

在我市庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护理工作表彰活动现场，宁波市卫生健康委、宁波市总工会授予5名一线护理人员第五届宁波市“南丁格尔式”护理工作荣誉称号。她们都是扎根护理一线、爱岗敬业、无私奉献的楷模。



潘爱君：深耕一线，诠释“提灯精神”

宁波市医疗中心李惠利医院发热门诊护士长 从事护理工作34年

投身护理工作30多年，潘爱君一直坚守临床一线。她先后筹建了放疗科、泌尿科、感染肝病科、方舱发热门诊等多个科室、病区，2022年更是带领团队接诊发热患者6万余人。

2020年1月，李惠利医院接到新冠抗疫重任后，潘爱君临危受命，火速带领团队投入筹备建设工作。1月24日开设发热呼吸隔离病房并收治第一例确诊患者；4月顺利开启

儿科发热门诊；6月筹建方舱发热门诊并于9月顺利搬迁……一切井然有序，从发热门诊的高效运转到收治第一例新冠确诊患者，潘爱君带领团队把许多不可能变成了可能。

潘爱君还记得，在2020年的除夕夜，医院领导来到隔离病房外，抚着玻璃反复嘱咐大家要做好防护。当时，她看到身边的90后小护士手都在轻轻颤抖，潘爱君一把握住

那双年轻的手。小护士笑了笑，坚定地说：“潘老师，有您在，我们不怕！”

“很多人对我说，以你的年纪和资历，为什么还要在发热门诊干得这么辛苦？我想，这样的特殊时期总要有有人守在这个平凡又特殊的岗位上。”潘爱君说，带着姑娘们一起流汗、一起吃苦，就是用自己的奉献和坚守诠释一名护理工作者的责任和担当。



金占萍：用自己的爱，照亮山区护士们的心

宁波大学附属第一医院大科护士长 从事护理工作27年

小身板却能迸发大能量，金占萍一直是同事们眼中“肯干、肯学、肯吃苦”的典型。贵州省晴隆县人民医院20多位护士长曾联名给她写来这样的感谢信：您的笑容如阳光般温暖我们每一个人，您的人文关怀就像南丁格尔手里的提灯，走过的地方都被一一照亮。

金占萍刚从护校毕业，就被分配到最苦最累的急诊科工作，之后她先后在五官科、眼科和骨科病房工作过。

“作为一名护士少不了共情，只有设身处地为患者着想，才能赢得患者的信任。”和金占萍接触过的患者都说，在病房里听到金护士长的声音，心里就有安全感，和金占萍搭档过的科主任也对她赞不绝口，觉得病房交给她特别放心。

因为优异的工作表现，2020年，金占萍被选派到贵州省黔东南州晴隆县人民医院进行对口帮扶，担任挂职副院长。为了尽快了解当地护士们的工作，刚到晴隆的金占萍

就跟着护士们查房、取药、做治疗。

她发现，当地的护士们发药的时候都是一盒一盒地给住院患者发药，这很容易造成漏服、甚至错服药物。金占萍从推广单剂量给药开始，一点一点改善护理工作的点点滴滴。她设计不同颜色的小药袋，让护士们按每天的量发放给患者；她在病房和治疗室里安装各类置物架，改善患者就医体验。2021年，金占萍被贵州省黔东南州人民政府授予“脱贫攻坚突出贡献奖”。



徐学军：不做手术 却最懂手术

宁波市妇女儿童医院手术室护士长 从事护理工作42年

参加工作42年来，靠着数十年如一日的勤勉，徐学军从一名普通的护士成长为宁波市妇女儿童医院手术室护士长。在大家眼里，她总有使不完的干劲，总能给患者带去温暖和希望。

直到今天，徐学军还保持着多年养成的习惯：每天提前半个多小时到达工作岗位，每天连续工作十小时以上。为了能随叫随到以保障手术安全，她把家安在了医院附近，只要一个电话就会出现在手术室里。

“就是这5分钟的路程，让我成为了令患者和同事放心的护士长，也成了孩子眼中不尽职的妈妈，父母眼中不尽职的女儿。”徐学军说，自己的护理生涯有遗憾，但不后悔，因为个人家庭角色的临时缺失，换来的是千家万户的团圆。

“不做手术，却最懂手术”，长期以来，徐学军就是用这样的标准来要求自己，不但要熟知不同手术部位的生理解剖，还要熟练掌握数百种外科手术的手术流程和

操作细节，连每位医生的习惯与喜好，她都了然在胸。

不仅如此，徐学军知道，创新是持续进步的源泉，更是护理工作与时俱进、焕发活力、传递人文关怀的助推器，所以她在异常繁忙的工作中，还见缝插针地进行改革创新，推动护理向安全有效、舒适易用迈进。

心中有使命，眼里有患者，手上有实力。徐学军的护理生涯，一步一个脚印，走得铿锵有力。



韩丽安：贴心护理，点燃患者的希望

余姚市人民医院呼吸与危重症医学科护士长 从事护理工作33年

扎根在临床护理一线的韩丽安，用润物细无声的点滴之爱，诠释着护理的真谛，用心去沟通，用情去交流，关注每个细节……

呼吸重症病房收治的患者大多病情较重，对护理的要求更高。韩丽安的理念是，护理人员必须24小时随时关注患者的生命体征，并关注每个护理环节是否都在恰当正确的范围之内。有的危重患者因长期卧床，压疮非常严重。每次碰到这样的患者，韩丽安都会第一个上去护理换药，然后指

导年轻护士。她说，只有经过亲自护理，才能更加了解患者的整体病情，更好地做好护理工作。

三年的新冠疫情，给呼吸科的工作带来前所未有的挑战。2022年底，韩丽安所在的呼吸内科也承受了巨大的压力。去年12月底，韩丽安也“阳”了，但作为护士长的她深知自己不能退，她硬扛着已近40℃的体温和团队一起坚守在护理一线。她根据每天收治病人的量，动态调整排班，同时在确

保科室正常运行的情况下，选派护理骨干支援兄弟科室。

在韩丽安的带领下，医院一个个新病区逐渐开启，她和同事顶住压力，圆满完成了这一阶段新冠患者救治任务，保障了医院抗疫工作高质量、高效率的推进。

“要问护理工作苦吗？肯定是苦的，但是成就感也是满满的。”韩丽安说，看到病人康复后的笑容，感受到病人握住自己双手时的温暖，她深深觉得，这一切都是值得的。



蔡照红：兢兢业业，做患者的“安心丸”

象山县第一人民医院肾内内分泌科护士长 从事护理工作26年

蔡照红在护理岗位上坚守了26年，她始终兢兢业业地做好本职工作，以热心、耐心、细心、关心、恒心这“五心”来要求自己。

对待患者，她总是像对待朋友一样。赵先生是一位聋哑人，前年被查出了糖尿病，当时医生建议他住院治疗，但他还是固执地选择了回家。后来，他的糖尿病越来越严重，家人都劝他住院，可他因为害怕进医院，还是说什么都不肯去。得知情况后，蔡

照红主动上门与他沟通，通过耐心、体贴的劝说，终于打消了他的顾虑。住院后，赵先生有事情都找蔡护士，他说，有蔡护士在，什么都不用怕。

为了向患者提供更好的服务，蔡照红坚持学习和探索。2010年，她赴浙江大学医学院附属第二医院进修糖尿病专科护士，回院后便牵头成立了院内第一个护理质控小组“糖尿病小组”并担任组长。这个质控小组的成立，为提升全院糖尿病病人的护理质

量起到了很好的推动作用，也为其他科室树立了一个可复制的“样板”。

她的创新精神也体现在科研上。近年来，她专注于自己的领域，开展了一系列课题，发表了多篇论文。不仅如此，她还带头研发胰岛素规范注射工具、胰岛素专用推车等，获得了多项专利。

谈到未来的打算，蔡照红说：“我当护士长才3年多时间，还有很多地方需要提升，今后我会更加努力。”