

跟着玩不迷路！ 宁波力推三大 “亚运主题线路” 欢迎来“打卡”



亚运沙滩排球比赛场馆



亚帆基地

距离杭州亚运会举办仅100多天时间，越来越多人迫切希望开启一趟“亚运之旅”。

亚帆基地、亚运沙滩排球比赛场馆、天一阁·月湖景区、鼓楼……作为本届亚运会分赛区，宁波有太

多地标建筑、文旅新场景值得“打卡”，那么，如何实现“一条龙”游玩？昨日，记者获悉，我市目前力推三大“亚运主题线路”，既有一地深度游，也有串联宁波、杭州等地的新玩法。

“根据设置，宁波三大‘亚运主题线路’共分三个系列，分别是‘亚运音乐之旅’‘亚运都市之旅’和‘亚运海岛之旅’，不仅有风花雪月，也有气势磅礴、古韵书香，更有舌尖上的百姓生活。”宁波市文化广电旅游局有关负责人告诉记者，眼下，广大市民、游客可从“杭州2022年亚运会”官方微信公众号的“杭州亚运一站通平台”栏目当中获取线路详情。

其中，“亚运音乐之旅”以宁波

为主，适合周末两日游，点位集结宁波大剧院、阿拉的海、舟宿夜江等，江海会合、潮起三江，带你“听”见最美宁波，感受“动”感甬城。“亚运海岛之旅”则更适合宁波一地深度游，分为A、B行程，将象山、宁海“串线”，或在象山体验微度假、慢生活，根据自己的时间选择即可。

“亚运都市之旅”，不仅将宁波、杭州紧密串联，还与另一亚运会赛事分赛区——绍兴“合体”为三日游行程。力荐杭州亚运会场馆、绍兴奥体中心、象山亚帆基地、亚运沙滩排球比赛场馆等“打卡”点位，还可以到杭州的“知味观”、绍兴的“绝味臭豆腐”、宁波老底子美食“仓桥头面结店”等地，感受“舌尖上的亚运”。

三大主题线路(点位推荐)

(一)亚运音乐之旅

宁波博物馆-天宫庄园-庆安会馆-舟宿夜江-宁波大剧院-松兰山旅游度假区-亚帆基地-阿拉的海水上游乐园

(二)亚运都市之旅

杭州亚运会场馆-西湖景区-绍兴鲁迅故里-绍兴奥体中心-天一阁·月湖景区-鼓楼-象山亚帆基地-亚运沙滩排球比赛场馆

(三)亚运海岛之旅

A行程：宁海十里红妆博物馆-前童古镇-伍山石窟-望海岗-象山影视城-中国海影城-沙塘湾闽南村-檀头山岛-黄避岙斑斓海岸-高泥村

B行程：半边山旅游度假区-象山影视城-茅洋蟹钳港乡村旅游体验区-石浦渔港古城

记者 谢舒爽

海曙社区邻里节启动

好邻居的故事有没有羡慕到你们

不知道大家有没有听说过这样一句话：百万买宅，千万买邻。这句话的意思就是好邻居比好房子更重要。在昨日举行的2023年海曙区“社区邻里节”启动仪式暨段塘街道城乡现代社区观摩推进会上，15位居民被评为“海曙好邻居”，其中施孝豪和严婉贞更是被授予宁波市首届“阿拉好邻居”称号。



施孝豪

施孝豪：收集民意解决社区问题

来自段塘街道丽景社区的“阿拉好邻居”施孝豪，今年67岁，现任博府丽景湾小区居民自治服务站理事长。自2017年入住博府丽景湾小区后，他就积极投身于公益服务，用他的话讲：“作为一名共产党员，退休不退岗，走到哪，把关爱传到哪。哪里有需要，哪里就有我！”

当得知小区准备成立“居民自治服务站”时，施孝豪第一时间表示全力支持：“小区是我们的大家庭，为家出力义不容辞。”

自治站运营中，施孝豪多次通过线下

接待、入户走访、代表会议等方式，收集小区居民意见和建议，并做到每天汇总、归纳，及时整改。为此，他发现了两个困扰居民的问题：架空层因常年闲置，而且堆满杂物，存在严重消防安全隐患；小区休闲娱乐设施配套不足。不少居民向小区自治站提出建议，希望可以改造架空层，为居民营造良好的活动空间。

收到民意后，施孝豪多次组织开展议事会，共谋架空层改造方案，最终将架空层改造为集下棋、阅览、议事于一体的室内活动室，获得小区居民一致称赞。



严婉贞

严婉贞：组团式服务社区老人

严婉贞曾是一位教师，现在是白云街道牡丹社区快乐义工团团长，也是一名社区网格员。虽然今年已经77岁，但严婉贞仍有着年轻人的活力、一颗助人为乐的心。

家住前丰街的高龄独居老人徐阿姨已经87岁高龄，因为腿脚行动不便，终日待在家里，生活比较寂寞。严婉贞了解情况后上门看望，对她进行贴身服务。平日里主动上门嘘寒问暖，为她舒心情、送欢乐，帮助解决实际问题。

正是因为看到社区里像徐阿姨一样的高龄独居老人日益增加，严婉贞还牵头组建了大阿嫂服务队，与辖区内的高龄独居老人们结对，让老人们感受到温暖和快乐。

2011年，以严婉贞名字命名的巾帼志愿品牌——严婉贞志愿服务社成立了，这样她就可以开始组团式服务了。

“有了这样一群可爱的志愿者们，我们社区的空巢老人不再孤单了。”牡丹社区党委书记张燕说。

记者 林伟 通讯员 庄涵予