这个团队很牛：
“一杯水”治愈甲亢 “一根针”消除结节 “一把刀”无痕切除肿瘤……

宁波二院 甲状腺疾病专家团队 本周日开展联合义诊

据统计，我国各类甲状腺疾病患病率高达50.96%，其中甲亢、甲减、甲状腺肿瘤等疾病严重困扰广大患者。因为甲状腺疾病与多个学科相关，患者就医时往往辗转各个科室，面对各类治疗手段一头雾水。

宁波市第二医院自2010年独立设置甲状腺外科以来，围绕甲状腺相关疾病形成了一个诊疗手段齐备、临床紧密协作的学科群。其中甲状腺外科、介入治疗科相关手术操作量均位于市内首位，内分泌代谢科对各种疑难甲状腺疾病诊治经验丰富，核医学科在市级医院中唯一一家提供同位素治疗……高水平学科群为甬城乃至周边地区的患者提供高水平、一站式的诊疗服务。

吴贤江主任在手术中。

1 3位专家联手，5小时为患者“拆两弹”

甲状腺癌手术量市内第一，三四类手术逾九成

近日，国家癌症中心印发了第一批甲状腺癌规范诊疗质量控制试点单位名单，全国有50家医院上榜，宁波市第二医院成为我市唯一上榜的医院。市二院甲状腺外科每年开展甲状腺癌手术3000余例，位于全省第六、市内第一。特别是针对局晚期等复杂疑难甲状腺恶性肿瘤，多学科团队通过精诚协作，为患者争取根治机会，团队三四类等手术占比达95%以上，达到国内先进水平。

李女士就是甲状腺多学科协作的受益者。她因突发咯血被送进了医院，医生经过仔细检查发现，她主要的问题出现在甲状腺上。“这位患者的甲状腺肿块已经突破气管，覆盖了气管四分之三的管腔，因此造成了突然咯血。”市二院甲状腺外科中心副主任兼甲状腺外科二病区主任吴贤江介绍。

除了甲状腺肿瘤外，影像检查还发现患者肺部有一个1.5厘米左右的可疑肺癌病灶。为了给患者制定合适的治疗计划，吴贤江发起多学科诊疗（MDT），最后为患者制定了多学科联合诊疗方案：呼吸内科先进行支气管镜消融掉覆盖气管的癌肿，为手术中的插管创造条件，随后由甲状腺外科和胸外科进行联台手术，同期为患者根治甲状腺癌和肺癌。手术进行了5个多小时，成功根治两个肿瘤。

2 “十八般武艺”根治甲状腺疾病

消融手术量全市第一，同位素治疗市级医院唯一

“很多甲状腺的功能性问题，药物治疗是基础。除此之外，还可以选择核医学、射频消融等手段。一杯‘水’、一根‘针’就能达到无创根治的目的，减少患者对治疗的恐惧心理。”市二院内分泌代谢科主任张明琛提到，门诊中每天都能碰到慕名而来的疑难复杂甲状腺疾病患者，特别是针对甲亢治疗中出现白细胞减少、药物过敏、肝损等患者，联合核医学科开展甲状腺功能亢进症的碘131核素治疗，已经有50年的历史，是市内唯一开展此类治疗的三甲医院，为广大市民提供了“省城和上海”才有的特色服务。

甲状腺功能异常的原因很多，治疗方式也截然不同。因此，内分泌科医生抽丝剥茧、明确诊断是至关重要的一步。今年28岁的王女士因为心慌、消瘦不适就诊，查体时内分泌科医生发现患者甲状腺有一个2-3厘米的结节。进一步询问，原来一年多前患者在产检中就发现右侧甲状腺结节，这引起了接诊医生的重视，为患者完善甲状腺相关抗体、甲状腺超声、甲状腺ECT等一系列检查，最终确诊为右侧甲状腺高功能腺瘤导致的甲状腺功能亢进。综合评估后，王女士选择在核医学科接受碘131核素治疗。精准诊断使患者不需要长期服药，也不用手术动刀，喝下一杯含有碘131核素的药水就能够根治。

和一杯“水”根治甲状腺高功能腺瘤同样神奇的，是用一根“针”消除甲状腺结节。去年底，张先生发现脖子上长了一个蚕豆大小的肿块，经过病理检查明确为良性病灶。虽然短期内不需要特别处理，但脖子上长着这么个东西总会影响个人形象。于是他找到了市二院介入治疗科张燕主任。张燕为他进行了射频消融治疗。在超声实时引导下，张燕将射频消融针精准定位至肿块内部，仅仅几分钟时间，高温消融肿块，不开刀就获得了满意的疗效。

“在甲状腺疾病诊疗上，超声介入的这根针既可以穿刺活检鉴别病灶良恶性，又可以射频消融治疗病灶。”张燕说。目前，市二院介入治疗科年开展甲状腺疾病的诊断和治疗14000余例，业务量排名宁波市内首位，各类消融手术量位列全省第三。正因如此，国家卫生健康委能力建设和继续教育中心近日公布的甲状腺微创介入建设中心遴选结果中，宁波市第二医院同样榜上有名。

3 积极回应患者美容诉求

把甲状腺手术疤痕藏在口腔里、腋窝下

甲状腺疾病好发于中青年女性，患者对治疗效果、手术刀口等不断提出新的要求。市二院甲状腺疾病多学科团队始终将患者的需求作为努力的方向。特别是甲状腺癌手术，传统的开放刀口位于颈部，六七厘米的刀疤让不少患者踟蹰不前，背负巨大的心理负担。“早在2013年，甲状腺外科就开始探索腔镜甲状腺手术，2019年在市内率先开展经口完全腔镜下甲状腺癌根治术，积极回应患者的美容诉求。”吴贤江说。

90后女白领林女士就是腔镜技术的受益者。她在检查中发现患有甲状腺癌，且已经有淋巴结转移，需要马上手术。因为手术要同时清扫颈部淋巴结，采用传统的手术方式，会在脖子上留下一个L形、长达15厘米左右的疤痕。考虑到患者有较强的美容需求，吴贤江决定为她进行双镜联合的甲状腺癌根治加淋巴结清扫手术。

“我们在患者的下嘴唇和牙齿间做切口，切除甲状腺癌病灶。手术只在患者的牙龈下留下一道疤痕，不影响患者的口腔功能，疤痕很隐蔽。”吴贤江主任介绍，对于患者耳后淋巴结的清扫，选择经乳晕切口的微创手术。这种手术方式的切口疤痕在乳晕周围，只有0.5厘米左右，同样非常隐蔽。

目前，市二院甲状腺外科常规开展经口腔、经胸、经腋窝腔镜甲状腺手术，年腔镜甲状腺癌手术量逾600台。专科团队在规范彻底清除病灶、保护器官神经功能的前提下，用娴熟的技术努力实现“华美无痕”的承诺。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

甲状腺疾病多学科联合义诊本周日举行

平时“一号难求”的专家都来了！

本周是“国际甲状腺知识宣传周”。本周日，市二院甲状腺外科、内分泌代谢科、介入治疗科、核医学科开展联合义诊，为市民朋友提供一站式服务。现场还将根据诊疗需要提供免费甲状腺彩超检查。

义诊时间：5月28日上午8:00-11:00

义诊地点：宁波市第二医院本部院区7号楼2楼 国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）门口

义诊专家：甲状腺外科中心吴贤江主任医师、戴磊副主任医师，内分泌代谢科张明琛主任医师、胡金星主治医师，介入治疗科张燕主任医师、章美武副主任医师，核医学科江茂情副主任医师、梅威琪主治医师