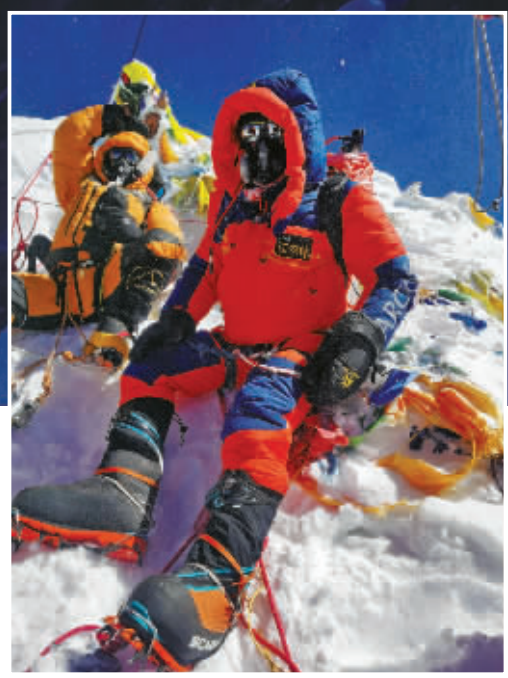
宁波人登顶珠峰

他是首位登顶珠峰的象山人 也是宁波登顶珠峰第四人

北京时间2023年5月15日11时15分，珠峰之巅上首次有了宁波象山人的足迹——武汉市宁波商会执行会长、象山籍乡贤、象山石浦人江安林冲顶成功，在海拔8848.86米的珠穆朗玛峰峰顶展示家乡“中国水产城 石浦渔港”的横幅。他是宁波登顶珠峰第四人。



5月15日11时15分，江志安登顶珠峰。

5月15日下午，江志安回撤至昆布冰川。

江志安行进至海拔8700米处。

冲顶途中，江志安和队友在换氧气瓶。

江志安和队友攀登至海拔8500米处。

●前期准备

今年54岁的江安林在武汉从事装饰广告工程工作，酷爱运动。

2018年，江安林陪同朋友去攀登珠峰，当时的他虽然只拉练至海拔6900米，但他感觉自己体能还不错，由此在心里默默许下一个心愿：将来的某一天，自己也要站上地球之巅。

“对我想要攀登珠峰这件事，我老婆和儿子给予我很大的支持。”江安林说。

此后，江安林开始为登顶珠峰做准备。江安林每年都给自己制定各项攀登计划，哈巴雪山、四川雪宝顶、慕士塔格……海拔从4000米到5000米、从6000米到7000米，江安林在应对各种不同的高山状况中积累了丰富的攀登经验。每周三次的跑步、爬山训练，于他更是家常便饭。正是有了这样充分的前期准备，江安林对此次成功登顶珠峰非常有信心。

●发起冲击

2023年4月19日，江安林从武汉出发，飞往尼泊尔的加德满都。稍作休整后，在确认自己身体状况良好的情况下，他作为队长，带领着“十四座2023珠峰南坡登山队”开始登峰之旅。

一行人于4月21日从加德满都出发，徒步7天，28日到达珠峰南坡大本营（海拔5300米），开始了高海拔适应训练，攀登、训练、宿营，全力适应和调整心态，备战登顶珠峰。

5月7日，江安林和队友向珠峰峰顶发起冲击。一路上，他随时关注队友们的情况。1号营地，海拔6100米；紧接着是2号营地，海拔6500米……江安林一边调整适应着海拔高度，一边静等登顶珠峰的窗口期。

“登珠峰路上的每一秒，都是在与死神作搏斗，登顶的目的就是为了安全回家。”江安林向记者述说登顶珠峰的凶险，语气却格外平静。

高山上遍布积雪和冰川，道路艰险难行，气候瞬息万变，在攀登过程中，身边是深不见底的冰谷，危险真实而残酷地呈现在面前。

江安林说，当时内心也有波动，但自己唯一能控制的便是抓住保护锁链，让步伐更加稳健，告诉自己，为了时时牵挂的亲人，也要保护好自己。

●成功登顶

挑战极限，不仅需要强健的体力和耐力，更需要过人的心智。5月13日，江安林到达3号营地，海拔7300米；5月14日下午，到达4号营地，海拔7950米。

北京时间5月14日22时，江安林开始冲顶，一步步往更高的地方攀登，在经过13小时的全力攀登后，江安林于5月15日11时15分，攀上世界最高峰——珠穆朗穆峰8848.86米。

站在峰顶，圆梦后的狂喜仅仅持续了短短几分钟，随之而来的是如何安全回撤。

“往回下撤也是一次挑战，也很难。”江安林说，下撤的时候要保持40%的体能，在这一路上，他甚至还看到了被冰雪掩盖的遇难登山者的遗体。所幸，当天一行人全部安全下撤到2号营地，最后平安返回大本营。

江安林是第一位登顶珠峰的象山人，也是宁波登顶珠峰第四人，另三位依次是：2010年5月17日9时31分，方平成功登上珠峰之巅，是宁波成功登顶珠峰第一人；2011年5月20日，宁波李惠利医院医生李宏登顶珠峰；2019年5月23日，李焕尧登顶珠峰。

记者 张晓曦 通讯员 胡星艺 吴婉娴 / 文 受访者供图