

200多件作品 成艺术院校 教学范本

八旬画家王利华 50余年醉心家乡山水

昨日,正在奉化区锦屏街道家中休养的老画家王利华接到了上海人民美术出版社的电话,商讨出版他的作品集。今年以来,王利华总会接到这样的电话。



王利华在展示他的国画山水。

1 多年来潜心探索山水烟云与流泉的表现

“2019年以来,已经有十多家出版社来邀请我出版画作。其中包括人民美术出版社、中央美术学院出版社、北京大学出版社,此外,四川、天津、河南等省市的知名出版社也打来过电话。我的200多幅作品还被中央美术学院、四川美术学院、北京大学艺术学院、清华大学美术学院等全国

高等艺术院校作为名家教学范本使用。”王利华向记者展示了桌子上一沓厚厚的出版邀请函。

今年81岁的王利华,擅长国画山水,重传统、重生活,他还善于将其他画种的长处融入自己的作品之中,多年来潜心探索国画山水烟云与流泉的表现,逐步形成了独特的

表现手法和艺术风格,深得国内外艺术界人士赞赏。

据王利华介绍,目前入选中央美院等艺术院校教学范本的作品主要来自他的3本画册,分别是《乡情奉化》《溪口墨韵》《甬城金名片》。这3本画册中的作品主要取材于家乡奉化,还包括宁波的一些全国重点文物保护单位。

2 老师、军人、干部……他是一个跨界画家

其实,王利华并非科班出身。他早年从奉化师范学校毕业后,当过老师,1964年参军,在部队担任测地员一职。退伍后,他在奉化文化馆担任美术、文物干部。1969年,王利华有幸参加了当时浙江美术学院举办的工农兵美术创作学习班,这才开启了绘画之路。1976年,他的画作《移山造田》入选全国美术作品展览,从此跻身画坛。

50多年来,王利华醉心于中国画,钻研传统山水的笔墨、构图、设色等表现技法,练就了一身扎实的基本功。先后有15件作品入选由原文化部和中国美术家协会主办的全国性美术作品展览,其中

1993年的《林海之晨》和2000年的《青山朝晖》获银奖,并有多幅作品获浙江省美术作品展览一、二、三等奖。1994年,他的《雨后四明》被中南海紫光阁收藏并在2006年第二期《求是》杂志封三发表。1999年作品《清谷传声》入编国务院新闻办赠送国际友人的《国画名家精品五十幅作品集》。

在多年的中国画创作过程中,王利华并不拘泥于传统。他对家乡山水的精神韵致了然于胸,在此基础上,将传统技法与写生相结合,吸收借鉴西方风景绘画的光影、透视原理,经过反复尝试,创造出传统与创新结合、工笔与写

意交融的独特艺术风格。当代著名国画家吴国亭曾评价:“画烟云是王利华的一绝。”因为富有现实感、独具地域风情特色,他的山水画散发着浓郁的生活气息,他 also 以此向世人展示着自己热爱家乡、忠于生活的创作情怀,不仅获得了业界的赞赏,其作品也被寻常百姓接受和喜爱。

“作为一个画家,我一直要求自己博古通今,始终保持创新精神,使笔墨追随时代。”王利华说,“一定要坚持脚踏实地、扎根生活,还要善于在生活中发现并捕捉灵感。希望我的作品能为学画者带去更多的思路。”

记者 鲁威



科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

宁波市科学技术协会与本报联合推出

科普与生活

洗澡也有“最佳时间”

医生提醒:这些时间洗澡,一定要注意安全

洗澡看似是小事,但其实也是有学问的。如果洗澡的时间不对,会对健康造成影响。这些时间洗澡要注意!

空腹最好别洗澡

洗澡一定不能空腹,而应该是吃饱了之后,当然也不要吃完饭马上就洗,最好休息一个小时。饭后洗澡,一是有充足的能量供给;二可避免因饥饿可能引起的无力、眩晕、休克等机体不适。

吃得太饱别洗澡

吃饱饭之后不能立刻洗澡,饱餐时胃肠蠕动,对血液量要求较大,但洗澡时血液会向体表皮肤转移,那么胃肠的供血量就会减少,影响消化。

喝酒后不能洗澡

在酒精刺激下,血管会轻度扩张,扩张结果就是血压降低。而在这种情况下洗澡,血液往体表转移时可能会让血压降低更明显,血压降低则表明血流供应可能无法满足体温改变,此时很容易发生晕厥。

运动后别马上洗澡

运动后别立即去洗热水澡,因为机体受到热水刺激后,会导致肌肉和皮肤的血管扩张,使流向肌肉和皮肤的血液进一步增加,导致其他器官供血量不足,尤其心脏和脑部。特别是对患有高血压或冠心病的人来说,一旦引起心脏和脑部严重供血不足,很可能导致心脑血管系统疾病的急性发作。

按摩前后一小时别洗澡

洗澡时热水冲淋肌肤会加速体表血液循环,导致

体表充血。同样,按摩时气血短时间内充于体表,也会使全身各脏器相对缺血、缺氧,产生头晕、恶心等不适,甚至晕厥。年老体虚的人在按摩前后更应谨慎小心,以防心脑血管疾病的发作。

打胰岛素后别立即洗澡

糖友刚注射完胰岛素别洗澡,洗澡可以加速血液循环,会加快胰岛素的吸收,容易出现低血糖、头晕,加之浴室地板滑,很容易发生意外。建议患者注射完胰岛素半个小时后再去洗澡。

心脏不好不妨坐着洗澡

心脏不好的人,尤其老者,长时间站立可能会感到力不从心,容易晕倒、滑倒。不妨坐在一个小板凳上洗澡,既节省体力,又不用担心滑倒。小板凳最好是木制的,塑料的板凳不够结实,沾水后还容易湿滑,造成伤害。

洗澡配合“小动作”能缓解不适

“常搓脸”缓解疲劳 搓脸能加速血液流动,舒展表情肌,洗澡时搓脸的速度以每秒一次为宜,搓脸3到5下,每次不少于3分钟就可以了。

“勤吸气”促进消化 泡澡可以在热水中泡20分钟-30分钟,同时进行腹式呼吸,帮助促进胃液分泌,提高食欲。

“揉肚子”缓解便秘 洗澡时用手掌在腹部按顺时针方向按摩,同时腹部一鼓一收地大口呼吸,并淋浴腹部,有助缓解慢性便秘。

不输密码也能转走你的钱 手机免密支付功能建议关闭

近期,出现了因为事主开通免密支付功能被盗刷的事件。

骗子以购买商品为由,添加商家微信好友,通过微信进行沟通,后以商家收款码异常为由,指引商家在微信视频中展示支付宝收款码,让商家刷新支付宝收款码,在此操作过程中,商家支付宝付款码暴露,骗子利用免密支付趁机扫走商家余额。

原来,当我们打开手机“收付款”页面时,首先跳出的是“付款码”,需要点击切换,才能来到“收款码”页面。骗子就是钻了两个页面需要切换的漏子,利用很多人“免密支付”的习惯,直接扫描“付款码”就刷走了钱财。

该如何关闭免密支付功能?

登录支付宝客户端,登录账号,进入界面以后,点击右上角“我的”;点击右上角“设置”图标;我们在上面会看到“支付设置”的选项,点击打开;这里我们就能看到“免密支付”,然后就可以选择打开或关闭小额免密支付以及看到有哪些第三方软件使用了这个服务。

登录微信,打开我-服务-钱包;点支付设置-免密支付,在这里就可以选择你要关闭的项目了。

提醒

1. 不要将自己的收款码、付款码随意发送给他人。
2. 建议给支付宝、微信等软件设置支付密码,同时关闭免密支付,为你的钱袋子加上一把锁。
3. 时刻保持清醒的头脑,在网络上涉及金钱的,一定要谨慎谨慎再谨慎。 记者 乐晓立 通讯员 王元卓 洪阳



科普港一二维码



科普中国二二维码