

“榜样在身边，抗癌有力量”

50多位肿瘤患者分享抗癌成功经历

给予病友信心和力量，让抗癌更坚定，让生命走得更远

抗癌是场艰巨的持久战。在此过程中，需要患者树立战胜肿瘤信心，需要医生的精湛医术，需要家人的陪伴鼓励，也需要抗癌榜样的支持帮助。

4月21日，在第29届全国肿瘤防治宣传周之际，杭州种福堂医院举办了党建共建义诊暨第六届抗癌帮扶结对子活动。

浙江中医药大学附属第二医院肿瘤科主任高文仓，携手杭州种福堂中医医院孙彩珍院长、杨德志院长、周文卫主任等中医肿瘤专家，在现场开展了防癌抗癌的科普宣传和义诊，为肿瘤患者的康复提供了不少帮助。

当天上午，来自全国各地的50多位“抗癌明星”、“抗癌勇士”参与其中。有的分享了抗癌成功经历，有的康复10年以上的“抗癌明星”与新肿瘤患者结成了抗癌对子，成为新患者的帮扶者，让他们在抗癌路上走得更坚定，让生命走得更远！

记者 徐益霞



▲抗癌结对子活动现场

肝癌康复22年的张大伯 鼓励病友树立信心、保持好心情

舟山的肝癌康复者张大伯，今年77岁，退休前是当地医院的外科医生。2001年3月，他查出右肝有一个10厘米大的肿瘤。因为肿瘤太大，没法马上做手术。张大伯爱人有个朋友，和张大伯一样是肝癌，喝了中药后肿瘤变小。她打听清楚，便动身来到杭州艾克中医肿瘤门诊部找孙彩珍院长抓药。原本张大伯是不相信也是不愿意喝的，但看爱人为自己辛苦奔波，他开始喝药。连续喝了2个月，配合介入治疗，肿瘤缩小到6厘米，张大伯赶紧做了手术。

术后两年，张大伯复查，肝上又长出一个2厘米大的肿瘤。这次肿瘤位置不好，不再建议做介入治疗。这时，张大伯想起了中药，又回到杭州找孙彩珍。在孙彩珍的鼓励下，张大伯放下思想包袱，接受了纯中医治疗。复查期间，他发现肿瘤慢慢缩小直至消失，他心情越来越放松，重新积极面对生活。张大伯在活动现场说，这么多年他一直在喝中药，乙肝大三阳转阴，其他体检指标都蛮正常。他说自己身体感觉挺好的。

康复有三条，一是找到了好医生和好医药；二是自己没有放弃，一直坚持；三是心情好。张大伯目前也是杭州种福堂医院癌症康复俱乐部的老会员，经常分享自己的经历鼓励病友。

69岁的彭阿姨就是张大伯的帮扶对象之一。彭阿姨有肝癌家族史，自己又患有乙肝大三阳，一直来很注重身体，也留意和肝癌相关的信息。

2017年11月，彭阿姨体检发现右肝有颗黄豆大小的模糊点，CA199超过正常值，被建议复查磁共振。15天后，磁共振报告一出，她立刻被收治入院，第三天就做了肝肿瘤切除，病理报告显示为肝细胞癌。切下的肿瘤已是核桃大小，也就是说，这短短的十几天，癌细胞在她

体内以指数级疯狂生长。

幸运的是肿瘤尚属早期，彭阿姨无需化疗，但腹腔尚存的淋巴结让她不安。彭阿姨想到了这些年一直有留意的杭州种福堂（艾克）中医医院，次年2月便找到了孙彩珍院长。

认真喝中药，加上饮食忌口，彭阿姨的CA199降到了40多，虽然略偏高，但一直稳定着。而淋巴结也在逐年缩小，2021年1月体检，淋巴结已经不见，之后两年检查亦是如此。彭阿姨说，现在度过了5年生存期，她心存感激，也希望自己帮助更多的病友。

13年内先后患肺癌、胆囊癌、甲状腺癌 17年过去，古稀之年的她成了村里的抗癌榜样

金阿姨是萧山人，今年70岁，当天身着一件暗红色的呢外套，把她衬得更加精神。早在2006年5月，金阿姨不小心摔了一跤，看腿伤过程中被查出了肺癌，右肺叶被切掉了一片。手术后，金阿姨接着开始化疗。但化疗的副作用很大，做了三次化疗，她就吃不消了。回家静心养身，身体一点点恢复，金阿姨对未来仍充满了信心。可就在2007年8月，她复查再次听到了噩耗——被确诊为胆囊癌。她不得不切了胆囊，一个月后又切了少许肝脏。

接下来的化疗再次将她击倒，金阿姨虚弱地躺在床上上下不了地，她甚至出现过不好的想法。幸亏她很快断了这个念头，想到刚刚大学毕业的儿子，想到陪伴自己二十多年的老伴，她还是咬牙坚持，挺过了艰难的日子。

但好景不长，2019年，金阿姨感觉脖子难受，到医院一查，又被诊断为甲状腺癌。13年内患了三种癌症，金阿姨内心很绝望，认为老天爷存心和她作对，更害怕再出现其他癌症。

这时候，有病友介绍她到杭州种福堂中医医院喝中药。看到病友积极向上的态度，金阿姨也定下心来，跟着孙彩珍院长喝中药。在孙彩珍的开导和中药的帮助下，金阿姨感觉体质改善了。“癌症病人很怕感冒，以前我体质差，动不动就感冒，中药调理后感觉精神好多了，我就一直坚持喝药到现在。”金阿姨说着扬起了嘴角，“好在坚持了下来，看到儿子成家立业，后来还升级当奶奶，我感激帮助过我的所有人。”

村里人知道她的情况，有些人患癌后常会找她来“取经”。金阿姨很热心，总是鼓励他们，“我三种癌都熬过来了，你们不要怕。”

60岁的吴大姐，就是金阿姨邻村的病友。2021年12月，吴大姐查出右肺一个3.7厘米的肿块，后诊断为

非小细胞肺癌，且伴骨转移，已经无法手术。吴大姐感觉天都塌了下来，终日闷闷不乐。金阿姨听闻后，赶紧去鼓励她，“有希望的，你不要怕，更不要放弃，你看着我，那么多年过去，我现在还是好好的！”

有金阿姨这个榜样时刻鼓励自己，吴大姐有了康复信心。她一边吃靶向药，一边跟着金阿姨到种福堂配中药。

抗癌已经一年多，吴大姐这次也出现在了活动现场。她感慨地说，自己摆正了心态，人也跟着开朗，感谢金阿姨这位“抗癌明星”一直帮她坚定信心。

“榜样在身边，抗癌有力量” 抗癌路上结对子，携手共战癌症

当天活动现场，还有其他3对癌症患者也结为了对子，这也是第六届杭州种福堂医院癌症患者结对子活动。康复10年以上的“抗癌明星”根据自己成功的经验，在煎药、忌口、睡眠、家属护理、心态调整等方面，给予结对的病友帮助和建议，携手战胜病魔。

“肿瘤病人被确诊肿瘤，心情往往是沉重的，接着大多要历经手术、放化疗或靶向治疗。身体逐渐虚弱的同时，心情也可能跟着低落、有些人甚至抑郁绝望，放弃治疗希望。”杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍表示，她深知建立患者尤其是肿瘤患者信心的重要性。

孙彩珍说，比癌症更可怕的是内心的恐惧，战胜肿瘤首先要树立坚定的信心。为了使癌症患者在治疗过程中坚定信心，医院特地成立了抗癌俱乐部，希望通过病友互帮互助，在抗癌康复之路走得更顺畅。

行医30年来，孙彩珍总结了一套“解郁、通络、软坚、排毒”为原则的中医抗肿瘤方法，帮助了众多的肿瘤患者重新感受生活的美好。她说，医生、医术、医药固然重要，了解病人的真正需求，走进他们的心也同样重要。“在门诊中看病，医生也要帮助病人建立信心。从他们走进诊室的那一刻，就要给他们一个微笑，问诊时要多摸摸病人，并给予坚定的眼神和语气。”孙彩珍说，战胜肿瘤最终靠的是病人自己，医生输送的是“打仗”的装备和方法，还有给病人信心的正能量。医生多与肿瘤患者和家属交流，一方面能帮助患者树立战胜肿瘤的信心，一方面能增进医患间的了解，相互信任，往往能取得更好的治疗效果。

如果你在抗癌路上有迷茫困惑，又或者想与榜样力量一路同行，可来电咨询报名。每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊；每周一、三、六全天，在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。5月31日前，送出孙彩珍院长30个免费专家号。



▲8位“抗癌明星”荣获“抗癌结对子榜样”荣誉