



鄞州东吴雪菜博物馆展示了古时邱隘人腌制咸齏的场景。

邱隘咸齏： “匠心”腌制出的宁波“本命菜”

用雪里蕻腌制的“邱隘咸齏”算是宁波人的“本命菜”，就像流传于宁波的民谚唱的“蔬菜三分粮，咸齏当长羹”，看似不起眼，却在日晒、盐腌、脚踩、缸封的“嬗变”中凝聚了一代又一代宁波人筚路蓝缕、永不放弃的“匠心”。

1 从典籍中走来的咸齏

一走进地处鄞州东吴的鄞州雪菜博物馆，空气中就弥漫着一股似有若无的“酸汪汪”“咸咪咪”的气味。这是融入宁波人基因的气味，就像民谚唱的“三天不喝咸齏汤，脚骨酸汪汪”。

咸齏，算不上什么“硬菜”，甚至从未在烹饪中担当过“主角”，老底子宁波人常挂在嘴边的“蔬菜三分粮，咸齏当长羹”就可以看出它的家常。

从南宋《宝庆四明志》对雪里蕻的记载，到明朝鄞人屠本峻《野菜笺》中对雪里蕻的提及，可见该作物种植、食用历史悠久。

清朝雍正年间的《浙江通志》提到“四明有菜，名雪里蕻，瓮头旨蓄，其珍莫比”“雪深，诸菜冻损，此菜青蔬尤美”；光绪年间《鄞县志》，宁波学者李邨嗣更是用“翠绿新齏滴醋红，嗅来香气嚼来松。纵然金菜琅蔬好，不及吾乡雪里蕻”寄托对家乡的情感。

宁波人为何如此偏爱咸齏？

或许不止因为它很“下饭”，更因为它甘当配角，却又拒绝平庸，不争不抢间将宁波菜的“鲜咸合一”衬托得淋漓尽致。试想，若是“大汤黄鱼”少了咸齏，是不是就缺了直击灵魂的那一口鲜味？

2 “邱隘咸齏”背后的“匠心”

用雪里蕻腌制咸齏，是宁波特色，其中又以“邱隘咸齏”最为著名。2016年，“邱隘咸齏腌制技艺”被认定为“浙江省非物质文化遗产”。

这或许和水土有关。宁波民谚中传唱“儿子要亲生，田要买东乡”，地处东乡的邱隘土地肥沃、雨水充沛，适合雪里蕻的生长。

这或许和制作技艺有关。仅以用盐为例，50公斤菜要放2.5公斤到3公斤盐，腌40天到50天；若想拉长保质期，同样50公斤菜就要放7.5公斤到8公斤盐。同一缸中，下层和上层用盐也有讲究，下层用盐少，因为腌得久了自然会咸进去；越往上层，

盐就放得越多，可随时拿出去吃或卖。腌制时，要先用盐擦破菜皮，才能让咸味渗进去……

“以前邱隘几乎每家每户都会腌咸齏，没有太多技巧，靠的是认真和用心，也就是现在说的匠心。”“邱隘咸齏腌制技艺”保护单位宁波引发绿色食品有限公司总经理李竟说。

这或许还和天赋的机敏有关。早在上世纪30年代，咸齏就通过鲜咸货店、农民个体销往宁波及周边地区，形成产业链。如今，宁波引发绿色食品有限公司通过科学化、规模化、标准化生产，将“邱隘咸齏”推向更大的市场。

3 “活”在博物馆里

“雪里蕻不惧严寒，在冰天雪地生长，展现了一副不屈服的模样……”这是参观者在参观鄞州雪菜博物馆后留下的一句话。在李竟看来，这句话有种让人“豁然开朗”的感觉。

2013年，历时三年筹备，鄞州雪菜博物馆正式开业。博物馆分历史演绎、雪菜栽培、腌制加工、美食烹调、回味无穷等7个部分，展示了用来腌制、烹饪咸齏的七石缸、小饭桶、煤油炉等在内的500余件实物。

团队都没有办馆的经验，刚开业那段时间也有些迷茫：博物馆究竟要让大家来看什么？

回忆当初办博物馆的初

衷，李竟说，希望通过这样一个文化载体，组织开展公益研学、“雪菜网络文化节”等活动，让“80后”“90后”“00后”甚至“10后”，都有机会了解“邱隘咸齏”的前世今生，记住它的味道，记住它背后的传统手艺。

“来自参观者的反馈，也让我们有了更大的目标和更明确的方向，希望‘邱隘咸齏’能留住的不仅是那一口酸爽的家乡味，更有宁波商帮、先贤如雪里蕻一般，兢兢业业、精益求精、永不屈服的精神气质。”李竟说。

而这或许也是“邱隘咸齏”不惧时光流逝、最令人上头的“味道”。

记者 石承承 崔引

一次集体观影 带来温暖回应

“我想报名当志愿者！”

“我周末有空，如果有公益活动，尽管喊我。”

……

3天来，6名新成员的陆续加入，让北仑霞浦物流工业社区“红蚂蚁”志愿服务队又“壮大”了一些。

这是一支以集卡司机及其家属为主的志愿服务队。日夜为生活奔忙的这个群体抽出时间做公益并不容易。那么，3天时间为何有6人不约而同地要加入？

社区“包场”

邀41户集卡司机家庭观影

北仑霞浦物流工业社区所在的物流园区占地3平方公里，聚集着120家物流企业、2394名集卡司机。服务他们及其家人，让他们在这片土地上有归属感，是社区常年在做的一件事。

前些天，社区党群服务中心邀请“卡嫂”们（集卡司机的妻子）参与一场技能培训活动，得知“卡嫂”李亚娟的孩子有个心愿，就是一家人能看一场电影，但一直没能实现。

轻描淡写的一句话，被工作人员记在心里。上周日，社区在影院包下一个影厅，邀请41户集卡司机家庭共同观影。当天9点30分，大手牵小手，欢声笑语“装”满了整个影厅。

回馈贴心

他们不约而同报名成为志愿者

观影结束后的第二天，黄芳通过社区报名加入了志愿服务队。她和老公都是河南人，在北仑将近10年，由于忙工作，夫妻俩陪孩子看电影的次数屈指可数。“北仑是我们的第二故乡，之前也有想法利用空闲时间做做公益，但真的下定决心，还是这次社区组织观影触动了我。”

双向奔赴的还有陈玉栓。45岁的他老家在山东菏泽，在北仑从事物流运输已有五六年。5月16日，他报名成为了“红蚂蚁”志愿服务队的一员。

虽说上周日的观影活动没来得及报名，但得知这件事，还是让陈玉栓的心头一暖。“很多集卡司机跟我一样，一家人都在这里。社区会开展很多活动，不仅想到我们，还会想到我们的家人。我主要在北仑当地跑运输，相对来说时间是富裕的。就是觉得自己得到了帮助，也应该提供一些帮助吧。”

记者 陈烨 通讯员 陈峥



卡司机一家受邀观影，享受幸福亲子时光。