

“二阳”是否增多？ 疫情形势会发生变化吗？

——权威专家回应热点关切

近日，网络上关于“二阳”的声音引发关注，有报道称部分城市三甲医院的发热门诊就诊人数上升。“二阳”病例是否增多？再感染风险有多大？新冠疫情会大幅回升吗？如何做好科学防护？针对这些热点问题，国家卫生健康委组织多位专家接受新华社记者采访，专门作出回应。



发生规模性疫情可能性不大 报告病例中绝大部分是轻症



近期发热病人是否增多？
“二阳”病例是否增多？

中国疾控中心传防处研究员王丽萍：从全国传染病网络直报系统的监测数据来看，4月中下旬以来，全国报告的新冠确诊病例数呈现上升趋势，但近一周来，上升趋势有所减缓。发热门诊的监测数据也显示出类似趋势。监测数据还显示，报告的确诊病例

中绝大部分是轻症。

专家总体研判认为，今后一段时期局部地区不排除新冠病例继续增多的可能，但我国出现规模性疫情的可能性不大，短期内不会对医疗秩序和社会运行造成明显冲击。

复旦大学附属中山医院感染

病科主任胡必杰：最近接诊的发热病人，相比一个月前有所增加。检测下来，新冠阳性病例占比不大，其中大部分是轻症。

从接诊情况看，近期的发热病人中大部分是首次感染新冠病毒。不过，最近1至2周发现，二次感染的比例有所增加。

“二阳”症状相对更轻 重点人群防护要“关口前移”



“二阳”症状如何？
哪些人要特别注意防护？

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强：无论是初次感染还是二次感染，奥密克戎变异株的临床表现均集中在上呼吸道。我国当前大量人群体内还存有保护抗体，即使二次感染，症状普遍较轻，病程相对较短，重症病例也很少。

目前，预防工作应重视既往未感染过的人群，特别是没有打过疫苗、有基础疾病的高龄老人等。建议高风险人群要始终注意个人防

护，“关口前移”尽可能避免感染。这类人群一旦出现感冒、发热症状，应及时筛查，确定感染新冠病毒后要第一时间就医。早期进行抗病毒治疗、及时氧疗，对于降低重症风险十分重要。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰：根据临床观察，二次感染的人群总体比第一次感染表现的症状要轻，主要表现为发热、喉咙痛。

脆弱人群如65岁以上尤其是80岁以上的高龄老人，高血压、冠心病、慢性支气管炎、慢性肝肾疾病、糖尿病等基础病患者，或者患有血液病、淋巴瘤等疾病的人群，容易二次感染，感染后容易重症化。因此，这类人群一旦出现发热，尤其是家庭成员或周边人群已经明确新冠感染，要及时做核酸或抗原检测，早发现、早治疗，尽早使用抗病毒药物。

XBB成为主要流行株 致病力无明显变化



我国目前主要的新冠病毒流行株是什么？
致病力有什么变化？

中国疾控中心病毒病所研究员陈操：监测数据显示，截至5月上旬，XBB系列变异株已成为我国新冠病毒主要流行株，境外输入病例中占比达95.6%，和全球情况基本一致。从我国和全球监测数据来看，与早期流行的奥密克戎各亚分支相比，XBB系列变异

株的致病力没有明显变化。

广东省疾控中心传染病预防控制所所长康敏：随着XBB系列变异株持续输入，以及人群抗体水平逐渐下降、五一假期人员流动增多等原因，我们观察到部分地区的疫情水平有小幅回升，这也符合全球奥密克戎变异株波动

流行的规律。

近期发热门诊就诊量有所增加，但和4月份流感高峰期相比，仍处于低位。当前，新冠疫情发展速度相对比较缓慢，流行曲线也比较扁平。根据监测结果综合研判，新冠疫情出现大幅回升的可能性低。

做好科学防护 保持良好个人卫生习惯



普通人“二阳”后如何对症治疗？
怎样做好科学防护？

北京中医医院院长刘清泉：大多数人免疫力正常，感染了新冠病毒不必恐慌，对症处理即可。目前从临床看，人群二次感染新冠病毒后总体症状较轻，不少患者以咽喉疼痛为突出症状，从中医来讲是风热感冒加点“湿”或“燥”的特征，可以用一些清热解毒、疏风解表、清咽利咽类型的

中药药物。

在预防方面，公众可坚持做好个人防护，保持勤通风、勤洗手等良好卫生习惯，加强自我健康监测。若确定感染了新冠病毒，应避免带病工作、上学，建议在家充分休养，待完全康复后再工作、上学。

北京大学第一医院感染疾病

科主任王贵强：上呼吸道和咽喉是人体的门户，不论是流感病毒还是新冠病毒，或是细菌感染，都可能导致咽喉肿痛。应注意鉴别，区别对待，对症规范治疗。

同时，坚持保持手卫生、勤通风等良好个人卫生习惯，有助于减少传播风险、防治各类传染病。

据新华社电

家庭病床让山区老人 在家有“医”靠

15公里的山路，弯弯曲曲，余姚市鹿亭乡卫生院家庭医生黄蓉蓉的车子开了30多分钟，才来到鹿亭乡龙溪村张阿婆家中。

自2021年7月以来，黄蓉蓉已经记不清去过阿婆家多少次了。今年5月1日，黄蓉蓉为阿婆建了家庭病床后，上门就更加频繁了，而且老人医药费的报销比例，因家庭病床的建立也高了不少。

阿婆今年95岁，2021年发生股骨粗隆骨折，考虑到年纪大，家人当时采取了保守治疗，阿婆回家卧床休养。大约半年后，鹿亭乡卫生院的家庭医生到龙溪村上门给村民做健康体检，阿婆的家人找到黄蓉蓉，说已有半个多月没换尿管了，这几天发现尿管颜色变黑，老人身上的味道也很重，希望黄蓉蓉上门帮忙换一下尿管。

黄蓉蓉二话没说，体检结束就来到阿婆家中。躺在床上的老人面色苍白，房间里有股浓浓的异味。黄蓉蓉顾不上这些，走到床边查看尿管情况，询问病情，然后干净利落地帮老人更换了导尿管，并耐心叮嘱家属护理老人的注意事项。

那以后，老人就成了黄蓉蓉的牵挂，虽然卫生院到老人家有将近15公里，但只要一个电话，黄蓉蓉就会开车前往，定期上门更换尿管，直到后来老人住到余姚城里。

今年4月初，黄蓉蓉接到阿婆女儿的电话，说老人又住回山里，因长期卧床，身上的压疮很严重，希望她上门帮忙换药。

中断了近1年时间，当黄蓉蓉又一次上门时，发现老人的压疮比她女儿描述的更加严重，创面已经发黑。黄蓉蓉仔细地清理完创面处的腐肉，发现里面已经化脓，于是又把脓清理干净，再包扎。

为减轻阿婆的经济负担，黄蓉蓉在确认阿婆符合家庭病床创建条件后，第一时间为她办理。那以后，她每隔几天就上门给老人清创换药，健康检查，如今，老人压疮处的创口明显小了，新肉也长出来了。

地处四明山腹地的鹿亭乡交通不便，老人外出就医非常困难。家庭病床实施后，给那些需要长期护理和治疗的患者带去极大的方便，在家中就能享受到上门医疗服务的同时，还能保证高比例的医疗报销。

鹿亭乡卫生院院长王伟表示，自家庭病床政策推出以来，越来越多的患者和家庭更加方便地享受到家庭医生服务带来的便捷和实惠，让他们在家便有“医”靠。“服务好山区百姓，用生命温暖生命、用服务守护人心，就是我们家庭医生的使命和担当。”

记者 程鑫

通讯员 黄江星 黄鸣敏 文/摄



家庭医生黄蓉蓉为张阿婆换药。