪期明团队高度怀疑是肺子宫内膜异位症，就是说，是子宫内膜转移到肺部引起的病变。对症治疗，吴女士痛经及咯血症状逐渐消失，肺部阴影已明显缩小。罪魁祸首终于找到了。

类似这样的疑难病例实在太多。他们还曾碰到一个患者，经常腹泻，到肛肠科、消化科反复就诊，做肠镜未发现异常，吃止泻药也只能缓解症状，但腹泻仍反反复复。

几年来，该患者四处求医，筋疲力尽。找到市妇儿医院后，专家团队详细询问了腹泻发作的时间，发现在排卵期及月经前几天和月经期症状明显，其他时候就没症状了，高度怀疑又是一例怪异的内异症。通过检查，确诊是子宫腺肌病和肠道内异症，也就是说，这位患者的内异症异位到子宫和肠道了。

### 4 内异症需要长期随访管理

据介绍，近年来，市妇儿医院子宫内膜异位症相关疾病年手术量达到2000多例，位列全市第一，在省内也是名列前茅。手术包括腹腔镜下卵巢巧克力囊肿剥除、子宫腺肌病的病灶切除、巨大子宫切除、肠道内异症的病灶切除术、部分肠管切除术、输尿管内异症的端端吻合术及膀胱再植术等。

需要注意的是，并非所有的内异症都需要手术治疗，将近99%的临床病例可在术前得到诊断和治疗，尤其是对于女性很重要的卵巢。针对卵巢的手术，尽量推迟手术时间至围绝经期，以此减少手术对卵巢造成的创伤。这就需要内异症作为一种慢性病进行管理、长期随访。目前，该院不仅有完善的内异症管理模式，还有优秀的医疗团队，针对不同的个体，采取个性化的治疗，目标就是缓解症状，减缓疾病进展，提高生活质量，保护生育能力，促进生育。

子宫内膜异位症虽说是良性疾病，但是有恶性行为，就像蒲公英一样，到处播撒，逢土扎根。好在恶变率不高，只要能够听从医嘱，规范治疗，就能很好地控制疾病。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼