

■“卫健加速度”系列报道②

基层医疗机构住院服务能力是衡量基层医疗机构服务能力的重要指标。截至2022年底,全市154家社区卫生服务中心(乡镇卫生院)中能
提供住院服务的占46.8%。下一步,我市将继续加强较大基层医疗机构床位供给和住院服务能力建设,争取2025年全市实际开放床位数达到5000张以上。



宁海县桥头胡街道社区卫生服务中心内科综合主任朱运权在查房。

家门口的住院部 让大小病痛都有了“医靠” 2025年全市基层医疗机构开放床位数 将突破5000张

1 严重脑外伤老人 在家门口医院逐步康复

去年12月,84岁的葛老伯出门散步时不慎滑倒,一头栽倒在地上。120救护车将他送到上级医院后,葛老伯被诊断为严重脑挫伤。在宁海县第一医院经过一个月的保守治疗,老人撤掉了呼吸机,通过住院下转“直通车”便利服务,转院至家门口的宁海县桥头胡街道社区卫生服务中心呼吸联合病房住院。

当时的葛老伯生命体征稳定,但仍插着鼻饲管,呼吸急

促、肺部还有感染,且意识不清。负责救治葛老伯的内科综合主任朱运权邀请医共体总院专家联合查房,为老人制定了一套全面的诊疗方案。

对于这样一位患者,治疗与护理难点颇多:24小时都需要用微泵生理盐水保持气管切口湿润,以免粉尘刺激气道加重咳嗽;抗炎治疗,控制肺部炎症和气道痉挛;2小时翻身一次,防止压疮……入院半个月后,葛老伯第一次有了

反应,流下眼泪;渐渐地,医生、家属说的话他也都听得懂了。

一个月后,葛老伯的肺部炎症得到控制,在低流量吸氧状态下氧饱和度能达到98,恢复得很不错。为了免于家人来回奔波照顾,医院为葛老伯申请了家庭病床,也就是病人回到家中,医护人员上门查房、护理。这样一来,葛老伯的生活舒适度进一步提高,经济负担也得到缓解。

2 提升基层住院服务能力 成为今年全市基层卫健重点工作

宁海县桥头胡街道社区卫生服务中心副主任郑定逸介绍,中心目前开放床位53张,床位周转率超过95%,去年开展1000多台手术。而在2019年,这组数据却是另一番景象——该中心由宁海县桥头胡中心卫生院和梅林卫生院合并而来,当时两个卫生院加起来床位周转率不到40%,一年开展的手术仅200余台。

为了全面提升基层医疗服务能力,该中心通过一系列举措提升住院服务能力。目前,宁海县第一医院医疗健康集团总院每周有10名专家下沉门诊、查房、教学,在提高医务人员专业水平的同时,也使得医院的收治病种更加多样化,相关二级手术也能常规开展。中心还大力发展影像、超声检查等新技术新项目,从无到有,目前能独立检查与诊断。

“现在很多病人不用出县,在家门口就能把病看好。”郑定逸说,去年总院下转患者共计476人,较前年增长了25.26%。另外,通过云诊室为50多名患者连线县、市级专家,进行线上问诊、用药指导。

宁海县桥头胡街道社区卫生服务中心这3年来的蜕变,是全市基层医疗机构住院服务能力提升的一个缩影。我市目前共有基层医疗卫生机构154家,能提供住院服务的机构占比为46.8%,实际开放床位3846张,实际开放床位占核定床位的比例为61.61%。

《宁波市卫生健康事业发展“十四五”规划》提出,要加强较大基层医疗机构床位供给和住院服务能力建设。今年,提升基层住院服务能力作为2023年度全市基层卫生健康重点工作,主要从这三方面展开:统筹

区域床位配置,提高床位使用率;加快基础建设,优化医疗布局;加强队伍建设,完善政策保障。我市计划将基层医疗机构实际开放床位数达到核定床位数的70%以上,争取到2025年全市实际开放床位数达到5000张以上。

记者 陆麒雯
通讯员 陈琼 王珍珍 叶帅华

9岁男孩预测身高 不足1.6米

医生:盲目进补要不得

“医生,我们家孩子现在看看就发育得差不多了,以后还能长个子吗?”近日,一位9岁男孩被带到宁波市第二医院儿科方敏医生的生长发育门诊。小男孩身高1.43米,虽然比同龄人稍稍高了一点,但仔细看已经有发育的征兆,唇边隐隐有胡子出现,睾丸也已经发育长大。随后骨龄检测结果显示,男孩的骨龄已经达到13岁,比现有年龄超过了4岁。医生告诉孩子家长,孩子长高潜力已经很小,预测身高可能到不了1.60米。

原来,从孩子上小学一年级开始,孩子妈妈给孩子连续吃了好几年补药。“家长除了关注孩子的身高,还要关注孩子的性征出现情况,一般来说男孩从10-11岁才开始出现睾丸增大的情况,如果太早出现要及时就医。”方敏医生介绍,要想孩子长得好,要做到均衡饮食、合理运动、充足睡眠,盲目进补只会促成孩子性早熟,不利于孩子的成长发育。

孩子发育得太快让父母着急,但如果迟迟不发育,同样也让人犯愁。一位12岁男孩因为发育得太慢被带到方敏医生的门诊,男孩身高1.58米,在同龄的孩子里算个子高的。方敏医生为男孩检查后发现,男孩的骨龄略有超前,在13岁左右,身高和骨龄相符合,没有问题。但男孩体重严重超标,有65公斤重,比正常体重值高了14公斤左右,男孩的睾丸只有7岁男孩大小,这几年都没长大过。

医生判断男孩的性发育延迟主要和肥胖有关。方敏医生介绍,一般来说男孩14岁前出现青春期发育,性发育在17-18岁完成。如果肥胖导致孩子性发育延迟,造成的影响可能是终身的。

“对于女孩来说,肥胖可能导致性早熟;对于男孩,肥胖则可能导致性发育延迟。无论是性发育过快或是延迟,都会影响孩子的最终身高。”在市二院出诊的小儿生长发育专家兰志建主任医师提醒,家长一定要养成监测孩子生长发育进程的习惯,定期关注孩子身高、体重以及性征发育情况。一旦发现孩子出现异常,需要第一时间带孩子到正规医院的专科就诊。

记者 孙美星 通讯员 郑珂

促销活动 广告拍下来发给我们,即可得长江游轮优惠券,上网咨询可获赠精美礼品一份

长江三峡 游轮

旗舰中心

去游长江三峡吧,看烟花开行游踪拍
甄选三峡小时光! 邂逅三峡不一样的美
走过路过! 不容错过!
约三五好友一同出发吧~

宁波世纪中国旅行社 咨询电话: 86482201, 86818811
公司地址: 宁波市海曙区鄞州路12号世纪中国旅行社 202室
17799665588

品质甄选五星游轮:

1. “总统”一号双卧七日游	1680元	5月17-23日
2. “总统”二号双卧九日游	2980元	5月19-26日
3. 美维游轮动卧七日游	3380元	6月8-14/13日
4. 长江传说游轮七日游	3380元	6月6-13/17-20/24日
5. 长江印象游轮七日游	3480元	5月27日-6月2日
6. “黄金”二号动卧七日游	3680元	6月2日 宁波独家包船
7. “神女”游轮双动六日游	3680元	6月5/7/10/12/14日
8. 早际领航双动六日游	3880元	6月11/22/25日
9. 星际水晶双动六日游	3980元	5月24日-6月7/14/21日
10. 长江三号双动六日游	6580元	5月25/29日 6月1/5/8日