

要不要来一杯 “灰汁团拿铁”？

宁波3位00后 把咖啡店 开进了祠堂

荷塘咖啡、庙宇咖啡、无声咖啡……如今，宁波市面上富有特色的咖啡店越来越多。而最近3位00后将咖啡店开进了传统的祠堂里，吸引不少咖啡爱好者前往打卡，成为“网红咖啡店”。



“祠堂咖啡”外景。

据悉，3位年轻人开办的“祠堂咖啡”在鄞州区潘火街道的蔡氏宗祠里面，主持日常业务的咖啡师叫曹辰伊，是一位土生土长的宁波女孩。

蔡氏宗祠也叫蔡家祠堂，其坐西朝东，祠南临中塘河，北为潘火桥村民居，西为中塘河的河汊漕头底，东靠宁横公路潘火段。它有400多年历史，建于明万历十六年（1588年），现存主体建筑重建于清同治九年（1870年），并于宗祠南侧新建了女祠，由此形成了男女合祠的独特建筑形式。这体现了男女平等的观念，显示出蔡氏先人的开明气度。男女合祠的宗祠，不仅是宁波唯一，在全国也极为罕见。

修缮后的蔡氏宗祠于2014年10月中旬正式落成，现为“鄞州区文保单位”。在蔡氏宗祠还设立了宁波锡镴器博物馆、宁波熨斗博物馆两个民间博物馆，去年获评浙江省乡村博物馆。

“我家就住在附近，之前在上海读大学，主修艺术类和设计专业。”曹辰伊告诉记者，她很喜欢喝咖啡，也进行了系统的专业咖啡制作培训。大学毕业后，她想把自己的爱好和专业结合起来，于是和另外两个小伙伴陈



曹辰伊展示特色点心灰汁团。

罗、俞庆赞一起开办了这家“祠堂咖啡”。

“通过朋友介绍，我们发现这里是一个很好的场地，融合了博物馆和祠堂，传统而富有韵味，于是我们决定在这里开一个小小的咖啡店。”曹辰伊希望借此能让更多年轻人了解宁波的传统文化。

记者看到，这个面积不大的咖啡店更像一个潮流集合店，里面有潮流单品，以及团扇、瓷器、印章等各种富有设计感的传统小物件。他们还推出周末特供的“灰汁团拿铁”，将咖啡和宁波传统的灰汁团小吃结合起来，受到年轻人的欢迎。

曹辰伊说，周末基本上供不应求，她一个人都快忙不过来了，还好有朋友来帮忙。目前，他们三个小伙伴各司其职，曹辰伊主要负责店里的咖啡制作，陈罗、俞庆赞负责营销。

店里的客人小王告诉记者：“之前我对宗祠并不了解，来到这里喝喝咖啡，还能参观博物馆，是一个很不错的体验，我也会推荐给更多朋友。”

宁波市甬城民营经济研究院院长朱友君认为，将咖啡元素融进祠堂、庙宇等特定人文空间，为传统文化注入了时尚闪光点。

记者 毛雷君 文/摄

屈光性白内障手术继教暨浙江省区散光、老视晶体手术培训会议隆重召开

4月28日下午，由宁波爱尔光明眼科医院主办的“屈光性白内障手术继教暨浙江省区散光、老视晶体手术培训会议”在宁波富邦大酒店隆重召开，来自省内外的多名眼科专家齐聚一堂，共同探讨浙江省眼科诊疗建设与发展，宁波爱尔光明眼科医院院长高小明在致辞中表示：

白内障是主要致盲性眼病之一，而随着生活水平的提高、患者用眼需求不断加大、科技技术的进步，白内障患者对术后的视觉质量有了更高的追求。希望借着本次会议，与省内外各位专家共同交流，持续提高临床诊治能力、精准诊疗能力，为更多的患者享受到国际前沿技术、医疗服务贡献自己的力量。

紧随其后，省内外眼科大咖们各展所长，为在场来宾奉上了一场精彩的眼科学术盛宴。围绕屈光白内障手术前沿技术、疑难白内障挑战、白内障与相关专业话题、老视矫治、青光眼、散光人工晶体等议题，分享临床与科研道路上的经验。

杭州爱尔眼科医院院长李毓敏、宁波光明眼科医院青白科胡东瑞副主任、宁波光明眼科医院副院长曾庆森、湖州爱尔眼科医院院长童峰峰分别带来了《散光矫正型人工晶体术前设计、医患沟通》、《散光矫正型人工晶体的规范化标记》、《散光矫正型人工晶体的手术设计》、《散光矫正型人工晶体的术后注意事项及常见问题》相关课程。

专家们谈到屈光性白内障手术在解决白内障的同

时，还能矫正原有的屈光缺陷，如老花、近视、散光等；能为患者提供看远、中、近全程清晰视力。而当前影响患者视觉质量的主要因素之一是白内障术后“散光残留问题”，导致患者视物不清。

如果散光得不到矫正，不仅会影响视力，导致视物模糊、重影，严重的话还会引发恶心、呕吐等症状。随着屈光白内障手术的转型以及人工晶状体制作工艺的进步，散光矫正型人工晶状体植入术已成为矫正白内障患者角膜散光最有效的方法之一。

而散光矫正型人工晶体的植入需要详尽的术前测量计算、术中操作的充分考量、术后注意事项的协同合作，专家们就白内障操作流程、切口制作、水分离与超乳、IOL调位于粘弹剂清除、水密切口、核对轴位等操作，并就眼用粘弹剂的物理特性、优缺点，白内障手术中粘弹剂的使用及清除等进行了详细讲解。

浙江大学医学院附属第一医院副院长沈晔、爱尔眼科浙江省区副总院长潘伟华、嘉兴市爱尔眼科医院业务院长张岩、宁波市眼科医院副院长吴善君、宁波爱尔光明眼科医院院长高小明分别带来了《老视矫正手术规划》、《青光眼相关白内障手术技巧》、《老视矫正型人工晶体适应症及术前沟通》、《三焦点人工晶体在屈光白内障术中的应用》、《老视矫正型人工晶体在合并眼底病的白内障中的应用》相关课程。

参会专家就精准导航引导下的飞秒白内障手术、三焦点晶体的临床应用等话题引发相互的交流与学



习。让大家对通过飞秒激光在高度近视、青光眼、抗青光眼术后、老视、角膜散光中运用的优势、处理方式有了系统的认识。根据术前评估和患者角膜光学特性及视觉需求，个性化地矫正近视/远视、散光、高阶像差、老视，实现人眼光学系统重建和优化。

会议期间还进行临床病例讨论模块，各位专家教授进行了精彩的病例分享，从常见临床白内障基础理论讲解，到散光及老视矫正型人工晶体应用及操作培训等进行交流，在热烈的学术氛围中，本次会议圆满结束。

宁波爱尔光明眼科医院副院长曾庆森在总结中表示，相信通过此次培训会议，有助于帮助基层医院屈光白内障诊疗工作，提升医生白内障疾病的诊疗理论知识和手术实操技能，进一步开阔眼科人才国际视野，紧紧把握行业前沿动态，并以此为推动力，在白内障临床上能为患者提供更专业的医疗服务。

记者 徐益霞