

反复腹痛腹泻 最后竟导致急性肠穿孔

医生:得了这种消化道“头号怪病”,不能自行停药

20岁出头的施先生从小学开始就经常拉肚子,看过几次医生,都被当作普通的肠胃炎来处理。后来,病情越来越严重的他来到宁波大学附属第一医院就诊,结果被查出了号称消化道“头号怪病”的克罗恩病!

像施先生这样的患者,宁波大学附属第一医院消化内科蒋琦主任医师遇到过不少。5月19日是世界炎症性肠病日,她提醒广大市民朋友,由于前期症状不明显,克罗恩病很容易被忽略或被当成普通的肠炎、阑尾炎来对待,导致治疗延误,造成不可逆的后果。比如,如果青春期起病而没得到及时治疗,极易影响生长发育。

1 因症状不重而麻痹大意,最后住进了ICU

两年前,40多岁的周浩(化名)因为反复腹痛、腹泻来找蒋琦医生诊治。结合问诊及检查情况,蒋琦给出了诊断结果——克罗恩病,并为他制定了相应的治疗方案。然而,在接受了一段时间的治疗后,周浩觉得自己的症状并不严重,再加上经济因素方面的考虑,便自行停止了用药,中断了治疗。

“后来的某天晚上12点多,这位患者突然给我发来消息,说他正在我们医院急诊。”蒋琦回忆,当天

夜里周浩被查出急性肠道穿孔,病情危急,急诊手术后又转到重症监护病房继续治疗。在医护人员的精心救治下,他总算摆脱了生命危险。

“这位患者没有定期复查,也没有坚持做正规治疗,所以病情一加重就是急性穿孔。如果他按照我说的定期随访治疗,也不至于发展到要做手术和住ICU的地步。后来他自己回想起来,也感到非常后悔。”蒋琦说。

据介绍,克罗恩病是一部分易感患者在肠道某种攻击因子的进攻下,肠道内免疫功能失调而产生的慢性非特异性肠道炎症,常见的症状为腹痛、腹泻、腹部包块、营养障碍以及随之而来的体重下降、发热等,还经常有肛瘘和肛门病变,严重的会有瘘管、狭窄梗阻、腹腔脓肿等。

蒋琦医生提醒:如果发现自己有疑似症状,应尽早到医院检查治疗,千万不要讳疾忌医。

2 好发于15-45岁人群,这两种同族疾病都需引起重视

克罗恩病属于炎症性肠病(IBD)的一种。而除了克罗恩病,炎症性肠病中还有一种比较常见的疾病,叫做溃疡性结肠炎,它与克罗恩病都好发于15-45岁人群。

一年前,30岁出头的方远(化名)出现了腹痛、腹泻、发烧等症状,他以为只是普通的胃肠炎,便去当地一家医院就诊,住院治疗了3天后,症状并没有好转,反而烧得越来越厉害了。医生们觉得他的病情不简单,便将他转到了当时的宁波市第一医院,即现在的宁波大学附属第一医院。

“来到我们医院的当天晚上,他就发烧到了40℃。当时他腹痛

腹泻已经非常严重,拉的大便里全是血和脓。于是我们很快给他做了肠镜,确诊溃疡性结肠炎后,马上对症处理和用药,当天他的体温就逐渐恢复正常,腹痛血便的情况也有了好转。”

蒋琦医生告诉记者,后来,他们又给方远做了进一步的调整治疗,他住院一周左右就顺利出院了,现在已经随访一年多,病情一直控制得很好,肠道里的溃疡基本好转,目前还在定期检查和用药中。

据介绍,溃疡性结肠炎和克罗恩病就像同族里的两兄弟,虽然症状类型比较相似——都可能出现

腹痛、腹泻、发热等症状,但因为两者的症状的严重程度通常有着较明显的区别,“溃疡性结肠炎的症状通常比克罗恩病要更加显著,所以它也比克罗恩病更容易被发现。无论如何,这两种疾病都需格外引起重视。”蒋琦说。

“药不能停!”这是蒋琦主任医师等专家对炎症性肠病患者反复强调的一点,“如果怀疑自己得了这个病,一定要及时就医。早期诊断,积极治疗,定期随访,坚持用药,只有做到这些,才能更好地控制疾病。”

记者 吴正彬



母乳喂养科普活动现场。

夫妻共担育儿责 妈妈心情更愉悦

5月20日是全国母乳喂养宣传日。江北区计生协联手江北区妇幼保健计划生育服务中心,为准爸爸和新手爸爸们带来了一场母乳喂养科普活动。活动围绕科学育儿和优生优育,给参与活动的准爸爸和新晋爸爸传递了诸如爸爸需要更多地参与照护宝宝,夫妻共担育儿责任等新时代婚育文化观。

活动首先由专业儿保医生为大家讲授关于母乳喂养、母婴护理的基础知识和基本操作技能。通过现场宣讲,让大家充分认识到母乳含有的独特营养成分,因此而具有的直接免疫、免疫调节、抗炎、抗氧化等作用,为婴儿的健康带来免疫保护,帮助婴儿抵御常见疾病侵袭筑起了一道强大的防线。

当天的现场活动,来自江北区的一群“企鹅爸爸”特别显眼。这群爸爸在单位是骨干,在家能带娃,在外还能邀请大家一起参加组织亲子活动,共同分享育儿经。在他们的影响下,越来越多的准爸爸和新晋爸爸加入了企鹅爸爸志愿者队伍。

母乳喂养科普完毕,由15位企鹅爸爸参加的训练营实践赛拉开了序幕。他们5人一组,分成三组,要给模拟人宝宝完成洗澡、抚触按摩、换尿不湿、穿脱衣服四项任务,以时间最短者取胜。

记者 程鑫

通讯员 王晓庆 刘红亚 文/摄

聚焦“北岸善育”,江北打造“15分钟托育服务圈”



亲子体验活动现场。

入园签到、健康宣教、育儿分享、亲子烘焙……几天前,一场亲子体验活动在宁波市托育服务中心开展,40多名家长带着萌娃前来体验入托生活并参加营养周亲子烘焙活动。

在江北,像这样的托育服务场景还有很多。近年来,江北区以打造公共服务优享高地为统领,聚焦打造“北岸善育”品牌,在充分了解群众诉求和问题症结的基础上,最大限度缓解了家庭“看娃难”,有力支撑生育友好型社会建设。

同时,江北还打造医育融合方式,引导区妇幼保健计划生育服务中心与托育机构建立签约合作机制,迭代升级妇幼健康一体化平台,按需开展“医防护”相融合的儿童健康服务,165名家庭医生、40名儿保医生成为

“一小”的健康守门员。这次营养周的活动也正是发挥了这种医育融合的模式开展了亲子体验活动,不仅可以推广儿童早期发展理念,还提升了婴幼儿养育人养育照护的知识和技能。

如今,“北岸善育”网络全域建强,江北区启慧托育园等3个园区,整建制改造成公办托育园,37家幼儿园和7家社会办托育园开展办托服务,以普惠性托幼一体园为支撑,社会办机构、社区驿站为补充的“15分钟托育服务圈”在江北基本成型。数据显示,目前全区每千人口拥有婴幼儿照护设施托位数达4个,普惠托位供给占比70%以上,初步具备城乡区域“托得到”“托得起”“托得好”的条件。

记者 程鑫

通讯员 吴天云 赵一鸣 文/摄

福彩开奖信息

双色球第23057期:

02 05 10 17 24 32 03

3D第23131期:2 1 0

15选5第2023131期:

03 05 07 10 15

快乐8第23131期:

03 04 05 07 14 16 28 30 31 32

34 58 60 61 67 71 73 74 76 78

体彩开奖信息

七星彩第23057期:0 4 2 1 8 4 5

6+1第23057期:8 8 0 0 0 4 7

20选5第23131期:01 09 10 16 20

排列5第23131期:5 8 3 2 8

(均以公证开奖结果为准)