

■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势将不断凸显。

高难度的手术 高定位的研究、高水平的人才 宁波这个团队 为患者 守护希望



宁波大学附属第一医院心血管内科陈晓敏教授团队手术中。

1 勇攀手术“高峰” 为患者带来“心”希望

心血管疾病如今已成为危害生命健康的“头号杀手”。在心血管疾病的医、教、研方面,宁波大学附属第一医院心血管内科走在了全市前列。自创建以来,学科便以敢于挑战的姿态,开创了许多区域引领性的技术,辐射、带动了区域专科的整体发展,综合实力始终稳居省内一流行列。

2022年,宁波大学附属第一医院心血管内科获批国家临床重点专科建设项目,成为宁波打造“医学高峰”的又一标志性成果,也为宁波心血管病学科的跨越式发展注入了新的动力。

第100例TAVR!这是宁波大学附属第一医院心血管内科团队于近日取得的最新“战果”。TAVR,即经导管主动脉瓣置换术,是治疗重度主动脉瓣狭窄的一项先进技术,也是心脏手术中难度最大、风险最大的手术之一,堪称心脏手术“高峰”和手术水平“试金石”。

对于五年前的第一例TAVR,学科带头人陈晓敏教授至今记忆犹新,那台手术正是由他和几名专家一起完成的。患者是一位70多岁的老奶奶,患有多年的高血压和心脏病,来院就诊时被查出了严重的主动脉瓣狭窄病变,急需实施主动脉瓣置换术。然而,因为年龄大、体质弱、基础疾病多,老奶奶很可能挺不过外科手术,TAVR是不二之选。

彼时,宁波还没有医院做过TAVR,但陈晓敏教授敏锐的预见到了这项技术的广阔前景,早在2015年就派团队骨干成员至国内外顶尖中心进修学习,同时完成了杂交手术室的硬件建设。因此,团队成功将一枚人工瓣膜送入患者心脏合适位置,替换病变瓣膜,让患者的心脏重新恢复了活力。

除了TAVR,陈晓敏团队在宁波率先开展的高难度结构性心脏病手术还有不少,比如经导管二尖瓣缘对缘钳夹术、经皮室间隔肌内射频消融术等。这些手术的成功开展,也为浙东地区的患者增添了生命保障。

此外,团队还在冠心病、心律失常、心力衰竭等领域建立了独特的技术优势。其中,ADR技术开通冠状动脉慢性闭塞病变、急性心肌梗死的急诊介入治疗、激光冠脉内斑块消融术、AI指导下的房颤射频消融术、冷冻球囊消融术、心外膜室性心律失常消融术、乳头肌室性心律失常消融术、超声造影指导下经皮室间隔化学消融术、经皮心肌内室间隔射频消融术等均处于省内领先水平,部分国内领先。

2 深耕科研“沃土”,促进防、诊、治更精准

据了解,为了让技术更好地造福广大百姓,宁波大学附属第一医院心血管内科团队一直专注于技术的创新与突破,瞄准动脉粥样硬化的发病机制、风险评估和精准干预策略以及心律失常的病理生理机制及最新诊疗策略、医学人工智能在心血管内科的应用等研究方向,承担了一系列国家级、省市级科研项目。

2022年,由团队负责的“浙江省动脉粥样硬化疾病精准医学研究重点实验室”揭牌,这是宁波公立医院获批的首个独立建设的省级重点实验室。该实验室以个体为主要研究对象,以建立动脉粥样硬化疾病患者的精准医学策略为目标,向一系列关键性问题发起挑战。

“目前,我们团队正在对动脉粥样硬化中的生物标志物开展深入研究,主要是为了实现疾病的超早期识别和早期精准诊断,并帮助患者提供个性化诊疗方案。同时,对于动脉粥样硬化可能导致的心梗、脑梗,我们也希望通过研究实现提前预判和干预,防范并发症的出现。”

省重点实验室主任崔翰斌介绍道,未来心血管内科将依托实验室的研究成果,建立起针对动脉粥样硬化的精准防控、诊疗与管理体系,让该疾病以及心梗、脑梗等相关疾病都能得到“早防,早诊,早治”。

让心血管内科团队倍受鼓舞的另一件大事是,去年10月,由他们牵头并联合宁波市21家优势医疗单位、4家科研院所和2家生物医药企业共同创建的宁波市心血管病临床研究中心正式启动建设。

据了解,比起动脉粥样硬化重点实验室,该研究中心聚焦的方向更广——陈晓敏教授指出:临床研究中心将紧扣“动脉粥样硬化性心血管疾病、心律失常、结构性心脏病、高血压、心力衰竭、心脏重症和康复”六大研究方向,构建起集预防、筛选、评估、治疗、康复、随访一体的临床科研及综合管理平台。研究中心的启航,也标志着宁波市心血管医学研究迈入一个新阶段。

3 挖掘人才“活水”,争做细分赛道引领者

据介绍,自今年3月原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院后,该院心血管内科的规模更大了,实力也更强了。目前,科室已拥有8个病区,270多张床位,60多名医生,预计2023年的门诊量可达到15万人次,出院量可达到1.2-1.3万人次。

让医生各有所专、各有所长,努力构建亚专业优势,这是宁波大学附属第一医院心血管内科的发展理念。据了解,目前科室已经形成冠心病、心律失常、结构心脏病、心脏重症、高血压、心脏康复、心力衰竭、心血管影像学8个亚专科,均由各个细分领域的医学精英领衔。

例如,心律失常中心储慧民主任,带领团队创新开展了复杂心律失常射频冷冻消融治疗左心耳封堵术、起搏器植入先心病介入术等全国领先的诊疗技术。他还积极将这些“宁波技术”在国内外推广,惠及全国300多家医院,并成为宁波市第一位走出国门指导心脏手术的医生。崔翰斌主任医师、杜为平主任医师、王勇主任医师等,都是陈晓敏冠心病工作室的核心成员,不仅在介入诊疗数量方面遥遥领先,而且在复杂冠脉病

变诊疗,冠脉新技术开展等方面始终保持区域领先地位。“授之以鱼不如授之以渔”,以陈晓敏教授领衔的国家卫健委心血管介入诊疗培训导师团队也为宁波及全国各地培养了大量的优秀心血管介入诊疗人才。

在众优秀人才的共同努力下,近年来,该院心血管内科的学科影响力在省内、国内稳步提升,这从团队成员牵头或参编《正向夹层再入真腔技术在冠状动脉慢性完全闭塞病变介入治疗中应用中国专家共识》《动脉粥样硬化中西医结合诊疗专家共识》《中国经导管左心耳封堵术临床路径专家共识》《射血分数保留的心衰中国专家共识》等一批国家级诊疗规范、指南中就能窥见一二。

陈晓敏教授表示,未来学科团队将继续加强人才引进,努力构建一支符合学科发展方向、具有国际视野、素质能力俱佳的高水平复合型人才队伍,促进临床医疗、科研、教学的齐头并进。

“我们要做的是引领者,而非跟随者,所以一定会坚持创新,不断开拓,竭尽全力把我们的智慧和经验,变成老百姓生命健康的可靠保障。”

记者 吴正彬 通讯员 戴栋宁 庞赞